

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第189回 『子どもの力を信じる』

こころの相談員 前田 里美

子どもが園や学校で嫌な事があったと訴えてきた時、「何とかしなくては！」とすぐに親が動いていませんか。親が間に入らなければならない場合もありますが、子ども同士で解決する事や時間が解決する事を見守るのは忍耐力が要りますね。

子どもの話を真剣に聞いてあげる。これだけでほぼ親の役目は果たしたと言えるでしょう。事柄も大切ですが、喜怒哀楽などの感情を子どもの口から話させるのがよいです。「嫌だったね。」「腹が立ったね。」「悲しかったね。」などと返してあげてください。そして、アドバイスを幾つか提案してみる。話しているうちに頭が整理されて気持ちも落ち着き、聞いてもらえただけでスッキリすることも多いでしょう。気分は変わるものですから、翌日にははろっとしているかもしれません。

まずは家庭で、子どもが何か伝えたい時に親が代弁したり先取りしたりするのではなく、できるだけ子ども自身から言うのを待ってみませんか。対人関係において自分の気持ちを相手に伝える練習になります。子どもが自分の力で対処していくからこそ、その過程が成長につながり、解決できない事もあるという曖昧さを学ぶことにもなります。

親子の会話は大切なので、ネガティブな事以上に楽しい事もたくさん話して下さいね。何か心配事があれば、お子さんの事以外ご自身の事でも構いませんのでいつでもご相談下さい。親御さんの心の安定がお子さんの安定につながります。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 9月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
9/14(水)・17(金)・ 21(水)・22(木)・ 28(水)・30(木)・ 10/5(水)・8(金)・12(水)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの遊	発達障害 の子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/15(木)・10/1(金)		ほっとする 親の会	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

# 矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

<休診日>  
水曜・日曜・祝日

有料広告掲載欄

2段階麻酔 ◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」  
まず注射を打つ前に表面麻酔をします。表面麻酔は歯肉の表面に薬を塗り、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクリとした痛みを和らげる効果があります。

◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」  
注射麻酔の際の痛み・不快感は麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとても緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

当院の痛みを和らげた治療  
歯科恐怖症治療

**食生活 支給**

**歯科衛生士募集!**  
正社員・パート同時募集!  
日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました!

院長 原田 聡

他業種の  
Wワークも可能

0594-27-5454

**香はらだ歯科クリニック**  
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

## 0594-27-5454