

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11	12 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	13 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	14
15	16 💖 乳がん・子宮がん・大腸がん検診	17 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	18 💖 すくすく相談	19 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	20 🗑️ 一般 💖 育児相談	21
22	23 🗑️ 粗大 (柿・山王谷・向陽台)	24 🗑️ 一般	25 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	26 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	27 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	28
29	30 💖 肺がん検診、骨粗しょう症、前立腺がん検診	31 🗑️ 一般 💖 肺がん検診、骨粗しょう症、前立腺がん検診	1 (9月) 💖 すくすく相談	2 🗑️ 埋立 💖 3歳半健診 💖 のびのび相談	3 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(前期) 💖 すくすく相談	4
5	6 🗑️ 粗大(小向・埋縄) 💖 心配ごと相談	7 🗑️ 一般	8 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	9 🗑️ 埋立 💖 胃がん検診、大腸がん検診 💖 のびのび相談	10 🗑️ 一般 💖 胃がん検診、大腸がん検診 💖 すくすく相談	

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日 \*23日は柿・山王谷・向陽台地区、9月6日は小向・埋縄地区の粗大ごみの日です。他地区の方は出せません。

### 健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	17	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん 定員：12組(先着順) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上就園前の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談	20	<予約制> 9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	9/3	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 定員：12組(先着順) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
すくすく相談	13 18 25 27 9/1 9/3 9/8 9/10	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもるときがある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	12 19 26 9/2 9/9	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel(328-5881) プルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)



**心配ごと相談 (9/6(月))**  
 毎回、保健福祉センター2階研修室  
 13時30分~15時30分まで

**リサイクル運動**  
 (毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
**収集場所** 保健福祉センター駐車場  
 (9時~13時まで)  
**出張場所** 朝日ヶ丘地藏広場  
 (10時~10時30分まで)  
 朝日ヶ丘公民館  
 (10時30分~11時まで)

\*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。  
 \*お申し込みは、子育て健康課(Tel 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	25(新聞紙等) 9/8(雑誌等)	木	23(柿・山王谷・向陽台) 9/6(小向・埋縄)

**広報無線がきこえにくいときは…**  
**0120-251165**(通話無料フリーアクセス)  
 ※最新の放送のみ聞くことができます。