

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第187回 「子どもは言われた言葉の通りに育つ」

こころの相談員 前田 里美

お子さんにかかる言葉。何か気をつけている事はありますか？日頃の親子の会話は、子どもの言語発達の基礎となります。そして、大袈裟かもしれませんが子どもの人生の大きなカギを握っているのです。

子どもは親の言う通りにはなりません「言われた言葉の通りに育つ」と言われます。「ニコニコして明るいね。」「あなたは良い子ね。」と度々言われると、いつもニコニコして気立ての良い人になり、「何にも取り柄が無い子ね。」「ほんとバカよね。」などと言われ続けると、自分に自信が持てず意欲のない人になります。

人は周りの人をモデルに真似をして自分に取り込み成長します。また、幼い頃は自分の事を客観的に見ることができないので、『自分はこういう人間なんだ』という自己イメージを形作っていくのは周りの人からの言葉掛けなのです。周りの人とのやり取りや見聞きしたことを吸収し、やがて無意識のうちにはっきりとした自己イメージが出来上がり、親などに言われた言葉の通りに育つというわけです。

素敵にしっかりとした人に育ってもらいたいと願うなら、前向きな快い言葉をかけてあげて欲しいです。日々の生活の中でいちいちそんな事まで気にしていただけないと思う人もいるかもしれませんが、心の片隅に置いてもらうだけでも違うと思います。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

7月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
7/13(水)・16(金)・ 20(水)・27(水)・ 30(金)・8/3(水)・ 5(木)・10(水)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達が ゆっくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
7/21(水)・8/6(金)		ほっとする 親の会	茶話会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

健康料理教室

糖尿病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

糖尿病予防料理教室は高血糖が気になる方、糖尿病予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

参加者募集

糖尿病予防料理教室

場所：保健福祉センター 栄養指導室

日時：7月30日(金) 10時～12時30分

定員：先着16名程度(定員になり次第申し込みを締め切ります)

費用：材料費 300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

申込み開始期間：7月12日(月)～7月16日(金) 8時30分～17時

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、室内の常時換気を行います。

当日は検温のご協力、マスクのご着用をお願いいたします。

体調に不安がある方は、参加をお控えください。

また、状況により料理教室を中止する場合がございます。

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

