

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------------|------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|-----------|
| | | 11 🗑️ 一般 👶 育児相談 (柿公民館) | 12 🗑️ 再生(雑誌等) 👶 すくすく相談 | 13 🗑️ 埋立 👶 のびのび相談 | 14 🗑️ 一般 👶 すくすく相談 | 15 |
| 16 | 17 | 18 🗑️ 一般 👶 アフターピクス | 19 👶 すくすく相談 | 20 🗑️ 埋立 👶 のびのび相談 👶 心配ごと相談 | 21 🗑️ 一般 👶 育児相談 (保健センター) | 22 |
| 23 | 24 🗑️ 粗大(柿山王谷・向陽台) | 25 🗑️ 一般 👶 健康料理教室 | 26 🗑️ 再生(新聞紙等) 👶 すくすく相談 | 27 🗑️ 埋立 👶 7・8ヶ月児相談 👶 のびのび相談 | 28 🗑️ 一般 👶 離乳食教室(前期) 👶 すくすく相談 | 29 |
| 30 ごみゼロ運動 | 31 | 1 (6月) 🗑️ 一般 | 2 | 3 🗑️ 埋立 👶 3歳半健診 👶 のびのび相談 | 4 🗑️ 一般 | 5 |
| 6 ごみゼロ運動 (予備日) | 7 | 8 🗑️ 一般 👶 育児相談 (埋縄公民館) | 9 🗑️ 再生(雑誌等) 👶 すくすく相談 | 10 🗑️ 埋立 👶 のびのび相談 | | |

各施設等のマーク 🗑️ 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日 *24日(月)は、柿・山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

| 名称 | 日 | 時間 | 備考 |
|------------------|-----------------------------------|---------------------------|---|
| 育児相談 (柿公民館) | 11 | 9:30~11:00 | 内容:身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳 |
| アフターピクス | 18 | 10:00~11:30 | 対象:出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約 定員12組) 内容:ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物:汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名) |
| 育児相談 (保健センター) | 21 | 9:30~11:00 13:00~14:00 | 内容:身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳 |
| 健康料理教室 | 25 | 10:00~13:30 | 内容:糖尿病予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約 定員16名 保険福祉課377-5659) 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円、マスク |
| 離乳食教室(前期) | 28 | 10:00~11:30 | 対象:4~5ヶ月児(要予約 定員12組) 内容:管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話 |
| 育児相談 (埋縄公民館) | 6/8 | 9:30~11:00 | 内容:身体計測、保健相談、栄養相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳 |
| すくすく相談 | 12 14 19 26 28 6/9 | 予約制 | 内容:「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約) |
| のびのび相談 | 13 20 27 6/3 | 予約制 | 内容:「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約) |
| 精神福祉相談 | 随時 | | 内容:相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016) / HANA(320-2761) |
| 障がい者の就職相談 | 随時 | | 内容:四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550) |
| 知的障がい福祉相談 | 随時 | | 内容:相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) / プルームTel(329-5657) |
| 女性の悩み相談 | 随時 | | 内容:北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557) |
| 児童福祉相談 | 随時 | | 内容:北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030) |



心配ごと相談(5/20(木))
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)
出張場所 縄生防炎倉庫広場
(10時~11時まで)

*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。



| 一般ごみ | 再生ごみ | 埋立ごみ | 粗大ごみ |
|------|-------------------------|------|---------------|
| 火・金 | 12、6/9(雑誌等) 26(新聞紙等) | 木 | 24(柿・山王谷・向陽台) |

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。