

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第185回 「目は口程に物を言う」

こころの相談員 前田 里美

マスク生活もかれこれ1年になりますね。昨年休校期間明けに「目元だけで子ども達の感情や体調を推測するのは難しいだろう。マスクをしては今までみたいに子ども達の表情が読めないな…」と私は心配していました。しかし、『目は口程に物を言う』。目には感情が現れ表情を作り出し、体の動きや態度にも十分感情や体調が現れているのだと改めて実感しました。逆に隠せない感情まで目を見ればわかってしまうかもしれません。

幼児期から子どもは、大人の口元を見て言語を学習し、表情を見て感情を学習していきます。お家ではマスクをしていないでしょうから、表情豊かに接してあげて下さいね。

時として相手はこちらの言わんとする事に注意を向けてくれる人ばかりではなく、マスクをしている為に言いたい事や伝えたい事が今まで以上にはっきりと表現しないと伝わり難いのは間違いありません。お互いの気持ちを感じ取り推測しようとする、いわば思いやりの心は人間関係をスムーズにすることでしょう。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

5月の子育て支援事業



| 日程 | 時間 | 事業名 | 内容 | 対象 | 場所 | 予約 | 担当 |
|--|-------------|------------|------------------|-----------------|--------|----|----------------------|
| 5/11(水)・14(金)・18(水)・21(金)・25(水)・28(金)・6/1(水)・3(木)・8(水) | 10:00-12:00 | あそび場 | スキンシップ・ストレッチなどの遊 | 発達がゆっくりの子どもと保護者 | ほっとくらぶ | 不要 | ほっとくらぶ (377-3522) |
| 5/19(水)・6/4(金) | | ほっとする会の親の会 | 茶話会 | | | | |

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

健康料理教室

高血圧予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

高血圧予防料理教室は高血圧が気になる方、減塩料理に興味のある方を対象に管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？



糖尿病予防料理教室

場所：保健福祉センター 栄養指導室

日時：5月25日(火)
10時～12時30分

定員：先着16名程度
(定員になり次第申し込みを締め切ります)

費用：材料費 300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

申込み開始期間：5月10日(月)～5月14日(金)
8時30分～17時

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、室内の常時換気を行います。

当日は検温のご協力、マスクのご着用をお願い致します。体調に不安がある方は、参加をお控えください。

また、状況により料理教室を中止する場合がございます。

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

参加者募集