

February
2月

生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 *埋立収集はありません	12 🗑️一般 💖すくすく相談	13
14	15 🗑️埋立	16 🗑️一般 💖アフターピクス	17 💖すくすく相談	18 🗑️埋立 💖のびのび相談	19 🗑️一般 💖育児相談	20
21	22 🗑️一般	23 *一般収集はありません	24 🗑️再生(新聞紙等) 💖すくすく相談	25 🗑️埋立 💖離乳食教室(前期) 💖のびのび相談	26 🗑️一般	27
28	1 (3月) 🗑️粗大 (柿,山王谷,向陽台)	2 🗑️一般	3	4 🗑️埋立 💖のびのび相談	5 🗑️一般 💖すくすく相談 💖心配ごと相談	6 💖マタニティ教室② (パパママ教室)
7	8 💖健康相談	9 🗑️一般 💖たんぽぽ教室	10 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談			

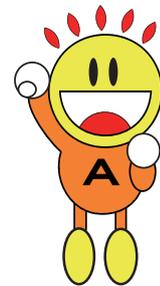
各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

*11日(木)は祝日のため、埋立ごみ収集は15日(月)に変更になります。
*23日(火)は祝日のため、一般ごみ収集は22日(月)に変更になります。
*3月1日(月)は、柿・山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	16	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん (要予約 定員先着12組) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談	19	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	25	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約 定員先着12組) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
マタニティ教室② (パパママ教室)	3/6	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約 定員先着6組) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等
健康相談	3/8	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぽぽ教室	3/9	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約 定員先着10組) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！ 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
のびのび相談	18 25 3/4	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	12 17 24 3/5 3/10	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
*お申し込みは、子育て健康課(Tel 377-5652) 保健師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (3/5(金))
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)
出張場所 柿公民館
(10時~11時まで)

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 22(月)	24(新聞紙等) 3/10(雑誌等)	木 15(月)	3/1(柿・山王谷・向陽台)

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。