

こころの健康づくりだより

～こころの健康づくり対策協議会より～

生きづらさを感じている方々へ

近年、全国的な自殺者数は減少傾向にありましたが、令和2年7月以降、自殺者数は前年同月比で増加傾向にあります。

令和2年9月の自殺者数は、全国1,828人（対前年同月比 10.0%増）、三重県28人（対前年同月比40.0%増）となっています。※令和2年10月12日公表の警察庁自殺統計より。

令和2年10月に、厚生労働大臣指定法人 いのち支える自殺対策推進センターがまとめた「コロナ禍における自殺の動向に関する分析」では、「令和2年の自殺の動向は、例年とは明らかに異なっている」「様々な年代において、女性の自殺は増加傾向にある」「自殺報道の影響と考えられる自殺の増加がみられる」「令和2年8月に、女子高校生の自殺者数が増加している」「自殺者数は、依然として女性よりも男性が多い」との分析結果が報告されています。

生活や環境の変化により、知らず知らずのうちにこころの疲れがたまっていませんか。つらい、逃げたいと思ったら、一人で悩まず相談しましょう。今の気持ちをお話してください。そして抱えている悩みを一緒に考えさせてください。たとえ、解決が難しく思える悩みや問題でも必ず解決の糸口はあります。



こころの電話相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	059-223-5237	10時～16時
		059-223-5238	
こころの悩みの相談	朝日町役場 子育て健康課	377-5652	8時30分～17時15分
こころの悩みの相談	桑名保健所 地域保健課	0594-24-3620	8時30分～17時15分
医療と福祉に関する相談	三重県立こころの医療センター	059-235-2125	8時30分～17時15分
自殺予防・自死遺族電話相談	こころの健康センター	059-253-7823	13時～16時（月～金） （令和2年度、当面の間実施）
		0120-01-7823	
自殺予防いのちの電話 （身体、精神、人生、 対人関係等）	三重いのちの電話	059-221-2525	毎日18時～23時
		0570-783-556	毎日10時～22時
		0120-783-556	毎月10日 8時～翌日8時
死にたいほどのつらい 気持ちを聞いてほしい	よりそいホットライン （社会的包摂サポートセンター）	0120-279-338	24時間365日対応
ひきこもり・依存症相談	こころの健康センター	059-253-7826	13時～16時（水）

有料広告掲載欄

矯正相談 受付中

こんな人はぜひ一度ご相談ください

2段階麻酔

- ◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」
- ◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」

当院の痛みを和らげた治療・歯科恐怖症治療

院長 原田 聡

歯科衛生士募集!

他業種のWワークも可能詳しくは下記にお電話ください。

3月より日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。

桑はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日

0594-27-5454

※自由診療です ●大人の矯正 約50万円程度 ●子供の矯正 約5万円程度からご提案（麻酔は片顎10万円程度）

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	●	●	×	●	●	●	●
15:30～19:00	●	×	×	●	●	×	×

3月から日曜日が休診日となり、替わりまして土曜日は午前・午後とも診療いたします。