

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第179回 『日本の子どもの幸福度』

こころの相談員 前田 里美

ユニセフ・イノチェンティ研究所の「レポートカード16」（9/3発表）最新報告書によれば、日本の子どもの幸福度総合順位は38国中20位と良いとは言えない結果でした。これは3つの分野の順位を総合したもので、《身体的健康（死亡率、過体重・肥満の子どもの割合）》は1位でしたが、《スキル（読解力・数学分野の学力、社会的スキル）》が27位、《精神的幸福度（生活満足度が高い子どもの割合、自殺率）》が37位（ワースト2位）でした。この幸福度というのは、主観的に幸福を感じているかどうかだけでなく、客観的指標を含め多面的に捉えた幸福度（状況）の順位になります。

この結果から読み取れる日本の子どもは、物質的には恵まれ学力レベルは高いけれど、「すぐに友だちができる」「困った時に頼れる人がいる」などの設問の順位が低く、人間関係に対して満足を感じられていないようです。これは子どもだけでなく大人でも同じ事が言えるのかもしれませんが。

人付き合いは楽しさや充足感を感じる一方で、不満や煩わしさを感じたりするかもしれません。それでも一人で生きているわけではないので、いかにストレスを溜めないようにまた上手く処理しながら、人との適度な距離を保っていく術をまずは大人が実践し、子どもに見せることが出来たらいいですね。それが幸せや心を満たしてくれることにつながるのではないのでしょうか。

※前田こころの相談員は、朝日小学校・朝日中学校にて相談活動をしています。



## 子育て支援事業紹介



### こころの相談員 前田先生の紹介

前田先生は、こころの相談員として、月・水・木曜日は、朝日小学校にて、火・金曜日は、朝日中学校にて、児童や保護者等のこころの相談活動を行っています。

気軽に何でも相談でき、相談者に寄り添って話を聞いていただける、頼りがいのある相談員さんです。

また、「子育てワンポイントアドバイス」を隔月で寄稿いただいております、適切なアドバイスで、毎回楽しみにしています。



## 11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/13(金)・17(水)・ 20(金)・24(水)・ 27(金)・12/1(水)・ 3(木)・8(水)	10:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達障 害の子 どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/18(水)・ 12/4(金)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。