

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第177回 『愛着の形成』

こころの相談員 前田 里美

人間関係で悩んでいる人が多い現代、勿論その人が元々持っている特性もありますが、元を迎えれば子どもの頃の愛着形成に何かしらの要因があるケースもあります。

人と心のつながりを上手く結べなかったり、依存的な恋愛を繰り返してしまったり、また感情が不安定でストレスが身体に出やすかったり。自己肯定感を持たず、楽しい嬉しいなどの感情表現が少なく、人を信じられないという特徴もあげられます。

『愛着』とは幼児期に養育者との関わりによって得た安心感や幸福感により形成されるもので、愛着が形成されるにつれ養育者のイメージがいつも心の中に居ると感じて安心感が定着し、その人が目の前に居なくても安心して活動できるようになっていきます。赤ちゃんがお乳を欲しい時、オムツを替えて欲しい時、眠くて抱っこして欲しい時など、様々な場面で養育者が子どもの欲求に対応してくれるというやり取りの積み重ねで愛着が形成されていくのです。その愛着形成が基盤となって子どもは養育者以外の人へも安心感や愛情を抱くようになり、相手が自分を助けてくれる存在だと信じる事が人への信頼に繋がっていきます。ですから、幼少期の愛着形成が重要なのです。

親だからといって子どもと上手に関われるわけではなく、子どもの事が全てわかるということもありません。実は子どもが苦手はどう関わればいいのかわからないという人もいます。苦手なりにまずは自分の可能な範囲で想像して声掛けしてみてください。「どうして泣くのかな?」「どう感じているの?」赤ちゃんや小さい子どもは上手く言葉に出来ないだけで、私達大人と同じ様に感じているのです。最初は自分の独り言でしかないかもしれませんが、そんな思いを言葉かけしているとそのうちに反応があるはずです。意思の疎通が出来なくても、抱っこしてスキンシップするだけで構いません。安心は肌からも感じ取るものです。無理をせず子どもと一緒にゆっくり成長していきましょう。

子育ては長期間に及び、養育者だけでは大変です。また、多くの方が子育て中にイライラを感じるものです。一人で悩まず溜め込まず、町の相談機関や園・学校などにご相談ください。

※前田こころの相談員は、朝日小学校・中学校で相談を行っています。

## お知らせ

※9月の、ほっとくらぶで実施する「ほっとする親の会」「あそび場」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が未定です。開催する場合は、ほっとくらぶより連絡します。

※最終ページに子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

### 矯正歯科

こんな人はぜひ  
一度ご相談ください

※自由診療です ●大人の矯正 約50万円程度 ●子供の矯正 約5万円程度からご提案しています。(床矯正 片顎10万円程度)

**矯正相談受付中**

**土日も診療**  
※9:00~14:00

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~14:00	●	●	X	●	●	●	●
15:30~19:00	●	X	X	●	●	X	X

### 2段階麻酔

◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」  
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」

当院の痛みを和らげた治療・歯科恐怖症治療

歯科衛生士募集! 詳しくはTELまで  
正社員・パート同時募集!  
主婦・お子様のいる方にも働きやすい環境です。お気軽にお電話ください!

**桑名はらだ歯科クリニック**  
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日  
☎0594-27-5454

院長 原田 聡

有料広告掲載欄