6月 June 生活カレンダー

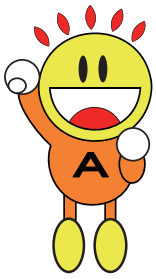
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 埋立 のびのび相談	12 一般 すくすく相談	13
14	15 粗大（小向・埋縄）	16 一般 アフタービクス	17 すくすく相談	18 埋立 のびのび相談	19 一般 育児相談※	20
21	22	23 一般	24 再生（雑誌等） すくすく相談	25 埋立 離乳食教室（後期） のびのび相談	26 一般	27
28	29	30 一般 成人基本健康診査	1 (7月)	2 埋立 3歳半健診 のびのび相談	3 一般	4 マタニティ教室②
5	6 粗大（縄生） 健康相談	7 一般	8 再生（新聞紙等） すくすく相談	9 埋立 7･8ヶ月児健康相談 のびのび相談	10 一般 すくすく相談	

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフタービクス	16	10:00～11:30	対象：生後２ヶ月～６ヶ月の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢６ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着10名）
育児相談	19	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳 ※要予約
離乳食教室（後期）	25	10:00～11:30	対象：９～10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐（必ずお持ちください）
マタニティ教室②	7/4	10:00～11:30	対象：妊婦と家族（要予約） 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等（助産師・保健師）
健康相談	7/6	13:00～15:00	内容：血圧、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳（お持ちでない方は発行します）
すくすく相談	12 17 24 7/8 7/10	予約時にご案内	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士による言葉の発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	11 18 25 7/2 7/9	予約時にご案内	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時		内容：相談支援センターの相談員が相談を受けます。 ソシオTel（345－9016）／HANA Tel（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）／プルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel（347－2030）

※コロナウイルス感染症の状況により、事業が中止・延期になる場合があります。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。
※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・管理栄養士まで



心配ごと相談（7/6（月））
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））
収集場所　保健福祉センター駐車場（９時～13時まで）
出張場所　柿公民館（10時～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	24（雑誌等）7/8（新聞紙等）	木	15（小向・埋縄） 7/6（縄生）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

第663号　令和2年6月1日発行
発行・（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp