

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第174回 「非認知スキル」

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。新型コロナウイルスの影響で、子育てに関してもさまざまな問題を経験しているのではないのでしょうか。こんな状況でも、子育てに励んでいる保護者の方々、一生懸命成長しようとしている子どもたちにエールを送ります。

○どのような子どもの力を伸ばす必要がある？

私達は新型コロナウイルスによって、一瞬で時代が変化する経験をしています。また、世間ではIQが高くても仕事ができなければ、もっと言えば生きていけなければ意味がないとよく話題にあげられます。このような時代に、子どもの「どのような力」を伸ばしてあげれば良いのでしょうか？今後伸ばしてあげたい子どもの力の一つに「非認知スキル」があります。

○非認知スキルとは？

非認知スキルは、OECD（経済協力開発機構）という国際機関が今後教育で育むべき能力と提言しています。非認知スキルには3つの力があり、①他者とうまくつきあう力、②自分の感情を管理する力、③目標を達成する力、です。とくに「目標を達成する力（実行機能）」が大事とされています。

○非認知スキルをはぐくむ子育てポイントとは？

では「どう子育てすれば」非認知スキル（特に実行機能）を伸ばしてあげられるのでしょうか？ポイントを3つあげるとすれば、①子ども自身で解決する機会を提供する、②管理的子育てにならず、必要最低限の支援にとどめる、③特に幼児期～児童期に成長するため、その期間の子育て（関わり方）が重要、です。

その他にも、子どもの非認知スキルに影響を与える要因はいくつかあります。また、次回以降お伝えしていければと思います。

※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育を行っています。

6月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
6/12(金)・16(火)・ 19(金)・23(火)・ 26(金)・30(火)・ 7/2(木)・7(火)・ 10(金)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆっくりの 子どもと 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/17(水)	10:00-12:00	ほ っ と す る 親 の 会	茶 話 会				
7/3(金)	9:00-12:00						

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
(事業は変更になることがあります。)

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。