



no.663

広報  
あさひ

# あさひ

2020

6  
June



総人口：10,956人 (+15)  
男：5,479人 (+10)  
女：5,477人 (+5)  
世帯数：4,185世帯 (+12)  
(令和2年4月末現在)



季節の花「アジサイ」

# 町長だより

皆さん こんにちは！

三重県では、新型コロナウイルス感染症拡大阻止対策として公表されていた緊急事態措置が解除され、県民の皆様の命と健康を守るために新たに「三重県指針」が発表されました。



学校や商業施設が再開されて、これまでの「ステイホーム」の生活様式が若干変化することが期待されますが、「油断大敵」という言葉の通り、まだまだ「コロナ感染症」は終息したわけではありません。

ご承知の通り、当町においては、皆様の強い意志に基づく行動と感染防止ルールを厳重に守っていただいたお陰で感染者ゼロをキープしておりますが、今後も感染発生を「断固阻止」してゆけた

めに「マスク着用」、「手洗い励行」、「こまめな換気実施」、「3密の回避」を確実に続けていただきたいと願っております。

さて、この6月は「第2回定例議会」の開催月でございます。今議会では、各種公職者に関する人事案件、国の法律改正が施行されたことに伴う各種町条例の改正議案、そして「新型コロナウイルスに係る朝日町独自の追加対策」として「子育て世帯支援」、「休業要請で影響を受けた事業者支援」、「教育・文化施設及び避難施設における衛生環境整備」等を盛り込んだ一般会計補正予算を提出させていただいており、これらを実行することを通じて町の元気力回復に繋げて参りたいと願っております。

最後に、引続き新型コロナウイルスに対する「感染防止策」を徹底していただくと共に町政運営に関する「ご理解」と「ご協力」をお願い申し上げ、今月のご挨拶にかえさせていただきます。

2020年6月

朝日町長 矢野純男

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

梅酒で煮ることでお肉が柔らかく、さっぱり仕上がります。また、コクが出て味わい深くなりますよ。

### 鶏肉と茄子の炒め煮



#### 材料(4人分)

鶏もも肉	320g	梅酒	80g
茄子	480g	醤油	大さじ2
おくら	40g(4本)	みりん	大さじ1
人参	80g	だし汁	100cc
サラダ油	大さじ1		

#### 作り方

- ①鶏もも肉はひと口大に切る。
- ②茄子は大きめの乱切りにし、水にさらしあく抜きをしておく。
- ③人参は乱切りにして、おくらはそのままさっと茹でて、斜め半分に切る。
- ④鍋を熱し、サラダ油をひいて鶏肉を炒め、肉の色が変わったら茄子と人参を加えてさっと炒め、だし汁を加える。沸騰したら梅酒を加えて1、2分煮る。
- ⑤次にAの調味料を加えて、おとし蓋をし中火にして煮詰める。
- ⑥煮汁が少なくなったら器に盛り、おくらを添える。

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
215kcal	17.6g	7.2g	1.5g

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第174回 「非認知スキル」

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。新型コロナウイルスの影響で、子育てに関してもさまざまな問題を経験しているのではないのでしょうか。こんな状況でも、子育てに励んでいる保護者の方々、一生懸命成長しようとしている子どもたちにエールを送ります。

#### ○どのような子どもの力を伸ばす必要がある？

私達は新型コロナウイルスによって、一瞬で時代が変化する経験をしています。また、世間ではIQが高くても仕事ができなければ、もっと言えば生きていけなければ意味がないとよく話題にあげられます。この様な時代に、子どもの「どのような力」を伸ばしてあげれば良いのでしょうか？今後伸ばしてあげたい子どもの力の一つに「非認知スキル」があります。

#### ○非認知スキルとは？

非認知スキルは、OECD（経済協力開発機構）という国際機関が今後教育で育むべき能力と提言しています。非認知スキルには3つの力があり、①他者とうまくつきあう力、②自分の感情を管理する力、③目標を達成する力、です。とくに「目標を達成する力（実行機能）」が大事とされています。

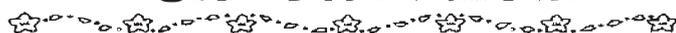
#### ○非認知スキルをはぐくむ子育てポイントとは？

では「どう子育てすれば」非認知スキル（特に実行機能）を伸ばしてあげられるのでしょうか？ポイントを3つあげるとすれば、①子ども自身で解決する機会を提供する、②管理的子育てにならず、必要最低限の支援にとどめる、③特に幼児期～児童期に成長するため、その期間の子育て（関わり方）が重要、です。

その他にも、子どもの非認知スキルに影響を与える要因はいくつかあります。また、次回以降お伝えしていければと思います。

※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育を行っています。

## 6月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
6/12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)・7/2(木)・7(火)・10(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/17(水)	10:00-12:00	ほっとする親の会	茶話会				
7/3(金)	9:00-12:00						

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
(事業は変更になることがあります。)

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

# こころの健康づくりだより ～こころの健康づくり対策協議会より～

## 知ることからはじめよう！メンタルヘルスへのとびら

ストレスやメンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。しかし、こころの病気についての理解はまだ十分とはいえません。

こころの病気には様々な種類があり、その症状や治療方法も異なります。こころの病気に適切に対処し、ご自身や周囲の方たちがこころの病気を抱えていても安心して暮らすためには、こころの病気を正しく理解することが大切です。あなたもメンタルヘルスのとびらを開いて、こころの健康や病気について知ることから始めてみませんか？

### ●こころの病気は誰でもかかりうる病気です。

こころの病気で病院に通院や入院をしている人たちは、国内で323万人にのぼります（平成20年）。日本人のおよそ40人に1人の割合です。生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。

こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。

### ●こころの病気は回復しうる病気です。

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活をおくることができるようになります。最近では、効果が高く副作用の少ない治療薬も出ていますので、以前よりも回復しやすくなっています。

こころの病気になった場合は、体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。ただし、早く治そうと焦って無理をすると、回復が遅れることがあります。「焦らず、じっくりと治す」という気持ちで臨むことが回復への近道です。

### ●こころの病気を正しく理解しましょう。

こころの病気は、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいという特徴があります。私たちは、病気や怪我をした人には「無理はしないでね」と、自然に声をかけることができます。骨折をしている人に、重い荷物を運ぶことは頼まないとはいえませんが、こころの病気の場合は、気づかないうちに無理なことをさせたり、傷つけたり、病状を悪化させているかもしれません。

私たちみんながこころの病気を正しく理解することはとても大切です。

（出典：厚生労働省HP）

## 【法律に関する相談】

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
法律の相談（有料）	みえ弁護士会四日市支部	059-352-1756	9時～17時
「登記・相続・裁判手続き・多重債務・後見制度」等、市民の方が抱えている身近な問題相談（無料）	三重県司法書士会 総合相談センター	059-221-5553	9時～17時（月～金）
法制度に関する情報と相談機関・団体などに関する情報提供 民事 法律扶助による無料法律相談	法テラス（日本司法支援センター）【サポートダイヤル】	0570-078374	9時～21時（月～金）
	同上【サポートダイヤル犯罪被害者支援ダイヤル】	0570-079714	9時～17時（土）
	法テラス三重（日本司法支援センター三重地方事務所）	050-3383-5470	9時～17時

※次回は、こころの電話相談窓口をご紹介します。

## あさひ健康マイレージ事業 「健康ポイント」をためて、健康とお得を手に入れよう！

あさひ健康マイレージ事業は、皆さんの健康づくりを応援するため、運動や減塩などの健康づくりに取り組んだり、健康診査の受診等で健康ポイントをためることで（自己申告制）「三重とこわか健康応援カード」と交換できる事業です。

### 1. 対象

朝日町内在住の20歳以上の方

### 2. 申請受付期間

令和3年3月31日まで

※期間内申請は1回限りです。

### 3. 参加方法

- ①ポイントカード付き「あさひ健康マイレージ」のチラシを、朝日町役場子育て健康課窓口で受け取る。
- ②自分にあった健康づくりに取り組んで、取り組んだ内容のポイント数をポイントカードに記入する。（自己申告制）
- ③40ポイントたまったら、朝日町役場子育て健康課窓口でポイントカードを持参し、「三重とこわか健康応援カード」と交換する。



ド」と交換する。

- ④「三重とこわか健康応援カード」を協力店に提示し、特典を受ける。

### 4. 特典

「三重とこわか健康応援カード」は、1年間、三重県内のマイレージ特典協力店で様々なサービスを受けることができるカードです。

詳しくはインターネットで「三重とこわか健康マイレージ事業」をご覧ください。

HP: <http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm>

元気で自立した生活を長く続けていくためには、健康であることが必要不可欠です。この機会に日常における運動や食事など、自身の生活習慣を見つめなおし、健康について取り組んでみませんか。





# 6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です ～咲かせよう 笑顔の花を 歯みがきで～

私たちの生命活動は、言うまでもなく食べることによって支えられています。食べるためになくてはならない器官が「歯」。ところが歯の寿命は、長くなった平均寿命に追いついていません。歯は一度失えば元に戻ることはありません。自分の歯ですっと生活していくためには、歯の健康を意識していくことが大切です。

## 歯を失う原因とは？

歯を失う原因の第1位は「歯周病」です。40歳を過ぎると7割以上の方が歯周病と言われています。歯周病とは、歯周ポケットで歯周病菌が炎症を引き起こし、歯肉や歯を支えている骨が壊される病気で、歯周病を予防するためには「歯みがき」が有効です。

## 歯みがきのポイント

- **ブラーク（歯垢）のつきやすいところは特に注意してみがきましょう**  
「歯と歯の間」、「歯と歯肉の境目」、「歯み合わせの面」はブラークが付きやすいところです。歯と歯の間のブラークは、デンタルフロスや歯間ブラシ等も併用すると効果的に除去することができます。
- **歯ブラシの当て方、動かし方、力加減を意識してみがきましょう**  
・毛先を歯面（歯と歯面の境目、歯と歯の間）にきちんとあてる  
・150g～200gの軽い力（毛先が広がらない程度）でみがく  
・小刻みに動かす（5～10mmを目安に1～2歯ずつみがく）
- **口の状態に合わせて工夫してみがきましょう**  
歯ブラシを縦にあてる、斜め横から入れて細かく振動させるなど、工夫してみがきましょう
- **歯ブラシの持ち方**  
持ち方を工夫して、毛先が広がらない程度の力加減でみがくようにしましょう。力が入りやすい人は「鉛筆持ち」がおすすめです。
- **食べたらみがく習慣をつけましょう**  
食後、ブラークに覆われた歯の表面は、カルシウムやリン等のミネラルが溶け出す酸性状態になります。唾液の働きで元の中性状態に戻るには40分程度かかり、その間ミネラルが溶けやすい状態が続きます。酸性の状態が長く続いたり、頻繁に起きると虫歯になります。
- **就寝前の歯みがきは丁寧に必ず行いましょう**  
寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、口の中の汚れを洗い流す自浄作用が低下するため、細菌が増殖しやすくなります。



## 空き地の管理を徹底しましょう

空き地は、その所有者又は管理者が管理しなければなりません。しかし、最近きちんと管理されていない空き地の苦情が増加しています。

### ◆空き地の管理は草刈りが基本です

あなたの空き地の雑草は伸びていませんか？雑草が生い茂ると、土地の維持管理に支障が出てくるばかりか、周辺の方に大変な迷惑がかかる場合があります。

#### 空き地に雑草が生い茂ると…

- **火災の危険性が高まります**  
特に秋から冬の乾燥する時期には、生い茂った枯草が燃えやすくなり、火災の危険性が高まります。
- **交通事故や犯罪の発生誘因になります**  
交差点など角地では見通しが悪くなり、交通事故につながります。また、見通しが悪い場所は非行や犯罪を誘発する原因になります。
- **害虫や悪臭が発生します**  
蚊やムカデなどの害虫や、枯草などの腐敗による悪臭が発生します。
- **ごみの不法投棄の温床になります**  
雑草が生い茂っている場所は、不法投棄が多い傾向にあります。
- **景観を損ねます**

### ◆空き地所有者の皆さんへ

雑草は5月に入ると成長が始まり、梅雨の時期にその勢いが加速し、10月頃まで成長を続けます。このため上記のおそれのある空き地の所有者は、除草していただくようお願いします。刈り取った草につきましても、そのままにされますと風などの影響で草が飛散し、近隣住民へ迷惑がかかることにもなり兼ねませんので、その撤去も併せてお願いします。

- **環境クリーンセンターでは、刈り取った草・剪定枝を無料で受入れています**
- **ご自身で除草ができない場合は、専門の業者などに除草を依頼してください**



除草前



除草後

町民環境課 TEL 377-5653

## 矯正歯科 こんな人はぜひ一度ご相談ください



※自由診療です ●大人の矯正 約50万円程度 ●子供の矯正 約5万円程度からご提案しています。(床矯正 片顎10万円程度) **矯正相談受付中**

土日も診療 ※9:00～14:00	診療日	月	火	水	木	金	土	日
	9:30～14:00	●	●	X	●	●	●	●
	15:30～19:00	●	X	X	●	●	X	X



院長 原田 聡

**2段階麻酔** ◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」  
※注射を打つ前に表面麻酔を塗ります。表面麻酔は歯肉の表面に塗布し、知覚を麻痺させるので、針を刺したときのチクとした痛みを和らげる効果があります。  
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」  
注射麻酔の際の痛み・不快感は麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピュータ制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとても緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

**歯科衛生士募集!** 詳しくは下記TELまで  
正社員・パート同時募集!  
主婦・お子様のいる方にも働きやすい環境です。お気軽に電話ください!

**桑名はらだ歯科クリニック**  
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日  
**0594-27-5454**

有料広告掲載欄



# 国民年金のお知らせ

## 【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、朝日町役場町民環境課へご相談ください。

※納付義務のある方とは、被保険者本人、その配偶者及び世帯主のことをいいます。

## 【国民年金保険料免除等の申請について】

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。この納付猶予制度の対象者が、平成28年7月から30歳未満から50歳未満に拡大されています。

令和2年度の免除等の受付は令和2年7月1日から開始され、令和2年7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、平成26年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、朝日町役場町民環境課または年金事務所へご相談ください。

## マイナンバーカード交付専用 休日臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカード交付専用の休日臨時窓口を開設します。

マイナンバーカードを受け取るのに平日都合がつかない場合ご利用ください。

と き 6月28日(日) 7月26日(日)  
いずれも9時~17時

その他 事前に電話予約が必要です。  
(直近の開庁日17時まで)

ところ 朝日町役場 町民環境課臨時窓口  
または2階交付会場

予約先・問い合わせ先  
町民環境課 TEL 377-5653



有料広告掲載欄

## 住み慣れた地域でより良い生活を♪

＊見学・詳細は＊  
＊お気軽に＊  
＊お問い合わせ＊  
＊ ＊ 下さい。 ＊



## 入居者募集中

＊在宅での生活が難しい方や  
入院中の方もご相談下さい  
＊介護・認知症についての  
ご相談も受付けております

医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです



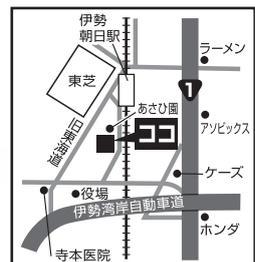
グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより



検索 日々の様子をブログにて公開中!

## 入居要件 要介護1以上の方





認定マーク

## 朝日町特産品 Vol.8 紹介コーナー

# 朝日園芸

### 花を飾ってみませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、各種イベントの中止に関するニュースが多くなっていますが、気分転換に自宅やオフィスに花を飾ってみませんか？

朝日町の特産品を扱う繩生の朝日園芸では『各種温室鉢花』を生産販売しております。

主な品目例は以下のとおりです。

- サイネリア 3月
- アジサイ 4月～5月中旬
- ユーカリ 5月～6月 ※1
- シクラメン 10月～12月 ※2

※1 お風呂に浮かべるとアロマ効果があります。

※2 年末のお歳暮時期は全国発送が可能です。

### 販売方法等

- (1) 温室ハウスでの直売
- (2) 三重北農業共同組合 四季彩



特産品についての  
問い合わせ TEL

記事および特産品全般に  
ついての問い合わせ 産業建設課  
TEL 377-5658

## ロビーにて 特産品関連の展示をしています♪

現在、役場ロビーでは朝日町特産品認定事業者である朝日園芸とCord Cafeの展示をしています。

アンサイにはさまざまな色があることから「和気あいあい」「家族」「団らん」など素敵な花言葉があります。

ご自宅で過ごす時間にCord Cafe店主こだわりの自家焙煎オリジナルブレンドコーヒーと、朝日園芸自慢の花々で癒されてみてはいかがでしょうか。



## 北勢 地域

# 若者サポートステーション 出張相談 in 朝日 (無料・要予約)



内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

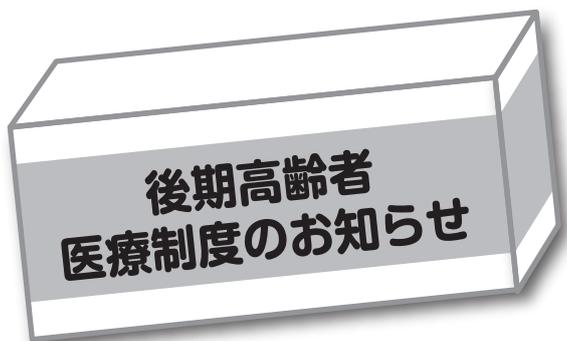
対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

※今年度より対象者年齢をこれまでの15歳～39歳から15歳～49歳に拡大しています！

日時：6月24日（水）10時～12時 場所：朝日町役場 1階相談室

問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション

TEL 359-7280



# 被保険者証が 変わります。



## 被保険者証について

新しい被保険者証（若草色）を、7月中旬に、簡易書留で送付します。

ピンク色の被保険者証は、8月1日以降はご使用になれません。新しい被保険者証（若草色）が届きましたら、8月1日以降にピンク色の被保険者証を朝日町役場へ返却してください。

（ご自身で処分される場合は、住所、氏名が見えないよう裁断するなど十分にご注意ください。）

また、8月1日以降に、医療機関を受診する時は新しい被保険者証（若草色）を提示してください。

## 「限度額適用認定証等」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証（一部負担金の割合が3割の人）又は限度額適用・標準負担額減額認定証（住民税非課税世帯の人）を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

認定証の交付を受ける場合は、朝日町役場で申請してください。

なお、現在交付されている人で所得区分に変更がない場合は自動更新により7月末に送付します。

## 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。

原則、7月中旬に保険料額及び納付方法の通知を朝日町役場から送付します。

### ○保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。

### ○今年度の保険料の計算方法は下記のとおりです。

$$\begin{array}{c} \text{均等割額} \\ 44,589円 \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ (\text{総所得金額等} * - 33万円) \times 8.99\% \end{array} = \begin{array}{c} \text{年間保険料額} \\ (\text{賦課限度額} 64万円) \end{array}$$

※総所得金額等とは各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額等）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。

- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等）は適用されません。

## ○保険料の軽減措置

### ◆所得の低い世帯に属する人への軽減

#### 【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する人は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下	7.75割	10,032円
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下 (その他各種所得がない)	7割	13,376円
(33万円+被保険者数×28.5万円)以下	5割	22,294円
(33万円+被保険者数×52万円)以下	2割	35,671円

【注1】世帯は4月1日時点の状況で判定されます。（年度途中で資格取得された人は資格取得日）

【注2】前年12月末日の年齢が65歳以上の人の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

### ◆後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険\*の被扶養者であった人への軽減

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は均等割額の7.75割または7割軽減が適用されます。

\*被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合は、朝日町役場にお知らせください。

## ○保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、特別徴収対象年金の中で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

- ◆特別徴収となる人は、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

特別徴収の徴収月

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収額の算定方法



- ◆普通徴収となる人は、保険料額決定通知書及び納入通知書を送付します。

普通徴収の納期

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

- ◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。  
口座振替への変更をご希望の人は申請が必要です。  
なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

## 一部負担金の割合の変更（基準収入額適用申請）について

### ○申請により負担割合が変更される場合があります。

住民税課税所得（課税標準）額が145万円以上の後期高齢者医療被保険者及びその人と同一世帯の後期高齢者医療被保険者は、自己負担割合が3割になりますが、次の条件に該当する後期高齢者医療被保険者の人は、申請により負担が1割になります。（7月末までに申請された人は8月から負担割合が変更されます。8月以降に申請された人は申請月の翌月からになります。）

- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が一人の場合（被保険者の収入額）…383万円未満  
※ただし、被保険者の収入額が383万円を超える場合であっても、同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合は、被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入額が520万円未満
- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が二人以上いる場合（被保険者の収入額合計）…520万円未満

## 後期高齢者健康診査について

### 6月下旬から受診券等を後期高齢者医療広域連合から順次送付します

- 目的 健康管理と生活習慣病の早期発見を目的としています。
- 対象者 8月31日までに後期高齢者医療被保険者となられる人
- 送付スケジュール 4月末時点の被保険者 ⇒ 6月下旬発送  
5月～7月中に被保険者となられる人 ⇒ 8月下旬発送  
8月中に被保険者となられる人 ⇒ 9月下旬発送
- 受診期間 7月から11月末までの間  
（ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施期間中でも中止になる場合があります。受診を希望する医療機関に必ず連絡をしたうえで、受診してください。）
- 受診場所 病院・診療所など
- 受診方法 受診券等をご覧ください。
- 自己負担額 住民税課税世帯の人 500円 住民税非課税世帯の人 200円

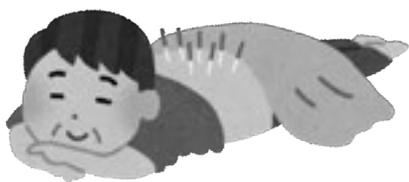
## 後期高齢者医療費通知について

### 医療費通知を後期高齢者医療広域連合から送付します

実際にかかった医療費の総額（10割）をお知らせし、ご自身で内容を確認していただくことにより、医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理にお役立ていただくことを目的としています。また、支払った医療費の額を載せますので、確定申告の添付書類として使用できます。

医療費通知を不要とされる人は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

## はり・きゅうの施術の保険給付申請について



『療養費支給申請書』は、施術を受けた人が施術費用の一部を後期高齢者医療広域連合に請求し支払を受けるために必要な書類です。必ず内容を確認したうえで、署名してください。

神経痛、リウマチ等の傷病で、医師による適当な治療手段がなく、医師がはり・きゅうの施術について同意している場合に限りです。そのため、医療機関で同一傷病の治療を受けながらの施術は認められません。

## あん摩・マッサージの施術の保険給付申請について

『療養費支給申請書』は、施術を受けた人が施術費用の一部を後期高齢者医療広域連合に請求し支払を受けるために必要な書類です。必ず内容を確認したうえで、署名してください。

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要だと医師が同意している場合に限りです。



## 柔道整復（整骨・接骨）の施術の申請について



健康保険は治療を目的としたものであり、医師や柔道整復師に、外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断又は判断され、施術を受けたとき（骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師に同意を得ることが必要です。）は、健康保険等の対象となりますが、疲労性・慢性的な要因からくる単なる肩こりや筋肉疲労など、健康保険等の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

『療養費支給申請書』は、施術を受けた人が施術費用の一部を後期高齢者医療広域連合に請求し支払を受けるために必要な書類です。必ず内容を確認したうえで、署名してください。

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

### 問い合わせ先

- 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 資格保険料グループ TEL 059-221-6883  
給付健康グループ TEL 059-221-6884
- 保険福祉課 TEL 377-5659 FAX 377-2790

# 令和3年4月1日採用の朝日町職員を募集します



町では、令和3年4月1日採用の職員を下記要項に基づき募集します。

## 朝日町職員募集要項

### 1. 職種等、採用予定人員及び受験資格

職種等	採用予定人員	受 験 資 格		
		学歴、免許等	生年月日等	注 記
保育教育職	若干名	幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する人 又は令和3年3月31日までに取得見込みの人	平成3年4月2日以降出生の人	選択した専門試験に関わらず幼稚園教諭として採用することがあります。

※資格基準…日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

### 2. 試 験

#### (第1次試験)

日時 7月19日(日) 10時～ 場所 朝日町役場  
試験内容 (1) 教養試験 (2) 専門試験(保育士又は幼稚園教諭)  
(3) 職場適応性検査

#### (第2次試験)【第1次試験合格者】

※日時・場所は、第1次試験合格者に通知します。  
試験内容 (1) 小論文試験 (2) 面接試験 (3) 集団討論 (4) 実技試験

### 3. 合格発表

試験結果に基づき、郵送で本人に通知します。

### 4. 応募方法

#### (1) 提出書類

①試験申込書(指定用紙、6ヵ月以内に撮影した上半身脱帽の写真1枚貼付)※この「試験申込書」は、朝日町役場総務課へ請求ください。

- ②卒業証明書又は卒業見込証明書
- ③幼稚園教諭免許及び保育士資格又は幼稚園教諭免許及び保育士資格取得見込証明書
- ④返信用封筒(角形2号サイズ、宛名明記、120円切手貼付)
- (2) 試験申込書の請求先 朝日町役場総務課
- (3) 提出先  
〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場総務課  
※郵送の場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書きしてください。
- (4) 受付期間  
6月1日(月)～6月26日(金)  
8時30分～17時(土・日曜日及び祝日は不可)  
※郵送の場合は6月26日(金)到着分まで有効
- 5. 問い合わせ先  
総務課 (TEL 377-5651)

## 避難所における新型コロナウイルス感染症対策のお願い

新型コロナウイルス感染症が蔓延する状況において災害が発生し避難所を開設する場合には、感染症対策をこれまで以上に期す必要があります。

新型コロナウイルスが終息する前に地震、風水害が起きたらどうなるのか、平時の事前準備及び災害時の対応を考えましょう。

### 備蓄品は大丈夫！？

町の備蓄品にも限りがあります。避難する際は、自分の必要なものは自分で持参しましょう。必要な備蓄品を持っていけるよう余裕をもって、避難をしましょう。

#### 【追加すべき防災備蓄品】

マスク、アルコール消毒液、ウェットティッシュ、タオル、体温計など



### 手洗い、咳エチケット等の基本的な対策の徹底を！

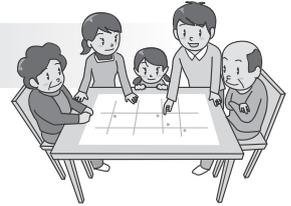
避難所では、断水等の影響がない場合、頻繁に手洗いするとともに、咳エチ

ケット等の基本的な感染対策を徹底しましょう。

受付時など複数の避難者と密接する際にはソーシャルディスタンス(1m以上、できれば2m以上の距離)の確保、アルコール消毒での手指消毒、マスクの着用などを行いましょ。

### 防災ハザードマップで自宅が安全か確認しましょう！

防災ハザードマップを事前に確認し、ご自宅の災害リスクを把握しましょう。



「避難」とは「難」を「避」けることであり、ご自宅の安全確保が可能な方は、感染リスクを負ってまで避難場所に行く必要はありません。

避難が必要な方は、町指定の避難場所だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも避難方法の一つです。

ある火源でも引火します。

### ■ガソリン携行缶の取扱いに注意！

- ガソリンは携行缶に入れると常に膨張して圧力がかかっていますので、開栓は一気に蓋を開けず圧力調整弁でガス抜きをしてから行ってください。
- 保管は、密栓し、高温環境下を避けてください。また、長期間の保管も極力避けてください。

### ■ガソリンの携行缶への詰替えや容器入りガソリンの購入時での注意！

令和元年7月、京都市伏見区でガソリンをまいて火をつけ、甚大な被害を伴う火災が発生しました。それを受けて、給油取扱所でガソリンを携行缶に詰替え販売をする時や容器入りガソリンを購入する時、購入者本人の確認と使用目的の確認が行われることになりました。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 消防本部予防保安課 TEL 356-2010

## 6月は危険物安全管理強調月間です

### 「訓練で確かな信頼積み重ね」

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

#### ■ガソリンの危険性について

- ガソリンは気化しやすく、静電気等の火花でも引火して爆発的に燃焼します。
- ガソリンの可燃性蒸気は空気より重いので、地面を伝って離れた場所に

上下水道課より

## 令和2年度 公益財団法人三重県下水道公社 下水道排設備工事責任技術者試験のお知らせ

試験日時 11月27日(金) 13時～  
試験会場 津市一身田上津部田1234 三重県総合文化センター  
申込受付期間 8月11日(火)～9月10日(木) ※当日消印有効

#### 問い合わせ先

(公財)三重県下水道公社 総務課 下水道排設備工事責任技術者資格認定業務担当  
TEL 353-2331 <http://www.mie-kousha.or.jp/>  
上下水道課 TEL 377-3334 FAX 376-2010

# ま ち の 話 題

## 長寿者褒賞

4月12日に松下 志づ子さん（繩生）が100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



## 寄贈

三重北農業協同組合 様 7,584円

かぶせ茶（ペットボトル）の朝日町の売上金の一部を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

## マスクの寄贈

5月1日（金）、矢野防災設備株式会社 代表取締役社長 矢野正剛様から、マスク4,000枚を朝日町役場に寄贈して頂きました。

町民の安全・安心を確保していくため有効に活用させて頂き



ご厚意ありがとうございます。

# な ん で も 掲 示 板



## 介護有資格者再チャレンジ研修 参加者募集！

眠っている資格をもう一度活かしませんか？

介護職員初任者研修など介護の資格は持っているけれど、介護の職に就くことが不安な方や、復帰したけれど、もう一度『介護の基本』を学び直したいとお考えの方を対象に、介護の知識や技術のスキルアップができる研修会を開催します。就労相談も行いますので是非ご参加ください。

四日市会場 7月10日（金）、16日（木） 10時～ じばさん三重

※1日のみの受講や他会場との組合せも可能です。

詳しくは三重県福祉人材センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対 象：介護等の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方 もしくは、介護職として就職または復帰後、概ね1年未満の方

内 容：介護保険制度の動向、介護技術、コミュニケーション技術、認知症ケア、就職相談、施設体験（現在介護の仕事をしていない方のみ）など

参 加 費：無料

定 員：30名

## お申込み・お問い合わせ

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター TEL 059-227-5160（平日9時～17時）

6 June  
月

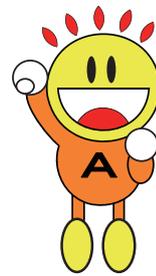
# 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 埋立 のびのび相談	12 一般 すくすく相談	13
14	15 粗大(小向・埋縄)	16 一般 アフターピクス	17 すくすく相談	18 埋立 のびのび相談	19 一般 育児相談※	20
21	22	23 一般	24 再生(雑誌等) すくすく相談	25 埋立 離乳食教室(後期) のびのび相談	26 一般	27
28	29	30 一般 成人基本健康診査	1 (7月)	2 埋立 3歳半健診 のびのび相談	3 一般	4 マタニティ教室②
5	6 粗大(縄生) 健康相談	7 一般	8 再生(新聞紙等) すくすく相談	9 埋立 7・8ヶ月児健康相談 のびのび相談	10 一般 すくすく相談	

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	16	10:00~11:30	対象：生後2ヶ月~6ヶ月の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳 ※要予約
離乳食教室(後期)	25	10:00~11:30	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐(必ずお持ちください)
マタニティ教室②	7/4	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等(助産師・保健師)
健康相談	7/6	13:00~15:00	内容：血圧、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳(お持ちでない方は発行します)
すくすく相談	12 17 24 7/8 7/10	予約時にご案内	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士による言葉の発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	11 18 25 7/2 7/9	予約時にご案内	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時		内容：相談支援センターの相談員が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) / ブルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel(347-2030)



### 心配ごと相談(7/6(月))

毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分~15時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時~13時まで)

出張場所 柿公民館  
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようお願いください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	24(雑誌等) 7/8(新聞紙等)	木	15(小向・埋縄) 7/6(縄生)

広報無線がきこえにくいときは...

0120-251165(通話無料フリーアクセス)

※最新の放送のみ聞くことができます。