

# 町長だより



朝日町長 矢野純男

皆様 こんにちは！

このところ「新型コロナウイルス感染症」対策ということで幼稚園・小学校・中学校の休校、教育文化施設及び体育施設・保健福祉センターの休館、さらに種々の町主催行事の中止や延期の決断を余儀なくされており、町民の皆様にご心配とご不自由をおかけしておりますことを申し訳なく思っております。

また、「サマーフェスタASAHI」は3年連続となる開催中止となりますが、昨今の状況を鑑み、実行委員会の皆様が断腸の思いで決断されたものと聞いております。

しかしながら、これらの決断はいずれも、今回のウイルス感染症が「現状では即効的な医療対策がなく」、感染の拡大を防ぐためには「これしかない」という判断に基づくものであるということでご理解賜りたいと願っております。

併せて、今後も「3密回避」の徹底に対するご理解とご協力をいただきながら、感染防止に取り組んでまいります。

次は、町の明るい話題についてご報告させていただきます。

一つ目は、当町の人口についてですが、2月、3月と連続の増加があり、過去最高の「10,941人」となりました。町政の責任者と致しましても、人口の増加は町の「賑わい」と「活力アップ」に繋がるということから大いに喜んでおります。

二つ目は、今年も「あさひ園」、「小学校」、「中学校」に多数の新入生をお迎えすることができたことです。あさひ園は97名、小学校は130名、中学校は163名と合計390名の子どもたちをお迎えしました。入園式・入学式は「新型コロナウイルス感染症」対策の関係で簡素化した式典となりましたが、好天に恵まれ、明るく・活力ある町を象徴する子どもたちの元気な姿を見せていただき、大きな「力」をいただきました。

2020年5月1日

## 【参考】

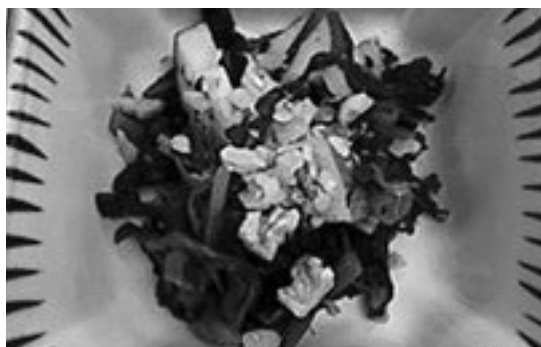
### 「3密回避」とは

- ・換気を定期的に行い「密閉」状態を作らない、入らない
- ・大人数が「密集」する場を作らない、出向かない
- ・外出や会話の際には間隔を確保して「密接」状態を作らない

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

春菊の香りとくるみの香ばしさが際立つ和え物です。醤油ではなく、ポン酢しょうゆを使用することで減塩効果も期待できます。

### 春菊とりんごの和え物



### 材料(4人分)

春菊	100g
ほうれん草	100g
りんご	40g
くるみ	8g
ポン酢しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1

### 作り方

- ①春菊とほうれん草はそれぞれ茹でて3cmの長さに切る。
- ②りんごは皮付きのまま縦に8等分に切り、芯をとって2～3mmのいちょう切りにする。  
くるみは細かく刻む。
- ③ボールにAの調味料を加え、①の水気を絞って和える。  
りんごも加えて混ぜ、器に盛ってからくるみを散らす。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
34kcal	1.5g	1.6g	0.3g