

生活カレンダー

January

1

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13	14 🗑️一般 💖たんぽぽ教室	15 💖からだサブリ教室⑦	16 🗑️埋立 💖乳がん・子宮がん 大腸がん検診 💖のびのび相談	17 🗑️一般 💖育児相談	18
19	20 💖健康相談	21 🗑️一般 💖アフターピクス 💖すくすく相談	22 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談	23 🗑️埋立 💖2歳児歯科検診 💖のびのび相談	24 🗑️一般 💖7・8ヶ月児健康相談 💖すくすく相談	25
26	27 🗑️粗大(縄生)	28 🗑️一般	29 💖からだサブリ教室⑧ 💖すくすく相談	30 🗑️埋立 💖のびのび相談	31 🗑️一般	1 (2月)
2	3 🗑️粗大 (柿・朝日ヶ丘・白梅西・東)	4 🗑️一般 💖ひよこ教室(キッズ)	5 🗑️再生(新聞紙等) 💖からだサブリ教室⑨	6 🗑️埋立 💖1歳半健診 💖のびのび相談	7 🗑️一般 💖すくすく相談	8
9	10 🗑️一般 💖健康相談					

各施設等のマーク

💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

* 2月11日(火)は祝日のため一般ごみは10日(月)になります。

* 27日(月)は縄生地区、2月3日(月)は柿・朝日ヶ丘・白梅西・東地区の粗大ごみです。地区外の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
たんぽぽ教室	14	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員20名) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、のり、ハサミ、お出かけに必要なもの。
からだサブリ教室 (介護予防教室)	15 29 2/5	13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。(要申込) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課Tel (377-5659)
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健康相談	20 2/10	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
アフターピクス	21	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、運動靴 月齢7ヶ月以上就園前の子どもの託児あり(定員先着10名)
ひよこ教室 (キッズ教室)	2/4	10:00~11:00	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場
すくすく相談	21 22 24 29 2/7	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	16 23 30 2/6	予約制	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881)、ブルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652)まで



心配ごと相談(2/5(水))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 2/10(月)	22(雑誌等) 2/5(新聞紙等)	木	27(縄生) 2/3(柿・朝日ヶ丘・白梅西・東)

広報無線がきこえにくいときは...

0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。