

# 児童虐待防止推進月間

## ～オレンジリボンキャンペーン～



現代の日本には様々な社会問題がみられますが、中でも深刻な問題の一つとして懸念されているのが児童虐待です。オレンジリボンキャンペーンとは一人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子供たちの笑顔を守るために一人ひとりに何が出来るかを呼び掛けていく活動です。

### 児童虐待の定義

- 身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、溺れさせる、激しく揺さぶるなど
- 性的虐待：性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト：家や車に放置する、食事を与えない、不潔、病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別、目の前で家族に対して暴力をふるうなど

### わたしたちにできること

- ①児童虐待について正しい知識をつけること
  - ②子育て中の親子に優しいまなざしを
  - ③疑わしい場合はまず相談
- 疑わしい場合は相談として事実確認をしてもらうことが早期発見につながります。通報や相談は匿名で対応



してもらえるので、誰が通報したのかわかりません。また結果的に虐待ではなかったとしても、何もなかったという事実が確認できるので、まずは窓口への通報および相談が重要です。気になることがあったら児童相談所全国共通ダイヤル189（イチハヤク）もしくは子育て健康課窓口（377-5652）へご連絡ください。

### 子育て中の方へ

子育てにおいて「しつけ」と称してたたいたり怒鳴ったりすることは、子供の成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心掛けながら子どもに向き合しましょう。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります。子育てに悩んだり、つらく感じるときは我慢せずにSOSを出しましょう。

子育て健康課（377-5652）までご相談ください。



# 11月は8020推進月間です

### 8020運動とは…

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」！

健康で豊かな生涯を送るためには、自分の歯でよく噛んで食べることが重要です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活を送ることができるといわれています。

生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように歯と口の健康づくり始めてみませんか。

### 歯と口の健康づくりのポイント

#### ・口の中を清潔に保ちましょう

歯を磨く際は、プラーク（歯垢）を除去するという目的を忘れずに、丁寧に磨きましょう



### ・病気の予防に努めましょう

日頃からセルフチェックを行い、虫歯や歯肉炎・歯周病などの病気を見逃さないようにしましょう。

### ・定期的に歯科健診を受けるようにしましょう

口の中の状態は人によりさまざまです。自分に合った清掃用具の選択や歯の磨き方を指導してもらいましょう。また、病気の予防、早期発見・治療にもつながります。半年に一回の歯科健診をお勧めします

### ・規則正しい生活習慣を身につけましょう

歯と口の健康は全身の健康にも通じています。いつまでも元気に活動できるように、体調管理に努めましょう。

ちなみに11月8日は「いい歯の日」。

この機会に家族みんなで歯と口の健康について考えてみませんか。

# 女性の悩み相談

人には言えない悩みを抱えて、誰に相談してよいかわからない「女性の悩み」に、三重県北勢福祉事務所の女性相談員が電話相談・面接相談を受け付けています。

※費用は、無料です。秘密は守ります。

たとえば、こんなときに…

### ○夫や恋人からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）のこと

殴られたり、蹴られたりするなどの身体的な暴力、なじられたり、怒鳴られたりするなどの言葉の暴力・精神的な暴力、生活費が貰えないなどの経済的な暴力を受けるなどしてお悩みの方。

### ○離婚のこと

離婚を考えている、あるいは、離婚を迫られている。

### ○親子、嫁姑などの家族問題のこと

### ○近隣、職場などの対人関係のこと

一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

### 三重県北勢福祉事務所 女性相談専用

TEL 352-0557

月曜日から金曜日まで 9時～15時45分

※年末年始、祝日は、お休みです。都合により相談日時を変更することがあります。

あなたの気づきが事件を防ぎます。「誰かの身の危険を感じる大きな怒鳴り声や大きな物音などが聞こえたら」110番通報を！