

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

肝がんの原因の80%は肝炎ウイルスです。
肝炎ウイルス検査を受けてください。

- ▶朝日町では、肝炎の早期発見・早期治療を目的として、健康増進法に基づき、今年度40歳になられる方を対象に、肝炎ウイルス検診のご案内をお送りしています。
- ▶これまで肝炎ウイルス検査を受診したことがない方は、医療機関にて無料で肝炎検査を受けることができます。検査は、採血だけです。肝がん予防のため、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう！

2022年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

- ▶風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（80%）なっています。
- ▶今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、無料クーポン券をお届けしています。
- ▶昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の方も、

申請いただければ、無料クーポン券を発行することが可能です。対象年齢の男性で、ご希望の方は、子育て健康課窓口にて申請してください。

- ▶対象者の男性は、**クーポン券を利用して、まず抗体検査**を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

20歳（男性は40歳）を過ぎたら、受けようがん検診

個別がん検診（乳・子宮・胃内視鏡）の受診期間は令和2年1月31日まで。早めの受診を。

- ▶3月に医療機関での個別がん検診をお申込みいただいた方へ、個別がん検診受診券を送付しました。忘れないうちに、早めに検診を受けましょう。
- ▶朝日町では、がん検診受診率向上のため、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付しています。対象年齢の女性の方は、この機会に是非検診を受けてください。

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

平成10年4月2日～平成11年4月1日生

乳がん検診無料クーポン券対象者

昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生

- ▶集団・個別検診ともに、若干の空きがあるため、随時、申込を受け付けております。まだお申し込みがお済でない方は、ぜひ子育て健康課（377-5652）までご連絡ください。定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

◎健康料理教室

メタボ予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。
メタボ予防料理教室はお腹まわりが気になる方、メタボ予防に関心のある方を対象に管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。
実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

メタボ予防料理教室

場 所：保健福祉センター 栄養指導室
日 時：8月20日（火） 10時～12時30分
定 員：先着30名程度（定員になり次第申し込みを締め切ります）
費 用：材料費 300円
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
申込み期間：8月6日（火）～8月13日（火） 8時30分～17時
申込先：保険福祉課 377-5659

