

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第163回 「子どもの思春期を乗り越える」

こころの相談員 前田 里美

概ね小学校高学年くらいから思春期が始まり、その始まりや期間・程度は個人差があります。それは親離れの準備の始まりでもあります。

「うるさい!」「関係ない!」と反論する。全然出来ていないので注意すると怒り出す。また、どこにもぶつけられないイライラがエスカレートして物や親に向いてしまうこともある。ついこの前まで甘えてきて素直だった我が子が一変し、まるで突き放されたような寂しさを感じるでしょう。思春期は『(第二次)反抗期』でもあり、最初の(第一次)反抗期は2、3歳頃のイヤイヤ期です。それは自分でやってみたいという自立の一步。しかし、体が大きくなってからの反抗期はイヤイヤというような可愛いものではなく、どう対処していいのかわからなくなることも多いでしょう。

心理学者の河合隼雄さんは思春期を「さなぎの時期」と表現しました。蝶(大人)になって飛び立つ前のさなぎ。目に見えないそのさなぎの中では大きな変化が起きている。心と体のアンバランス、まだまだ子どもだが一人前と認めて欲しい、助けて欲しいけどあれこれ指図されたくない、等たくさんの葛藤を抱え、そしてそれは本人も気づいていないことが多く、子ども達もどうしていいのかわからない状態なのです。また、体の成長に伴いホルモンバランスの崩れから気分が不安定になることもあります。

親として愛情をかけるのは意外と難しいことかもしれません。どこまで手を差し伸べるべきなのか?どの様に見守るべきなのか?子どもに傷ついたり失敗して欲しくないと思うのが親心。しかし、子ども自身が失敗して習得していくことが成長です。親が心配し過ぎて子どもの手を握ったままでは、子どもが自分の足で立ち上がり歩き出す機会を奪ってしまうことになります。

困った時は学校・町・県など様々な窓口があるので相談してみてもいいでしょうか。思春期は必ず終わりが来ると信じて、子どもの可能性を信じて、子どもと向き合い付き合ってもらえたらと思います。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

朝日町子育て世代包括支援センターのご案内

安心して妊娠・出産・子育てができる支援体制を整えるため、「朝日町子育て世代包括支援センター」を平成28年度より、子育て健康課窓口と保健福祉センター保健室に設置しています。

子育て健康課だけでなく、教育委員会やあさひ園、社会福祉協議会、桑名保健所、北勢福祉事務所、北勢児童相談所など様々な関係機関と連携しておりますので、何でもご相談ください。

問い合わせ先：子育て健康課 (TEL 377-5652)



7月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
7/12(金)・16(火)・19(金)・ 23(火)・26(金)・30(火)・ 8/1(木)・6(火)・9(金)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り な こ と も 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
7/17(水)	10:00-12:00	ほ っ と す る 親 の 会	茶 話 会				
8/2(金)	9:00-12:00						
7/11(木)・18(木)・25(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び な ど	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
7/20(土)	10:00-12:00	朝 日 こ ど も 将 棋 教 室	将 棋 遊 び	小学1年生から 6年生まで	教育文化施設	不 要	
7/13(土)・27(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵本の読み聞かせ な	お 話 を 聞 きたい方	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)
7/24(水)	10:00-10:20	乳 幼 児 向 け お は な し 会	絵本の読み聞かせ や 手 遊 び な ど	乳 幼 児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。