

北勢
地域

若者サポートステーション 出張相談 in 朝日 (無料・要予約)



内 容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。
対 象：15～39歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）
日 時：5月22日（水）10時～12時
場 所：朝日町役場 相談室
問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280

5月は消費者月間です!

今年のテーマは「ともに築こう 豊かな消費社会
～誰一人取り残さない 2019～」です。

トラブルに巻き込まれてしまったときや心配ごとがあるときは一人で悩まずに、できるだけ早めに相談することが大切です。

消費生活相談は、「消費者ホットライン 188」

※消費生活・多重債務の相談は産業建設課（TEL 377-5658）でも対応出来ます。

健康料理教室



参加者
募集

糖尿病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

糖尿病予防料理教室は高血糖が気になる方、糖尿病予防に関心のある方を対象に、管理栄養士の考えた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

糖尿病予防料理教室

場 所：保健福祉センター 栄養指導室
日 時：6月14日（金） 10時～12時30分
定 員：先着30名程度
（定員になり次第申し込みを締め切ります）
費 用：材料費 300円
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
申込み期間：6月3日（月）8時30分～
6月7日（金）17時
申込先：保険福祉課 TEL 377-5659



ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話を耳をかたむける会です。

と き：5月19日（日） 11時～11時30分

と ころ：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室

内 容：お月さまの話（創作）他2話

対 象：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。

おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」

問い合わせ先：あさひライブラリー TEL 377-6111

※入場無料・申込不要