

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第161回 『子育ての孤独や不安をひとりで抱え込まないで』

こころの相談員 前田 里美

『ワンオペ育児（一人で育児をすること）』なる言葉も広まる中、先日多胎児の母親の悲しい事件で非難する声と共に擁護する声もあがりました。赤ちゃん一人育てるのも大変な事なのに、同時に二人も三人も育てるなんて想像を絶する毎日だと思います。この朝日町にも何組もの双子が生まれてきましたね。

多胎児でなくとも虐待がクローズアップされる昨今ですが、自分もそうになっていたかも…との思いは少なからず経験があるのではないのでしょうか。核家族化が進む中、一方でスマホ等手軽なツールによって情報過多になり、主に育児を担う母親の労力も不安も増加しているように感じます。知恵を伝えてくれるはずの祖母らの就労や高齢化による援助の減少、以前の様なママ友たちの井戸端会議で繋がるコミュニティがSNS上に代わり、またそこに加われない母親もいます。その上増加する母親の就労やひとり親の負担は大きなものとなるでしょう。

どれだけ愛情があっても、体が疲弊して思考が鈍くなり心の柔軟性がなくなると、正常な判断が出来なくなります。あなたは十分頑張っています。上手に手抜きをすればいい。追い込まれてしまう前に誰かに頼っていいのです。地域のサポートとして相談員や子育て健康課に遠慮なく相談しましょう。世の中には知らない制度や仕組みはたくさんあります。何か手立てが見つかるかもしれません。

※前田相談員は、朝日小学校、朝日中学校で相談活動を行っています。

病児保育事業のご案内

「子どもが病気になったけれど、仕事が休めない」などでお困りの方、朝日町では、病児保育事業を行っていますので、ご利用ください。（桑名市と委託契約をしており、1件当たり17,000円は町が負担をしていますが、診察料・利用料金等は別途自己負担になります。利用料金は年齢・時間帯などにより異なるため、直接お問い合わせください。）

☆こどもケアハウス「ぞうさん」

利用できる年齢	0歳から12歳
利用時間	月～金 8:30～17:30（18:30まで延長あり） 土・祝 8:30～13:30（延長なし）
お問い合わせ先	ウエルネス医療クリニック こどもケアハウスぞうさん TEL 0594-24-6914

☆はなまる保育所

利用できる年齢	0歳から就学前まで
利用時間	月～金 8:30～17:30（延長あり）、土・祝 休み
お問い合わせ先	社会福祉法人 アパティア福祉会 はなまる保育所 TEL 0594-45-8860

