

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第160回 「ストレスフルな新しい環境」

こころの相談員 前田 里美

新学年が始まり、子ども達は新しい環境に期待と不安が入り混じった気持ちでいます。期待より不安が強くて、環境の変化に弱く慣れるのに時間がかかる子いるでしょう。大人でも転勤や配置転換はかなりのストレスがかかります。

特に入園・入学という節目はかなりの緊張感で不安定な状態が続く場合もあります。しかし、4月はその緊張感から何もない様に見えていても、頑張った反動でゴールデンウィークが明けると体調不良を訴え行き渋る子もいます。今年はなんと十連休！休みが長いだけにリセットされてしまい再スタートになってしまうので、スムーズに登園・登校出来るように連休後半の配慮をおうちの方にはお願いしたいです。

表情がない、食欲が無い、怒りっぽくなった等、いつもと違う異変に気づいたらじっくりと話を聴いてあげて下さいね。疲れていたり緊張している場合も自分をコントロールできずにハイテンションになって一見元気に見えることもあるので、我が子でも本当の気持ちを理解するのは難しいものです。不安を訴えない子であっても、注意が必要でしょう。

もしお子さんの行き渋りが始まったら戸惑って保護者の方がパニックになるのも無理はありません。一過性ですぐに以前のように登校できるようになることも多いですが、一人で抱え込まず園や学校にご相談下さい。

※前田こころの相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。



巡回児童相談のご案内

療育手帳を取得したい、又は更新したい18歳以下の方は、下記の日程で、北勢児童相談所による巡回児童相談を行います。ご希望の方は予約が必要ですので、子育て健康課(377-5652)までお申し込みください。

療育手帳とは、知的障がいのある方が一貫した療育・援護を受けられるよう、様々な制度やサービスの利用をしやすくすることを目的にしています。

療育手帳を取得することで、さまざまなサービスや割引・給付が受けられるほか、教育を受けたり就労するにあたり配慮や支援を受けやすくなります。

記

日 程：7月26日（金）、9月27日（金）、12月6日（金）
1日につき4名まで予約できます。

場 所：保健福祉センター 保健室