保存版

令和8年度　朝日町健康カレンダー

教室・検診の申込、
子育てや
健康に関する
ご相談はこちらへ！

朝日町役場　こども家庭センター（子育て健康課）
（開庁時間　平日　9：00～16：30）
TEL　059-377-5652
FAX　059-377-2790
MAIL　kosodate@town.asahi.mie.jp

※事業は状況によって変更・中止する場合がありますのでご了承ください。
※詳細等につきましては、広報をご確認いただくか子育て健康課へお問い合わせください。

母子健康手帳交付

※妊婦健診・産婦健診・妊婦歯科検診等の受診票を交付します！

場所	日時	持ち物
朝日町役場 子育て健康課	月～金 9:00～16:30 ※祝日・年末年始は除く	・妊娠届出書 ・個人番号が確認できる書類（マイナンバーカード もしくは 通知カード） ・本人確認書類（①か②のいずれか） ①公的機関発行の顔写真付き書類（マイナンバーカード、運転免許証等）　…　1点 ②顔写真のない書類（国民年金手帳、病院の診察券等）　…　2点 ・【妊婦のための給付金申請】妊婦名義の金融機関等の口座がわかるもの（預金通帳）

・母子健康手帳の交付には、保健師等との面談などを含め、1時間ほどかかりますので時間に余裕をもってお越しください。
・原則、妊婦本人の来所をお願いします。本人・配偶者・同居の親族以外の代理人の方が妊娠届出書を出される場合は、委任状が必要です。妊婦のための支援給付金の申請については、妊婦本人との面談時に申請の手続きをします。

母子手帳アプリ『あさぴよｂｙ母子モ』

母子手帳アプリ
母子モ

スマートフォンなどで、妊娠期間中や出産後の子育てに役立つ情報をご覧いただいたり、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理などを行えるアプリです。
※このアプリは、紙の母子健康手帳を補完し利便性を高めるためのもので、紙の母子健康手帳に代わるものではありません。健康診査や予防接種の際には、紙の母子健康手帳が必要です。

アプリのダウンロード
二次元コード

妊婦教室

※要予約

事業名	実施日		時間	対象者	内容	場所
プレママ教室	4月14日（火） 8月18日（火） 12月22日（火）		10:00 ～ 11:30	妊婦、配偶者など家族の方	妊娠中や分娩に関するお話、座談会など 【持ち物】母子健康手帳	保健福祉センター
パパママ教室	6月13日（土） 10月 3日（土） 令和9年2月20日（土）		10:00 ～ 12:00	妊婦、配偶者など家族の方	パパの妊婦体験、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション、妊娠中や分娩に関するお話など 【持ち物】母子健康手帳	

妊婦訪問

※事前申請

事業名	対象者	訪問時間	料金	利用回数	内容
妊婦訪問	町内在住の妊婦	60分程度	無料	1回	妊娠中の健康管理･日常生活 出産･育児に向けての相談

困ったことがあれば、
お気軽に
子育て健康課へ

産後ケア事業

※事前申請

・非課税世帯、生活保護世帯の方は申込時にお知らせください。
・訪問型1回目の利用は無料です。

事業名	対象者	利用区分		利用料	利用回数	内容
産後ケア事業	町内在住の 産後12か月未満の お母さんと そのお子さん	訪問型	90分程度	1回 1,200円	合わせて 通算15回 ※宿泊型は1泊2日で2回利用した計算になります。	・お母さんのケア 健康状態,子宮の収縮,授乳などの支援 ・お子さんのケア 健康状態,栄養状態などの支援 ・育児相談,授乳指導,沐浴指導など
		通所型	日中７時間程度	1回 2,000円		
		宿泊型	1泊2日 （9時～翌11時程度）	1泊2日 6,000円		

母子の教室

※要予約

事業名	実施日		対象者	時間	場所	内容
アフタービクス	4月21日（火） 5月19日（火） 6月16日（火） 7月21日（火） 8月25日（火） 9月15日（火）	10月20日（火） 11月17日（火） 12月15日（火） 令和9年 1月19日（火） 令和9年 2月16日（火） 令和9年 3月16日（火）	出産後2か月以降～6か月未満の産婦とその赤ちゃん 【定員12組】	10:00 ～ 11:00	保健福祉センター	ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 【持ち物】 ・汗拭きタオル ・バスタオル ・飲み物
離乳食教室 （前期）	4月10日（金） 7月7日（火）	9月8日（火） 11月10日（火） 令和9年 1月26日（火）	3～5か月頃の乳児 【定員10組】	10:00 ～ 11:30		管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食
離乳食教室 （後期）	5月12日（火） 8月4日（火）	10月6日（火） 12月8日（火） 令和9年 2月9日（火）	8～10か月頃の乳児 【定員10組】	10:00 ～ 11:00		管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と試食

育児相談

※要予約

実施日			受付時間	場所	内容
4月17日（金） 5月22日（金） 6月19日（金） 7月17日（金）	8月21日（金） 9月18日（金） 10月16日（金） 11月20日（金）	12月18日（金） 令和9年1月15日（金） 令和9年2月19日（金） 令和9年3月19日（金）	【午前の部】 9:30～11:00 【午後の部】 13:00～14:00	保健福祉センター	・身体計測 ・育児相談 （保健師 、助産師、管理栄養士等） 【持ち物】 ・母子健康手帳 ・バスタオル1枚

こどもの健康診査等

事業名	実施日	対象者	内容	場所	備考
4か月児健康診査	対象時期に各自で受診 ※37週未満で出生された方は、修正月齢での受診が可能です。	生後４か月	「母子保健のしおり」の中の「乳児一般健康診査依頼票」を利用して受診	県内 医療機関	個別通知はありません。
10か月児健康診査		生後１０か月			
7･8か月児 健康相談	5月　28日（木）	R7.9.1　～　R7.10.31　生	・身体計測 ・問診 ・育児相談 ・救急法の演習 ・離乳食の話 ・虫歯予防の話　など	保健福祉 センター	※対象日の約1か月前に個別通知します。 ※ご案内日時の都合が悪い場合は、ご連絡ください。
	7月　30日（木）	R7.11.1　～　R7.12.31　生			
	9月　17日（木）	R8.1.1　～　R8.2.28　生			
	11月　26日（木）	R8.3.1　～　R8.4.30　生			
	令和9年　1月　21日（木）	R8.5.1　～　R8.6.30　生			
	令和9年　3月　25日（木）	R8.7.1　～　R8.8.31　生			
１歳６か月児 健康診査	4月　9日（木）	R6.8.1　～　R6.9.30　生	・問診 ・身体計測 ・内科、歯科診察 ・育児相談　など		
	6月　4日（木）	R6.10.1　～　R6.11.30　生			
	8月　6日（木）	R6.12.1　～　R7.1.31　生			
	10月　1日（木）	R7.2.1　～　R7.3.31　生			
	12月　3日（木）	R7.4.1　～　R7.5.31　生			
	令和9年　2月　4日（木）	R7.6.1　～　R7.7.31　生			
２歳児歯科検診	4月　23日（木）	R5.10.1　～　R5.12.31　生	・歯科診察 ・歯科衛生士の講話 ・フッ素塗布　など		
	7月　23日（木）	R6.1.1　～　R6.4.15　生			
	10月　22日（木）	R6.4.16　～　R6.7.15　生			
	令和9年　1月　28日（木）	R6.7.16　～　R6.9.30　生			
３歳６か月児 健康診査	5月　14日（木）	R4.9.1　～　R4.10.31　生	・集団遊び ・問診 ・身体計測 ・内科、歯科検診 ・眼科、耳鼻科ｱﾝｹｰﾄ ・スポットビジョン ・検尿　など		
	7月　2日（木）	R4.11.1　～　R4.12.31　生			
	9月　3日（木）	R5.1.1　～　R5.2.28　生			
	11月　5日（木）	R5.3.1　～　R5.4.30　生			
	令和9年　1月　7日（木）	R5.5.1　～　R5.6.30　生			
	令和9年　3月　4日（木）	R5.7.1　～　R5.8.31　生			

発達相談

「言葉が遅い」「吃音や発音が気になる」「落ち着きがない」「関わり方がわからない」など…、子育て・発達に関する相談については、一人で悩まずぜひ相談してください。

子育て健康課
TEL　377-5652

ふれあい広場

※予約不要

日時	場所	対象者	内容	問い合わせ先
月～金 9:30～11:30 ※自由に入退出可	保健福祉センター あさひ園ホール	町内在住の 未就園児と保護者	木製知育玩具、ままごと、絵本、赤ちゃん玩具などで自由に遊べます。月1回ベビーマッサージも行っています。 ※毎回11:00頃～保育士による月のうた、手遊び、わらべうた、紙芝居等があります。	あさひ園 子育て支援センター TEL　377-5671 FAX　377-5673

※詳細については、朝日町ホームページ『にこにこ通信』にてご確認ください。

緊急時等の連絡先

急病時の相談先	休日・夜間応急診療所	桑名市応急診療所	0594-21-9916	
		四日市市応急診療所	059-353-1759	
	みえ子ども医療ダイヤル	059-232-9955	子どもの病気・薬等ついて、専門相談員（医療関係）が電話相談を実施 【月～土】19時～翌朝8時　【日祝日】8時～翌朝8時 【年末年始(12/30～1/3)】8時～翌朝8時	
		#8000		
	三重県救急医療情報センターコールセンター	059-229-1199	※電話にて受診可能な医療機関を24時間365日案内。 ※医療相談は行っておりません。	
虐待相談など	児童相談所 虐待対応ダイヤル	189	北勢児童相談所	059-347-2030
			子育て健康課	059-377-5652
DVに関する 相談など	DV相談ナビ	#8008	北勢福祉事務所	059-352-0557
	DV相談プラス	0120-279-889	子育て健康課	059-377-5652
	※ LINE相談も可能（三重県DV・妊娠SOS・性暴力相談のLINE公式アカウントより匿名で相談できます）。			

【注意】令和8年１月時点の情報です。
最新情報はホームページや広報をご確認ください。

定期予防接種

●対象者は朝日町に住民登録をされている対象条件に該当する方です。
●対象時期になったら、県内の医療機関にて接種してください。
●県外の医療機関で接種をする場合は、事前に子育て健康課へご連絡ください。

種類	対象者（年齢）	接種回数		接種間隔	備考
RSウイルス	妊娠28週0日～36週6日までの妊婦	妊娠毎に	1回		●令和８年度より定期接種化【予定】
ロタウイルス	生後6週～24週	ロタリックス	2回	初回は生後6週～生後14週6日までに接種 2回目は27日以上の間隔で生後24週までに接種	・ワクチンの種類で接種回数が異なる。 ・原則同一ワクチンで接種。
	生後6週～32週	ロタテック	3回	初回は生後6週～生後14週6日までに接種 2.3回目は27日以上の間隔で生後32週までに接種	
B型肝炎	1歳未満		3回	生後2か月に至った時から、27日以上の間隔をおいて2回接種し、3回目の接種を1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種	
小児肺炎球菌	2か月～5歳未満	初回	3回	2歳に至るまでの間に、27日以上の間隔をおいて３回接種	開始年齢で接種回数が異なる。 ・接種開始：7～12か月 ：初回2回、追加1回 ・接種開始：1歳～2歳未満 ：60日以上あけ2回 ・接種開始：2歳～5歳未満：1回
		追加	1回	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて、1歳以降に１回接種	
５種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ）	2か月～7歳6か月未満	1期初回	3回	20日以上の間隔をおいて3回接種	※1期初回接種は生後2か月～7か月まで
		1期追加	1回	初回接種終了後、6か月以上の間隔をおいて1回接種	
DT	11～13歳未満		1回		11歳の誕生月前月に予診票送付
BCG	1歳未満		1回		【標準接種】5～8か月
MR （麻しん・風しん）	1歳 ※1	1期	1回		1歳になったら 早めに接種しましょう
	年長児 ※1	2期	1回		【R8年度対象者】 R2.4.2～R3.4.1生
水ぼうそう	1歳～3歳未満		2回	3か月以上の間隔をおいて2回接種	
日本脳炎	6か月～7歳6か月未満	1期初回	2回	6日以上の間隔をおいて2回接種	【標準接種】3歳～
		1期追加	1回	1期初回終了後、6か月以上の間隔をおいて接種	
	9～13歳未満	2期	1回		9歳の誕生月前月に予診票送付
	特例対象者				H7.4.2～H19.4.1生で 20歳未満の者
ヒトパピローマウイルス感染症 （子宮頸がん予防）	小学6年～高校1年 (H26年度～H22年度生)の女子		3回	2か月間隔をおいて2回接種、1回目の接種から6か月以上おいて1回接種	小学６年になる4月に予診票送付 ●令和８年度より対象ワクチンがシルガード９のみ。【予定】

種類		対象者	接種回数	料金	助成内容	備考
高齢者	帯状疱疹	①R8年度中に65.70.75.80.85.90.95.100歳になる方 ②60～64歳の方で免疫機能の障がいがある方	【不活化ワクチン】 2回	1回 6,000円	・生活保護世帯の方は無料 （事前の申請が必要）	対象者には 個別に案内を送付します。
			【生ワクチン】 1回	2,500円		
	高齢者 肺炎球菌感染症	①接種日に65歳の方 ②60～64歳の方で心･腎･肺・免疫機能の障がいがある方	1回	未定 ※2	・生活保護世帯の方は無料 （事前の申請が必要）	対象者には 個別に案内を送付します。
	新型コロナウイルス感染症	①接種日に65歳以上の方 ②60～64歳の方で心･腎･肺・免疫機能の障がいがある方	年１回	4,700円	・生活保護世帯の方は無料 （事前の申請が必要）	接種期間は令和8年10月1日～令和9年1月31日を予定しています。 ●詳しくは、町ホームページや広報等をご確認ください。
	インフルエンザ			未定 ※2		

※1 MRワクチンの不足によりワクチンの接種ができなかった令和６年度対象の方は、令和8年度末まで接種期間が延長されます。
※2 令和8年度より接種ワクチンの変更等が国で検討されています。それに伴い、料金も変更される予定です。
●長期療養を必要とする疾病にかかった等の理由により、定期接種の機会を逃した方は、定期接種の対象となる場合があります。ご相談ください。
●詳しい接種スケジュール等は各自、医療機関にて接種医とご相談ください。
●予防接種に関する詳しい情報については、厚生労働省予防接種・ワクチン情報や三重県感染症情報センターのホームページをご確認ください。

任意予防接種（費用助成）

●対象者は朝日町に住民登録をされている対象条件に該当する方です。
●接種前に申請が必要です。

	種類	対象者	助成額	助成回数	助成方法	備考
こども	おたふくかぜ	接種当日に 1歳以上～ 小学校就学前 （年長児）	1回 3,000円	2回	接種希望者は事前に子育て健康課へお越しください。補助券を発行します。 【持ち物】母子健康手帳	・補助券なしで接種を受けた場合、助成されませんのでご注意ください。 ・補助券等を紛失された場合、子育て健康課にて再発行が可能です。

朝日町LINE公式アカウント

くらしに役立つ、様々な情報をお届けしています！

各種検(健)診

お申し込み・お問い合わせ：子育て健康課(TEL 377-5652)
※ 対象年齢は、令和９年４月１日現在の年齢です。

◆集団検診

検（健）診名	対象年齢		料金	実施日	受診場所
成人健康診査	20～39歳		2,600円	7月11日（土）、9月29日（火）、令和9年1月16日（土）	保健福祉センター
	非課税		800円		
胃がん検診 （バリウム）	40～69歳		1,600円	7月7日（火）、7月11日（土）、10月15日（木） 11月12日（木）、12月1日（火）、令和9年1月16日（土）	
	70歳以上・非課税		500円		
大腸がん検診	40～69歳		600円	6月30日（火）、7月7日（火）、7月11日（土） 9月29日（火）、10月15日（木）、10月23日（金） 11月12日（木）、12月1日（火）、令和9年1月16日（土）	
	70歳以上・非課税		200円		
乳がん検診 （エコー・マンモ）	エコー	30～39歳	1,500円	6月30日（火）、7月11日（土）、9月29日（火） 10月23日（金）、令和9年1月16日（土）	
		非課税	400円		
	マンモ	40～69歳	1,600円	6月30日（火）、7月7日（火）、7月11日（土） 10月15日（木）、10月23日（金）、11月12日（木） 12月1日（火）、令和9年1月16日（土）	
		70歳以上・非課税	500円		
子宮頸がん検診 （細胞診）	20～69歳		1,600円	6月30日（火）、7月7日（火）、7月11日（土） 9月29日（火）、10月15日（木）、11月12日（木） 12月1日（火）、令和9年1月16日（土）	
	70歳以上・非課税		500円		
骨粗しょう症検診	40～69歳		800円	7月11日（土）、9月29日（火） 10月23日（金）、令和9年1月16日（土）	
	70歳以上・非課税		200円		
前立腺がん検診	40～69歳		800円	7月11日（土）、10月23日（金）、令和9年1月16日（土）	
	70歳以上・非課税		200円		
肺がん検診・結核健診	40～64歳		500円	7月11日（土）、9月29日（火） 10月23日（金）、令和9年1月16日（土）	
	65歳以上・非課税		無　料		

◆個別検診

検（健）診名	対象年齢		料金		実施期間	受診場所
胃がん検診 （胃カメラ）	51～69歳の奇数年齢の方		4,800円		6月1日～ 令和9年2月28日 ※上記期間のうち、各指定医療機関による	各指定医療機関 ※医療機関名簿を申込者に送付します
	71歳以上・非課税の奇数年齢の方		1,600円			
乳がん検診 （マンモ）	41～59歳の奇数年齢の方	左記対象年齢の方	2,800円			
		非課税	900円			
子宮頸がん検診 （細胞診）	20～69歳		2,100円			
	70歳以上・非課税		700円			
子宮頸がん （HPV検査）	32～65歳で3歳きざみの年齢の方	左記対象年齢の方	2,500円			
		非課税	500円			

※ 肺がん検診・結核健診：65歳以上の方は、結核健診を兼ねています。（料金は、感染症法に基づく法定検診のため無料となります）
※ 生活保護世帯の方の料金は無料です。（生活保護世帯、町民税非課税世帯は税情報を確認するために同意書の提出が必要です。）
※ 国保加入者（40～74歳）を対象とした2種類の人間ドックや、特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者健康診査（75歳以上） については、広報・個人通知などでご案内します。（問い合わせ先：保険福祉課377-5659）

肝炎検診

※ 対象年齢は、前年度末時点（令和8年3月31日現在）の年齢です。

種類	対象者	料金	受診期間	受診場所	備考
HBｓ抗原検査 C型肝炎ウイルス検査	今年度40～70歳になる方 （S31.4.2～S62.4.1生）で今まで町の肝炎ウイルス検査を受けていない方	無料	7月1日～ 11月30日	四日市および三重郡内の指定医療機関	40歳の方には、6月下旬頃に個別通知します。

歯科検診

※ 対象年齢は、前年度末時点（令和8年3月31日現在）の年齢です。

検診名	対象年齢	料金	実施期間	実施内容	備考
さわやか歯科検診 （歯周病検診）	20・30・40・50・60・70歳	無料	8月1日～ 11月30日	虫歯の検査 歯周病の検査	個別通知します。
75才からのお口の健康チェック （後期高齢者歯科健診）	75～80歳	無料	8月1日～ 11月20日	口腔内健診 口腔機能評価	広域連合より個別通知があります。

健康料理教室　※要予約

事業名	実施日	時間	参加費	場所	問い合わせ先
高血圧予防料理教室	6月11日（木）	10:00～13:00	400円	保健福祉センター	保険福祉課 TEL377-5659 ※定員になり次第、募集は締め切ります
糖尿病予防料理教室	9月10日（木）				
メタボ予防料理教室	11月13日（金）				

健康相談など

相談先	相談日時	相談内容
朝日町役場 子育て健康課	月～金 9:00～16:30 ※祝日・年末年始は除く	血圧・体重・体脂肪測定、健康相談、栄養相談を実施します！ つらい気持ちを話すだけでも楽になることがあります。こころの健康に関するお悩みもご相談ください。

（令和8年2月作成）