

# 令和4年度 朝日町健康カレンダー

## 母子健康手帳・妊産婦一般健康診査受診票・妊婦歯科検診 交付

場 所：朝日町役場 子育て健康課 窓口 月～金（祝日・年末年始は除く） 8：30～17：15

持ち物：・妊娠届出書

- ・個人番号が確認できる書類（マイナンバーカード もしくは 通知カード）
- ・本人確認書類（①か②のいずれか）

①マイナンバーカード、運転免許証 などの公的機関発行の顔写真付き書類 1点

②健康保険証、国民年金手帳、病院の診察券 などの顔写真のついていない書類 2点

妊婦健診の受診票と一緒に、産婦健診・妊婦歯科検診の受診票を交付します！



※ 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、事業の一部変更・中止になる場合があります。

### 妊婦教室

助産師を講師に妊娠や分娩についてお話をします（相談や質問にも対応！）

事業名	実施日	時間	場所	対象者	内容
パパママ教室	7月 2日(土) 11月 5日(土) 令和5年3月 4日(土)	10:00～ 11:30	保健福祉センター 1階 保健室	妊婦とその配偶者など家族の方 【定員6組】	パパの妊婦体験 赤ちゃんの沐浴体験 分娩に関するお話等

### 助産師訪問・産後ケア事業

利用希望の方は、子育て健康課窓口にて申請書を提出してください！

事業名	対象者	訪問時間	利用回数	利用料	内容
妊婦訪問	町内在住の妊婦	30分～60分	1回限り	無料	妊娠中の健康管理・日常生活 出産・育児に向けての相談
産後ケア事業	町内在住の出産後 おおむね1歳までの 産婦とその赤ちゃん	90分～120分	合わせて 最大15回	1回につき 1,200円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんのケア 健康状態、子宮の収縮、授乳などの支援</li> <li>・お子さんのケア 健康状態、栄養状態などの支援</li> <li>・その他 育児相談、授乳指導、沐浴指導など</li> </ul>
		日中8時間程度		1回につき 2,000円	
		1泊2日 (原則9時～ 翌日17時)		1回につき 6,000円	

### 産婦・乳幼児教室

事業名	実施日	対象者	時間	内容
アフタービクス	4月19日(火) 5月17日(火) 6月21日(火) 7月19日(火) 8月16日(火) 9月20日(火) 令和5年 1月17日(火) 令和5年 2月21日(火) 令和5年 3月14日(火)	出産後 2ヶ月以降～ 6ヶ月未満の 産婦と その赤ちゃん 【定員12組】	10:00 ～ 11:30	ダンスインストラクターによる赤ちゃん と行なう産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、 飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上就園前までのこどもの託児あり (託児定員：先着5名)
離乳食教室 (前期)	5月27日(金) 9月 9日(金) 令和5年 3月 3日(金)	4～5ヶ月頃 の乳児 【定員12組】	10:00 ～ 11:30	管理栄養士による初期・中期の離乳食 の講話と試食 (※内容変更する場合あり)
離乳食教室 (後期)	6月24日(金) 9月30日(金) 令和5年 3月16日(木)	9～10ヶ月頃 の乳児 【定員12組】	10:00 ～ 12:00	管理栄養士による後期・完了期の 離乳食の講話と調理実習 持ち物：エプロン、三角巾 (※内容変更する場合あり)

### 育児相談

※身体計測・保健師，助産師，看護師，管理栄養士による育児相談を行います（要予約）

	令和4年										令和5年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
保健福祉センター	15日(金)	20日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	16日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	17日(金)	17日(金)	

< 受付時間 > 午前 9:30～11:00 午後 1:00～2:00 < 持ち物 > 母子健康手帳 ※日程は朝日町広報にも掲載します。

## こどもの健康診査

※ 対象日の1ヶ月程前に案内文を送付させていただきます。  
内容をご確認の上、忘れ物のないようご参加ください。

事業名	実施日	対象者	内容
4ヶ月児健康診査 10ヶ月児健康診査	県内医療機関で『母子保健のしおり』についている受診票を利用して受けてください。 (対象者への案内文書送付等は行っておりません。時期がきたら忘れず受診ください。)		
7・8ヶ月児健康相談	5月26日(木) 7月21日(木) 9月29日(木) 11月24日(木) 令和5年1月12日(木) 令和5年3月23日(木)	R3.9.1 ~ R3.10.31 生 R3.11.1 ~ R3.12.31 生 R4.1.1 ~ R4.2.28 生 R4.3.1 ~ R4.4.30 生 R4.5.1 ~ R4.6.30 生 R4.7.1 ~ R4.8.31 生	身体計測 問診・育児相談 お友達づくり 救急法の演習 歯みがきについてのお話 離乳食についてのお話
1歳6ヶ月児健康診査	4月7日(木) 6月2日(木) 8月4日(木) 10月6日(木) 12月1日(木) 令和5年2月2日(木)	R2.8.1 ~ R2.9.30 生 R2.10.1 ~ R2.11.30 生 R2.12.1 ~ R3.1.31 生 R3.2.1 ~ R3.3.31 生 R3.4.1 ~ R3.5.31 生 R3.6.1 ~ R3.7.31 生	問診 身体計測 内科・歯科検診
2歳児歯科検診	4月28日(木) 7月28日(木) 10月20日(木) 令和5年1月26日(木)	R1.10.1 ~ R1.12.31 生 R2.1.1 ~ R2.4.15 生 R2.4.16 ~ R2.7.15 生 R2.7.16 ~ R2.9.30 生	歯科検診 歯科衛生士の講話 フッ素塗布 など
3歳6ヶ月児健康診査	5月12日(木) 7月7日(木) 9月1日(木) 11月10日(木) 令和5年1月5日(木) 令和5年3月2日(木)	H30.9.1 ~ H30.10.31 生 H30.11.1 ~ H30.12.31 生 H31.1.1 ~ H31.2.28 生 H31.3.1 ~ H31.4.30 生 R1.5.1 ~ R1.6.30 生 R1.7.1 ~ R1.8.31 生	集団遊び 問診 身体計測・検尿 内科・歯科検診 眼科・耳鼻科アット

## こどもの相談

事業名	内 容
すくすく相談	「言葉の発達が気になる」「言葉のやり取りがうまくできない」「どもりや発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談
のびのび相談	「落ち着きがなく、よく動く」「発達が気になる」「発達検査を受けたい」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談

※相談希望の方は、  
事前予約が  
必要です  
子育て健康課へ  
ご連絡ください

## ふれあい広場

※お問い合わせは、あさひ園 子育て支援センター（377-5671）まで。  
※予約は要りません。公民館や保健福祉センター等、自由に遊べる場所です。

場 所	日によって異なります。毎月、子育て支援センターより発行される『にこにこ通信』にてご確認ください。
日 時	月～金 9:30～11:30（時間内に自由に入退できます）
対 象	朝日町在住の方に限ります。生後2ヶ月～未就園時のお子さん（弟・妹も含む）と保護者
内 容	木製知育玩具、ままごと、レール付き木製汽車、絵本、赤ちゃん玩具などを使って自由に遊べます。 毎回11:10頃から保育士による手遊び・絵本（紙芝居）・親子ふれあいわらべうたの時間があります。

面談・相談先	朝日町役場 子育て健康課 子育て世代包括支援センター TEL / 059-377-5652 FAX / 059-377-2790 mail / kosodate@town.asahi.mie.jp
	あさひ園 子育て支援センター TEL / 059-377-5671 FAX / 059-377-5673 mail / youchien@town.asahi.mie.jp

各種 健診・教室・相談などのお申し込み・問い合わせはこちら



## 急病時の医療機関案内

- ・休日・夜間応急診療所 桑名市応急診療所 TEL：0594-21-9916 四日市市応急診療所 TEL：059-353-1759
  - ・救急医療情報電話案内 TEL：059-229-1199
  - ・みえ子ども医療ダイヤル TEL：#8000 または、059-232-9955
- 休日・夜間応急診療所で受診できない時など、「今診てもらえる医療機関」を24時間体制でご案内します。

# 予防接種

※医療機関にて接種してください。

## 【定期予防接種】

種類	接種回数	対象者年齢	備考
ロタウイルス ワクチンの種類で 接種回数が 異なります	ロタリックス 生後24週までに2回	生後6週～ 生後24週	初回接種は生後6週以後、生後14週6日までに接種。 2回目は、27日以上の間隔をあけて、生後24週までに接種。
	ロタテック 生後32週までに3回	生後6週～ 生後32週	初回接種は生後6週以後、生後14週6日までに接種。 2回目、3回目は27日以上の間隔をあけて、生後32週までに接種。
ヒブ感染症 開始年齢で 接種回数が 異なります	初回免疫：3回 1歳になるまでに 初回免疫接種する 追加免疫：1回	2か月～5歳未満	初回：27～56日間隔をあけ接種。（医師が認めた場合は20～56日） 追加：1期初回終了後7か月以上あけ接種 ※開始年齢が7か月～12か月では、初回2回、追加1回接種。 1歳～5歳未満では、1回接種。
小児肺炎球菌 感染症 開始年齢で 接種回数が 異なります	初回免疫：3回 1歳になるまでに 初回免疫接種する 追加免疫：1回	2か月～5歳未満	初回：27日以上の間隔をあけ接種。 追加：1期初回終了後60日以上あけ、1歳以降に接種。 ※開始年齢が7か月～12か月では、初回2回、追加1回接種。 1歳～2歳未満では、60日以上あけ2回接種。2歳～5歳未満では1回接種。
B型肝炎	3回	生後1歳未満	生後2か月に至った時から、27日以上の間隔を置いて2回接種した後、 3回目の接種を1回目の接種から139日以上の間隔をあけ接種する。
4種混合 ジフテリア：D 百日咳：P 破傷風：T 不活化ポリオ：IPV	1期初回：3回 1期追加：1回	生後3か月～ 7歳6か月未満	初回：20～56日間隔をあけ接種 追加：1期初回（3回）終了後、6か月以上あけ接種
	2種混合(DT)：1回	11～13歳未満	11歳の誕生月の前月にご案内します。
BCG(結核)	1回	生後1歳未満	生後5～8か月が標準接種の期間となります。
MR 麻しん 風しん	1期：1回	1～2歳未満	1歳になったら、早めに接種しましょう。
	2期：1回	年長時（5～7歳未満）	R4年度は、H28年4月2日～H29年4月1日生まれの方が対象です。
水ぼうそう	2回	1歳～3歳未満	3か月以上の間隔をあけ2回接種
日本脳炎	1期初回：2回 1期追加：1回	6か月～ 7歳6か月未満 ※標準接種は3歳～	初回：6～28日間隔をあけ接種 追加：1期初回（2回）終了後、概ね1年後に接種
	2期：1回	9～13歳未満	9歳の誕生月の前月にご案内します。
	特例対象者	13～20歳未満	R3年度は、H14年4月2日～H19年4月1日生まれの方が対象です。
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	3回	小学6年生～ 高校1年生の 女子	サーバリックス：1か月間隔をあけ2回接種、1回終了後、6か月以上あけ接種。 ガーダシル：2か月間隔をあけ2回接種、1回終了後、6か月以上あけ接種。
		特例対象者	R4年度は、H9年4月2日～H17年4月1日生まれの方が対象です。

種類	対象者年齢	接種回数	備考
高齢者 肺炎球菌 感染症	令和4年度中に 65.70.75.80.85.90. 95.100歳になる方	1回	❖ 予防接種費用を一部助成します。（生活保護世帯の方は無料） ❖ 対象者には、個別でお知らせします。 ※すでに、肺炎球菌ワクチンを接種された方は、対象外となります。
	①65歳以上の方 ②60～64歳の方で心・ 腎・肺・免疫不全の 障がいがある方	1年毎に1回	❖ 予防接種費用を一部助成します。（生活保護世帯の方は無料） ❖ 毎年10月中旬～1月に医療機関で接種できます。委託医療機関に直接受診して予防 接種を受けてください。（10月初めに広報折込チラシおよびHPでお知らせします。）

## 【任意予防接種 助成】※接種費用の内、助成額を差し引いた額が自己負担の額となります。

種類	対象者	助成回数	助成額	助成方法
こども	1歳～5歳未満	1回	3,000円	子育て健康課窓口にて補助券を発行します。 母子手帳をご持参ください。
高齢者	65歳以上	1回	3,000円	子育て健康課窓口にて補助券を発行します。 ※高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を受け、予防接種された方は、 定期予防接種の対象者となりませんので、ご了承ください。

※補助券なしで予防接種を受けた場合、助成されませんのでご注意ください。

※高齢者肺炎球菌感染症ワクチンの助成は生涯1度きりとなります。以前に助成を受けた方は対象外です。

## 【風しん抗体検査】※2023年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

種類	対象者	料金	備考
成人	風しん S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	無料 (無料クーポン券を発 行します)	対象者のうち、今までに検査を受けていない方に無料クーポン券を送付します。 紛失された場合、子育て健康課窓口にて無料クーポン券の再発行が可能です。 抗体検査の結果、十分な抗体がない方は定期接種の対象となります。

※クーポン券を利用しなかった場合、無料で受けることができません。

## 【肝炎検診】

種類	対象者	料金	備考
HBs抗原検査、 C型肝炎ウイルス 検査	今年度40～70歳になる方 (S27.4.2～S58.4.1生まれ) で今まで町の肝炎ウイルス検査 を受けていない方	無料	受診期間は令和4年7月1日(金)～11月30日(水)です。 四日市および三重郡内の指定医療機関にて受診してください。 今年度40歳になる方(S57.4.2～S58.4.1生まれ)は6月下旬頃に個別に通知いたします。 それ以外の方は、子育て健康課窓口までお問い合わせください。

## 検(健)診

朝日町住民を対象とした検(健)診です。  
お申し込み・お問い合わせは子育て健康課(377-5652)まで

集団検診：保健福祉センターにて実施			
検(健)診名	対象年齢	料金	実施日
成人健康診査	20～39歳	2,500円	6月29日、令和5年1月29日、2月5日
胃がん検診(レントゲン)	40歳以上	1,200円	6月29日・30日、9月6日・7日 令和5年1月29日、2月5日
大腸がん検診	40歳以上	400円	胃がん・乳がん・子宮がん検診の実施日
乳がん検診(超音波/マンモ)	30歳以上	超音波1,200円、マンモ1,300円	6月22日・23日・28日、7月5日
子宮頸がん検診	20歳以上	1,200円	8月30日、11月16日、令和5年1月29日
胸部検診	40歳以上	レントゲン200円、喀痰500円	8月23日・24日
骨粗しょう症検診	40歳以上	700円	令和5年1月29日、2月5日
前立腺がん検診	40歳以上	600円	8月23日・24日、令和5年2月5日
個別検診：各指定医療機関にて実施(医療機関名簿を申込者に送付します)			
検(健)診名	対象年齢	料金	実施日
胃がん検診(胃カメラ)	51歳以上の 奇数年齢の方	4,400円	6月1日～令和5年2月28日
乳がん検診(マンモ)	41～59歳の 奇数年齢の方	2,600円	
子宮頸がん検診	20歳以上	1,800円	
子宮頸がんHPV検査	32歳以上 3歳毎に	2,500円	

※上記の対象年齢は、年度末(令和5年3月31日現在)の年齢です。70歳以上の方・非課税世帯の方の料金は無料です。

※国保加入者を対象とした2種類の間人ドック(40～74歳)、国保加入者特定健康診査・国保加入者特定保健指導(40～74歳)、後期高齢者健康診査(75歳以上)については、広報・個人通知などでご案内します。

## 歯科検診

検診名	対象年齢	料金	実施期間	実施内容
さわやか歯科検診 (歯周病検診)	40歳・50歳・60歳・70歳 対象の方は個別通知でご案内します	無料	令和4年8月1日(月)～ 12月31日(土)	虫歯の診査・歯周病の診査
75才からのお口の 健康チェック (後期高齢者歯 科健康診査)	75歳・77歳・80歳 対象の方は広域連合より通知があります	無料	令和4年9月1日(木)～ 12月20日(火)	口腔内健診・口腔機能評価

※対象年齢は、前年度末(令和4年3月31日現在)の年齢です。

## 個別健康相談

※個別相談をご希望の方は、子育て健康課(377-5652)へお申込みください。

面談・相談先	朝日町役場 子育て健康課
	TEL / 059-377-5652 FAX / 059-377-2790 mail / kosodate@town.asahi.mie.jp
尿検査、血圧・体重・体脂肪測定、健康相談、栄養相談を無料で実施します!	

## 健康料理教室

※お問い合わせは 保険福祉課(377-5659)まで  
※定員になり次第、募集は締め切ります

事業名	実施日	時間・場所
高血圧予防料理教室	令和4年 5月24日(火)	10:00～13:00 保健福祉センター 参加費：300円
糖尿病予防料理教室	令和4年 7月26日(火)	
メタボ予防料理教室	令和4年 11月17日(木)	



## ハハハの歯つらつ教室

※お問い合わせは 保険福祉課(377-5659)まで  
※集団講話形式の場合は定員になり次第、募集は締め切ります

対象者	実施時期	実施内容
町内在住60歳以上で 介護予防に関心がある方	令和4年9月8日(木) 令和5年3月9日(木) ※両日とも13:45～15:00	歯科衛生士による口腔ケア講話 *朝日町地域包括支援センターとの共催事業 *集団講話形式の場合は会場まで送迎あり(要申込) 詳細は広報などでお知らせします。