

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第149回 「悩み事を解消したくて得た情報と上手く付き合えず悩みを膨らませていませんか」

こころの相談員 渡邊 裕子

「子どもの肯定感を育てるにはどうしたらいいですか」と、相談を受けたことがありました。調べてみると、子どもの肯定感を育てるための方法は、たくさんの文献が出ており参考になります。その情報を活用する人もいますが、一方で、その情報通りにできなかつた事を反省し、自分を責めてしまう人もいます。上手くいかないことは誰にでもあります。かかわる大人が肯定感をもって接していくことが大切だと思います。情報は取捨選択していろいろと試して、自分にあった方法を焦らずに見つけていくことです。自分らしさを生かして子どもの肯定感を育てていってください。

※渡邊相談員は、あさひ園で相談活動を行っています。

ご存知ですか？ 病児保育がご利用いただけます。

「子どもが病気になったけれど、仕事が休めない」などでお困りの方は、次の2つの施設を利用できます。

☆こどもケアハウス「ぞうさん」

- 利用できる年齢：0歳から12歳
- 利用時間：月～金 8時30分～17時30分（18時30分まで延長あり）
土・祝 8時30分～13時30分（延長なし）
- 料 金：年齢・時間帯などにより異なるため、直接お問い合わせください。
- 問い合わせ先：ウエルネス医療クリニック こどもケアハウスぞうさん
TEL 0594-24-6914

☆はなまる保育所

- 利用できる年齢：0歳から就学前まで
- 利用時間：月～金 8時30分～17時30分（延長あり）
日・祝 お休み
- 料 金：年齢・時間帯などにより異なるため、直接お問い合わせください。
- 問い合わせ先：社会福祉法人 アパティア福祉会 はなまる保育所
TEL 0594-45-8860