



あさひ

no.635
2018. 2
February



平成三十年
成人式
平成三十年一月七日
午後一時三十分 開式
会場



総人口：10,764人 (±0)
男：5,358人 (-3)
女：5,406人 (+3)
世帯数：4,034世帯 (+4)
(平成29年12月末現在)

成人式

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第146回 「人生の寂しさ、というのは、自分の求めているかわりを他の人からもらえない」

こころの相談員 渡邊 裕子

人が人に求めるかわりの過不足が、人生の豊かさを決めるとも言われています。もしそうであるならば、気持ちの良い人間関係とは、自分が求めているかわりを他人から与えられ、また自分も相手の求めているかわりを、おしみなく与えるような関係ではないでしょうか。

そのためには、自分がどんなかわりを求めているかを知るところから始めます。自分が求めているかわりを知ること、周りの人とどう付き合っていけば良いのかが分かってきます。そして、自分が求めるかわりを相手に求めるよりも、自分のかかわり方を見直し、変えていきましょう。自分のために自分で人間関係を作っていく気持ちが大切です。その気持ちが互いに尊重し合えるあたたかな関係へと変化していくと思います。

私たち大人の良好なかかわりが循環する環境で育つ子どもは、そのかわり方を、子ども同士のかかわりの中で生かし、人間関係を築く力をつけていきます。

子どものために思い、多くの言葉をかけるよりたった一言、求める言葉を伝えるだけで、こころは十分に満たされます。互いの信頼関係を築くことになるのです。

寂しさを知るからこそ、人のあたたかさに感動できるのです。人とかわりを持つことに幸せを感じてもらえるように育ってほしいですね。

※渡邊相談員は、あさひ園・育児相談で相談を行っています。

あさひ園で、5歳児と高齢者の多世代交流事業を行っています！



園児とおじいさん、おばあさんが、けん玉やお手玉、あやとりなど、昔の遊びを一緒に行い、楽しい時間を過ごします。



※写真は昨年度のものです。

2月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
2/13(火)・16(金)・ 20(火)・23(金)・ 27(火)・3/1(木)・ 6(火)・9(金)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り の 子 ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/21(水)	10:00-12:00	ほ っ と の す る 会 親 親 の 会	茶 話 会				
3/2(金)	9:00-12:00						
3/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び な ど	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/10(土)・24(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞きたい方 はどなたでも	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)

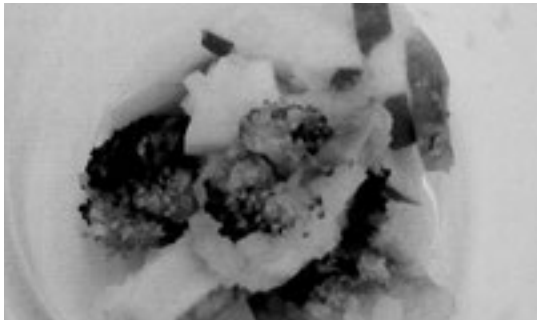
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

りんごの甘味が大根おろしと良く合います。
揚げ物等の箸休めにいかがでしょうか。

彩りおろし和え



材料(4人分)

ブロッコリー.....120g
りんご.....80g
大根.....300g
A [米酢.....大さじ2
砂糖.....大さじ2/3
塩.....小さじ1/4

作 り 方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、色よく茹でる。
- ②りんごは皮を一部剥いて5mm程度のちょう切りにする。
- ③大根をおろし、軽く水切りし、Aで調味する。
- ④①、②、③を混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

有料広告掲載欄



医療法人 福島会



入居者募集中♪

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。*

*認知症についてのご相談も受付けております

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

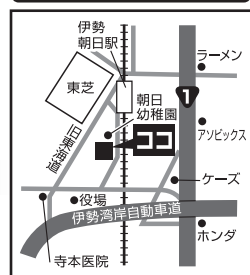
ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!

お気軽に
見学にお越し
下さい

入居要件:要介護1以上の方





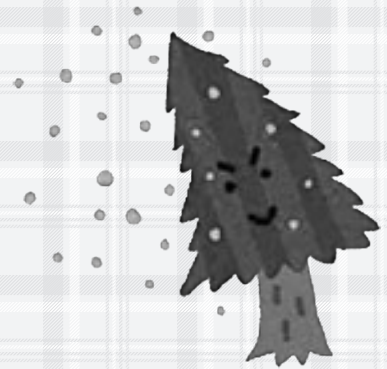
花粉症対策はお早めに！

2月上旬からスギ及びヒノキ花粉は飛散が始まります。「顔がなんだかムズムズしてきた・・・」はアレルギー反応のサインです。早めの対策を！



早めの受診が大切！

花粉症は自然に治ることは少ないです。花粉症の症状としては、くしゃみや鼻水だけでなく皮膚がかゆくなったり、荒れることもあります。自分の症状にあわせて、病院を早めに受診し、適切な服薬をされることをおすすめします。



家の中を掃除しましょう

掃除機では花粉が部屋中余計に舞い上がることがあるので、拭き掃除を行いましょう。また、加湿器などを使って乾燥を防ぐことも有効です。



家に花粉を持ち込まないようにしましょう

帰宅後は、衣服についた花粉を落としてから家の中に入りましょう。ブラシで払うだけでも効果があります。シャワーを浴びたり、洗顔・うがいをするのも効果的です。



外出する時は花粉対策をしましょう

少しでも花粉を防ぐために、外出時には目や鼻を覆う、マスク・めがね・帽子などを準備しましょう。服装も、ウールや毛皮よりも表面がツルツルしたものの方が花粉が付きにくいです。



こまめに花粉情報をチェックしましょう

テレビやラジオ、新聞などで流れる花粉情報を参考にして辛い花粉の季節を乗り越えましょう！



生活習慣を整えましょう

疲労や睡眠不足が体調に影響して、アレルギー反応が起きやすくなります。日ごろから栄養のバランスがとれた食事、規則正しい生活、十分な睡眠を心がけましょう。

食事の面で、免疫機能の維持や目・鼻の粘膜を保護するためには、大葉や青魚、トマトなどの食材を取り入れることが有効です。また、辛味があり、体を温めるネギ、ニラ、ショウガ、大葉、ウドなどは、花粉症の症状を緩和します。

症状の重い方は、外に出るのも辛くて
引きこもりがちになりませんか？
早めの対策で元気に春を迎えましょう。



平成30年度

がん検診申込みについて

平成30年度がん検診申込みが始まります！

2月初旬に、各世帯へ「平成30年度がん検診・成人健康診査のお知らせ」をお送りします。
検（健）診内容、対象年齢、料金等を確認し、お申込みください。

申し込み期限
3月30日（金）

提出場所
子育て健康課 7番窓口



平成30年度 集団がん検診実施日程

集団検（健）診名	実 施 日
成 人 健 康 診 査	6月28日（木）、10月2日（火）
胃がん検診（バリウム）	10月10日（水）・11日（木）、11月5日（月） 11月6日（火）、12月13日（木）、12月14日（金）
大 腸 が ん 検 診	胃がん検診、乳・子宮頸がん検診実施日に実施します。
乳 が ん 検 診	7月13日（金）、9月27日（木）、10月23日（火）
子 宮 頸 が ん 検 診	12月3日（月）、平成31年1月17日（木）
骨 粗 鬆 症 検 診	8月30日（木）・31日（金）、11月26日（月）
胸 部 検 診	
前 立 腺 が ん 検 診	8月30日（木）、11月26日（月）

平成30年度 個別がん検診実施期間

個別検診名	実 施 期 間
胃がん検診（カメラ）	7月1日（日）～平成31年1月31日（木）
子 宮 頸 が ん 検 診	

問い合わせ先は子育て健康課（TEL 377-5652）へご連絡ください。

教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果

朝日町教育委員会では主要な施策や事務事業の取り組みについて点検及び評価を行い、課題や方向性を明らかにすることにより、効果的な教育行政の推進に資するとともに、行政の透明性を高め、住民への説明責任の向上を図ることを目的とし「平成29年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書」を作成しました。評価については、平成28年度事業について実施し、その結果を次のとおり公表します。

事務事業評価集計表（一般事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価												総 合 評 価										教育委員会で 評価が 変更とな った事業数
		妥当性				有効性				効率性				自 己 評 価					教 育 委 員 会					
		1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合	廃 止	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合	廃 止	
教 育 総 務（一般事業）	8	8				7	1			5	1	2		6	2				6	2				
中 学 校（一般事業）	7	7				7				7				7					7					
小 学 校（一般事業）	14	14				14				14				14					14					
幼 稚 園（一般事業）	7	7				7				6	1			7					7					
生 涯 学 習（一般事業）	29	29				29				29				28	1				28	1				
文 化 振 興（一般事業）	24	24				24				23	1			24					24					
合 計	89	89	0	0	0	88	1	0	0	84	3	2	0	86	3	0	0	0	86	3	0	0	0	0

事務事業評価集計表（補助金等事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価								総 合 評 価										教 育 委 員 会 が 変 更 した 事業 数
		妥当性		有効性		効率性				自 己 評 価					教 育 委 員 会					
		事業の必要度	対象設定の妥当性	事業主体の代替度	成果の達成度	事業の見直し度	行政コスト削減度	効率性の向上度	受益と負担との相関度	見直し必要なし	見直し	縮小	統合	廃止	見直し必要なし	見直し	縮小	統合	廃止	
教 育 総 務（補助金等事業）	6									6					6					
中 学 校（補助金等事業）	5									5					5					
小 学 校（補助金等事業）	5									5					5					
幼 稚 園（補助金等事業）	0									0					0					
生 涯 学 習（補助金等事業）	6									6					6					
文 化 振 興（補助金等事業）	0									0					0					
合 計	22	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0

今後の取り組み

今後の方向性について、すべての事務事業を「継続」と評価しました。教育関係の事業においては、5年後・10年後に成果が出てくるものもあり、長期的な視点のもと更なる多くの成果が得られるよう事務事業の目的、必要性等を踏まえ新たな発想による効果的な手法がないか常に問題意識を持って事務事業の遂行に努めます。また、特に次の点について改善充実等に努めます。

- ①教育委員会所管施設の整備について、児童生徒、住民の方々の安全の確保を第一に考え、積極的な対応と計画的な整備に努めます。
- ②学校が必要とする事業が廃止とならないように内容変更等も考慮しながら今後も継続するように努めます。
- ③小中学校での自然教室や演劇鑑賞は、かけがえのない事業であり、学びの機会として重要であると考えます。

年々、児童生徒数の増加により財政の負担が大きくなると思われませんが、事業が廃止とならないように内容変更等も考慮しながら今後も継続するように努めます。また、老朽化した学校備品等の更新やＩＣＴ環境の充実など、時代にあった整備に努めます。

- ④英会話教室等の公民館活動については、広く町民の方々が参加できるよう教室の充実を行なうとともに情報発信に努めます。
- ⑤学校図書館の図書内容の充実を高めるとともに、貸出システムの導入など環境整備を図ります。また、町図書館については企画のさらなる充実を図り、図書館活動の活性化を進めます。
- ⑥町民が文化に触れる貴重な機会である歴史博物館の企画展については、内容を充実するとともに周知方法の検討を行います。

「朝日町地域防災計画 (素案)」 (地震・津波対策編、風水害等対策編) のパブリックコメントの実施について

朝日町地域防災計画は、朝日町防災会議が作成する計画で、現在、災害対策基本法第42条の規定に基づき、近年の地震・津波、風水害の傾向や新たな対策の必要性を踏まえ修正しています。

この修正後の計画に住民の方々の声を反映させるため、下記のとおりご意見を広く募集することとしました。

【公表の方法】

朝日町役場総務課防災保全室、保健福祉センター、教育文化施設（図書館）の各窓口のほか、町ホームページでもご覧いただけます。ただし、上記各窓口の閉庁、閉館日（時間）には、窓口での公表は行いません。

◆町ホームページアドレス <http://www2.town.asahi.mie.jp/>

【意見の募集方法等】

(1) 募集期間 2月1日（木）から3月1日（木）まで

(2) 意見の提出方法及び提出先

電子メール、郵便、FAXのいずれかの方法により下記に提出ください。

●電子メール bousai@town.asahi.mie.jp

●郵便 〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場総務課防災保全室あて

●FAX 377-2790 朝日町役場総務課防災保全室あて

(3) 対象者

- 町内に在住、在勤し、又は在学する方
- 町内に事業所又は事業所を有する個人又は法人その他の団体
- 町に納税義務を有する方
- パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する方

(4) 注意事項

- 様式は「朝日町パブリックコメント手続に関する意見」（様式第3号）により提出ください。
- 意見等の冒頭には、必ず「〇〇ページ 第〇部第〇章の〇〇について」など、指摘箇所が分かるように標題を付けてください。
- 意見の記述は、できる限り具体的かつ簡潔なものとしてください。
- 住所、氏名は明記ください。明記されていない場合は、提出意見として取扱いしない場合があります。
- 電子メールでの提出の場合は、件名に「計画素案意見」と記載ください。

【提出された意見の公表】

- 提出された意見については、考え方を付して内容を公表することがあります。その際、住所・氏名は公表しません。
- 類似の意見は、まとめて公表することがあります。



◆北勢地域若者サポート ステーション出張相談 in朝日（無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～39歳で無職の方
（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：2月28日（水）10時から12時

場所：朝日町保健福祉センター 2階 研修室

問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280

議会を傍聴しませんか

平成30年 第1回定例会の予定

月 日	曜日	開会時間	区 分	摘 要
3月2日	金	9:00	本会議	行政報告・提案説明・質疑
3月5日	月	9:00	委員会	総務建設常任委員会
3月6日	火	9:00	委員会	民生教育常任委員会
3月9日	金	9:00	本会議	一般質問・行政報告に対する質問
3月13日	火	9:00	委員会	予算特別委員会
3月14日	水	9:00	委員会	予算特別委員会
3月16日	金	9:00	本会議	委員長報告・質疑・討論・採決



本会議は30人、
委員会は10人
まで傍聴でき
ます。

平成
29
年度

こころの健康・福祉のフェスティバル ～広げよう！繋げよう！こころの輪～

すべての人が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、精神障がいがある当事者の方々とのふれあいを通じたイベントを開催します。

日 時 2月24日（土）開場11時～ 開演13時～

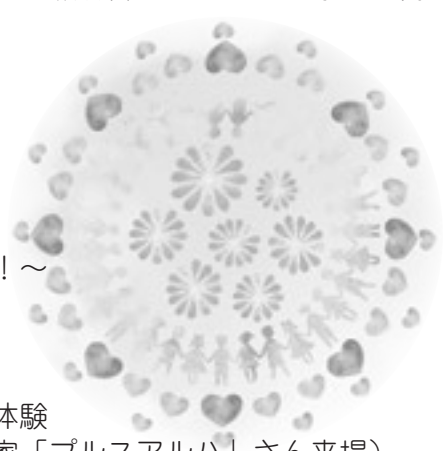
場 所 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）

内 容 わかば共同作業所による演劇「走れメロス」
当事者によるピアノ演奏
シンポジウム ～このまちで生活していてよかった！～
こころのマルシェ（飲食物の販売あり）
バーチャルハルシネーション（幻覚体験）
ストレスチェックコーナー
四日市看護医療大学の協力によるタッピングタッチ体験
こころの病がわかる絵本展示、読み聞かせ（絵本作家「プルスアルハ」さん来場）
パネル展示「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」 など

主 催 四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会

その他 入場無料 申込不要
手話通訳・要約筆記あり

問い合わせ先 障害者相談支援センターソシオ 下方
(TEL 345-9016 FAX 346-4643)

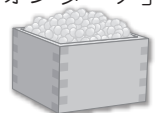


ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

と き：2月18日（日） 11時～11時30分
と ころ：朝日町教育文化施設2階 視聴覚室
内 容：魔法のかさ（ファイルマン作）他2話
対 象：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。

おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」
問い合わせ先：あさひライブラリー
TEL 377-6111
※入場無料・申込不要



◆三重県最低賃金が時間額820円に改定!!

三重県労働局賃金室（☎津 059-226-2108）

三重県最低賃金は、平成29年10月1日から、25円引き上げられて時間額「820円」になりました。
この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。
改正された特定（産業別）最低賃金は次の業種です。

●ガラス・同製品製造業	時間額861円
●電線・ケーブル製造業	時間額881円
●洋食器・刃物・手道具・金物類製造業	時間額843円
●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	時間額867円
●建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・付属品製造業、その他運送用機械器具製造業	時間額902円

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口（0120-331-266）を設けていますので、是非ご活用ください。

四日市市消防本部
からのお知らせ

春の火災予防運動 3月1日～7日 火の用心 ととばを形に 習慣に

●平成29年中の火災のまとめ

四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は93件で、平成28年中の105件と比べ12件減り、うち建物火災が34件で全体の約36%を占めています。

主な出火原因は、放火（疑い含む）、たき火、こんろです。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

問い合わせ先
消防本部予防保安課
(TEL 356-2010 FAX 356-2041)

土砂災害警戒区域・特別警戒区域が指定されました

がけ崩れなどの土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害防止法に基づき、「土砂災害警戒区域」及び「土砂災害特別警戒区域」が三重県知事により指定されました。

土砂災害警戒区域に指定されると、警戒避難体制の整備が図られることになり、さらに土砂災害特別警戒区域に指定されると、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われることとなります。

- 指定対象 三重郡朝日町 39箇所
- 指定日 平成30年1月9日
- 指定箇所に係る図書の閲覧場所
 - ・朝日町役場総務課防災保全室（朝日町役場1階）
 - ・三重県四日市建設事務所管理課（三重県四日市庁舎3階）
 - ・三重県県土整備部流域管理課（三重県庁5階）

ま ち の 話 題

川越町・朝日町合同出初式

1月7日（日）、川越町民運動広場で平成30年川越町・朝日町合同出初式が開催されました。

式典当日は天候に恵まれ、入場行進に始まり、町長告示、姿勢・服装・機械器具の点検、各種表彰を行った後、両町ポンプ車による放水披露が行われました。

消防団員は、日頃から防火・防災の第一線に立ち、火災や水害などから町民の生命、財産を守るため献身的に努力されています。今後とも、尚一層のご活躍を期待します。

表 彰 者 （敬称略）

〈朝日町長表彰〉

【五年勤続表彰】

本部機動隊 駒田 智哉

本部機動隊 片山 翔太

第二分団 矢野 陽一

【十五年勤続表彰】

第一分団 後藤 祐介

第二分団 片山 直樹

第三分団 豊田 憲生

第四分団 稲垣 孝司

【三十年勤続表彰】

第一分団 田中 隆幸

第一分団 山本 浩一

〈三重県消防協会北勢支会長表彰〉

【表彰徽章】

本部機動隊 伊藤 嵩大

第一分団 玉置 大雅

【功労章】

第三分団 黒田 未貴

第三分団 後藤 周二

〈三重県消防協会会長表彰〉

【表彰徽章】

本部機動隊 駒田 智哉

本部機動隊 片山 翔太

第二分団 矢野 陽一

【精勤章】

第三分団 後藤 周二



（機械器具点検）



（表 彰）



（放水披露）



成人式

1月7日（日）、保健福祉センターで平成30年成人式が開催されました。

会場はきらびやかに着飾った晴着や、凛々しいスーツ姿の新成人で華やかな雰囲気に包まれていました。

式典では栗田町長より祝福と励ましの言葉が贈られたあと、新成人代表の青木幹太さんが成人としての抱負と決意を述べられました。

今年は男性33人、女性48人の合計81人が成人を迎えられました。



（式典の様子）



（答 辞）

なんでも掲示板



東芝寄付

㈱東芝工場構内各関係会社 様
東芝グループ労働組合連合会三重地区連合会 様
寄付金291,738円

「朝日町の未来ある子供たちの教育に活用ください」とご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。



寄 付（ふるさと納税）

■矢野 英樹 様 100,000円

「ふるさとあさひ応援事業」に対しましてご寄付いただきました。ご意向により、「防災の充実」に役立たせていただきます。

ご厚意ありがとうございます。

寄 付

■（故）太田照生 様 ご遺族 様 300,000円

（故）太田照生様の香典の一部を社会福祉協議会にご寄付頂きました。

ご厚意ありがとうございます。

生活カレンダー

February

2

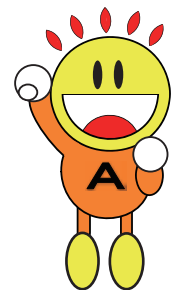
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12	13 🗑️ 一般 💖 たんぽぽ教室 💖 すくすく相談	14 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	15 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	16 🗑️ 一般 💖 育児相談	17
18	19 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東) 💖 健康相談	20 🗑️ 一般 💖 アフターピクス 💖 心配ごと相談	21 💖 からだサブリ教室	22 🗑️ 埋立 💖 健康料理教室 💖 のびのび相談	23 🗑️ 一般 💖 7・8ヶ月児相談	24
25	26	27 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(前期)	28 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	1 (3月) 🗑️ 埋立 💖 3歳児健康診査 💖 ハハの歯つらつ教室 💖 のびのび相談	2 🗑️ 一般	3 💖 マタニティ教室②
4	5 💖 心配ごと相談	6 🗑️ 一般	7 💖 からだサブリ教室	8 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	9 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	10

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
たんぽぽ教室	13	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上（要予約） 内容：保育士と一緒に遊ぶ！（定員30組） 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
育 児 相 談	16	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健 康 相 談	19	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
アフターピクス	20	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着10名）
からだサブリ教室 (介護予防教室)	21 3/7	13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。 (要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。（定員40名） お問合せ先：保険福祉課（377-5659）
健 康 料 理 教 室	22 3/9	10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(前期)	27	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児（要予約） 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
ハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	3/1	13:45~15:15	対象：60歳以上でお口の健康に関心のある方 内容：歯科衛生士による口腔衛生に関する講話・実践 その他：希望者には送迎あり お問合せ先：保険福祉課（377-5659）
のびのび相談	15 22 3/1 3/8	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
すくすく相談	13 14 28	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
精 神 福 祉 相 談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345-9016）、HANA Tel（320-2761）
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354-2550）
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328-5881） プルム Tel（329-5657）
女 性 の 悩 み 相 談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352-0557）
児 童 福 祉 相 談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel（347-2030）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（20、3/5）
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所 保健福祉センター駐車場
（9時~13時まで）

出張場所 柿公民館
（10時~11時まで）

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	14(新聞紙等) 28(雑誌等)	木	19(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第635号 平成30年2月1日発行
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail : asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165 (通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。