



あさひ



総人口：10,752人 (+29)
男：5,347人 (+20)
女：5,405人 (+9)
世帯数：4,017世帯 (+12)
(平成29年9月末現在)

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第143回 『こころと身体を育み食事をしませんか』

こころの相談員 渡邊 裕子

「なんでこんなに好き嫌い多いの？好き嫌い言っていたらダメだよな…」

そう思うおうちの方が多いのではないのでしょうか？でも好き嫌いは、必ずしも悪いことではないですよ！味覚は一生のうちで変わっていきます。子どもの今の好き嫌いよりは、『楽しく食べること』を大切にしてください。肯定してあげることで食べる意欲が育ちます。そしてその中で少しでもがんばれたら、いっぱい褒めてあげてくださいね。

(あさひ園 0,1,2歳児クラス用食育ボードにて)

実際に園の給食の様子を見ていると、「おいしいね」と友だちが食べるのを見て、苦手な食べ物でも自ら口へと運ぶ子どもに、先生が「食べられたねー、すごいね」と、共に喜び合う姿があります。何を食べたかだけでなく楽しく食べることが、豊かな食生活につながります。

生きるため、育つために必要な食事ですが、“毎日の忙しさの中で過ぎていく食事”から“子どもと関わる食事”になる事が、身体とこころを育む栄養となります。

食事は年齢性別問わず同じ時間を共有できます。ゆっくり関われなかった日は“楽しい食事”で、お互いの気持ちが通じ合える時間を作ってみませんか？

* 渡邊こころの相談員は、あさひ園、育児相談にて活動しています。

10月活動報告

9/25 学童保育所あさひっ子クラブで、お料理教室をしました。



オークワに買い物に
行ったよ！

焼きそばを作って
食べました。
おいしかった～♪



11月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
11/14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)・ 28(火)・30(木)・ 12/5(火)・8(金)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発 達 が ゆ っ く り の 子 ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/15(水)	10:00-12:00	ほ っ と の す る 会	茶 話 会				
12/1(金)	9:00-12:00	親 づ きの 会					
11/16(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び な ど	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
11/11(土)・25(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞きたい方 はどなたでも	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)
11/22(水)	10:00-10:20	乳 幼 児 向 け お は な し 会	絵本の読み聞かせ や 手 遊 び な ど	乳 幼 児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

季節のさといもを使った
簡単炊き込みご飯です。
さといもの風味を生かし、
味付けは控えめにしています。

さといもご飯



材料(4人分)

米……………240g
 さといも……………120g (中4個)
 油揚げ……………12g
 大葉……………2枚
 A [だし汁……………300cc
 酒……………大さじ1
 薄口しょうゆ……………大さじ1
 みりん……………大さじ1/2
 塩……………(1.25g) 小さじ1/4

作 り 方

- ①米は炊く30分前に洗ってザルにあげておく。
- ②さといもは皮をむき食べやすい大きさに切る。
- ③油揚げは油抜きをして半分の長さに切って千切りにする。
- ④炊飯器に米、さといも、油揚げ、Aの調味料を入れて炊く。
- ⑤炊き上がった茶碗に盛り付け、千切りにした大葉を散らす。

有料広告掲載欄

サービスタイム
毎日実施中!

大好評

綺麗なグリーンアプローチ場完備!どなた様でもご利用いただけます!

11月スクール生募集中! Jr. ジュニアクラスも受付中!

小学1年生~中学3年生
プリチストンゴルフアカデミー生募集中

打ち放題! 2時間
とってもお得!

木曜 朝 9:30~12:00 (1F打席)
金曜 朝 9:30~13:00 (1F打席)
金曜 夜 18:00~22:00 (2F打席)

緑さわやかな230ヤード練習場

金曜日は 1日中 サービスDAY!

日曜日の夜 PM6:00~は サービスタイム

北勢ゴルフスクール

イオン桑名北向かいすぐ

TEL (0594) 23-1145

受付時間 平日 9:30-22:00
土・祝 8:30-22:00
日 8:30-21:30



12月1日 世界エイズデー



世界エイズデーとは

エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、世界保健機関（WHO）が、制定しました。毎年12月1日"World AIDS Day"(世界エイズデー)を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。日本でも、全国各地で様々なイベントが実施されています。



HIV・エイズってなに？

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで発症する病気です。HIVに感染すると、通常6～8週間経過して、血液中にHIV抗体が検出されます。HIV感染後、自覚症状のない時期が数年続き、抵抗力が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気などを発症するようになります。このようにして、抵抗力が落ちることで発症する疾患を確認した時点でエイズ発症と診断されます。

現在、からだの中のHIVを完全にとりのぞく治療法はありません。ただし、医療の進歩によって、発症する前に薬剤をきちんと服用すれば、エイズ発症を遅らせ、定期的に病院に通うことで、コントロールが可能になっています。



どうやって感染するの？：HIVの感染力は弱く、主に3つの経路で感染します。

1. 性行為による感染

最も多い感染経路です。HIVは感染者の血液・精液・膣分泌液から、その相手の粘膜や傷口を通してうつります。

2. 血液を介しての感染

HIVが存在する血液の輸血や、覚せい剤などの依存性薬物の“回し打ち”による注射器具の共用などによって感染します。日本では、献血された血液は厳重な検査により最高水準の安全が確保されていますが、感染の可能性を完全には排除できません。

3. 母親から赤ちゃんへの母子感染

母親がHIVに感染している場合、お母さんがHIV感染症の治療薬を飲むことや母乳を与えないことで、赤ちゃんへの感染を1%以下に抑えることができます。



感染しているか知るには・・・？

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。検査を受けられる時間は保健所によって異なります。予約が必要な保健所もありますから、事前に電話等で確認してください。

桑名保健所 HIV抗体検査HP⇒<http://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/>

HIV・エイズは決して遠い場所で起きている感染症ではありません。日本でも感染が拡大し続けています。自分自身と自分の大切な人を守るために、正しい知識を身に付けましょう。

有料広告掲載欄



医療法人 福島会



入居者募集中♪

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。*

*認知症についてのご相談も受付けております

お気軽に
見学にお越し
下さい

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです
グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1
☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中！

入居要件：要介護1以上の方



女性の悩み相談

人には言えない悩みを抱えて、誰に相談してよいかわからない「女性の悩み」に、三重県北勢福祉事務所の女性相談員が電話相談・面接相談を受け付けています。

※費用は、無料です。秘密は守ります。

たとえば、こんなときに・・・

●夫や恋人からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）

殴られたり、蹴られたりするなどの身体的な暴力、なじられたり、怒鳴られたりするなどの言葉の暴力・精神的な暴力、生活費が貰えないなどの経済的な暴力を受けるなどしてお悩みの方。

●離婚のこと

離婚を考えている、あるいは、離婚を迫られている。

●親子、嫁姑などの家族問題のこと

●近隣、職場などの対人関係のこと

一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

三重県北勢福祉事務所 女性相談専用 TEL 352-0557

月曜日から金曜日まで 9時から15時45分

※年末年始、祝日は、お休みです。都合により相談日時を変更することがあります。

あなたの気づきが事件を防ぎます。「誰かの身の危険を感じる大きな怒鳴り声や大きな物音などが聞こえたら」110番通報を！

主唱：厚生労働省・内閣府

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所（全国共通ダイヤル）や
市町村の窓口へ連絡・相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル



※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは

児童虐待の 定義は…

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、
重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、
子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV） など

子育て健康課 TEL 377-5652

北勢児童相談所 TEL 347-2030

【訂正】

健康カレンダーについて

平成29年3月の広報に織り込みチラシとして配布させていただきました『H29年度 朝日町健康カレンダー』に一部誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

健康料理教室

【誤】

事業名	実 施 日	
メタボ予防教室	12／8（金）	H29.2／9（金）
	H29.1／12（金）	H29.3／9（金）
高血圧予防教室	12／21（木）	H29.2／22（木）
	H29.1／18（木）	H29.3／29（木）

【正】

事業名	実 施 日	
メタボ予防教室	12／8（金）	H30.2／9（金）
	H30.1／12（金）	H30.3／9（金）
高血圧予防教室	12／21（木）	H30.2／22（木）
	H30.1／18（木）	H30.3／29（木）

生活習慣病予防料理教室のご案内

朝日町食生活改善推進協議会

高血圧予防の正しい知識を身につけ、元気に長寿を全うすることができるように、減塩と野菜摂取350gを目標とした料理教室を下記のとおり開催いたします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時：12月12日（火） 9時30分～13時30分
場 所：保健福祉センター「さわやか村」2階 調理室
定 員：30名（先着順）
参 加 費：300円（当日受付でお支払いください）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
申込期間：11月10日（金）～11月30日（木）
申 込 先：子育て健康課 377-5652

※定員になりましたら、期間内でも締め切らせていただきます。



後期高齢者医療制度

平成
29年度

後期高齢者健康診査は 11月30日までで終了です

今年度の後期高齢者健康診査はもう受けられましたか？
まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理の為に是非この機会を利用し受診してください。

対象者：後期高齢者医療制度にご加入の方（平成29年8月31日までに資格取得された方）

受診期間：11月30日まで（期間内お一人様1回限りとなります）

受診時持ち物：①受診券②保険証③質問票④自己負担金

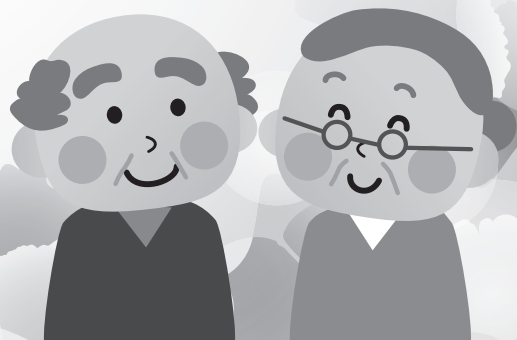
※自己負担金は500円又は200円です。（受診券に記載されています。）

受診券の紛失の場合、再発行が出来ます。
保険福祉課（TEL 377-5659）

【健診に関するお問い合わせ】

○保険福祉課（TEL 377-5659）

○三重県後期高齢者医療広域連合（TEL 059-221-6884）



議会を傍聴 しませんか

平成29年 第4回定例会の予定

月 日	曜日	開会時間	区分	摘 要
12月1日	金	9:00	本会議	行政報告・一般質問・提案説明・質疑
12月4日	月	9:00	委員会	総務建設常任委員会
12月5日	火	9:00	委員会	民生教育常任委員会
12月11日	月	9:00	本会議	委員長報告・質疑・討論・採決

本会議は30人、
委員会は10人
まで傍聴でき
ます。



朝日町空家等対策の 推進に向けて

先月号に引き続き、「朝日町空家等対策計画」の内容について発信してまいります。

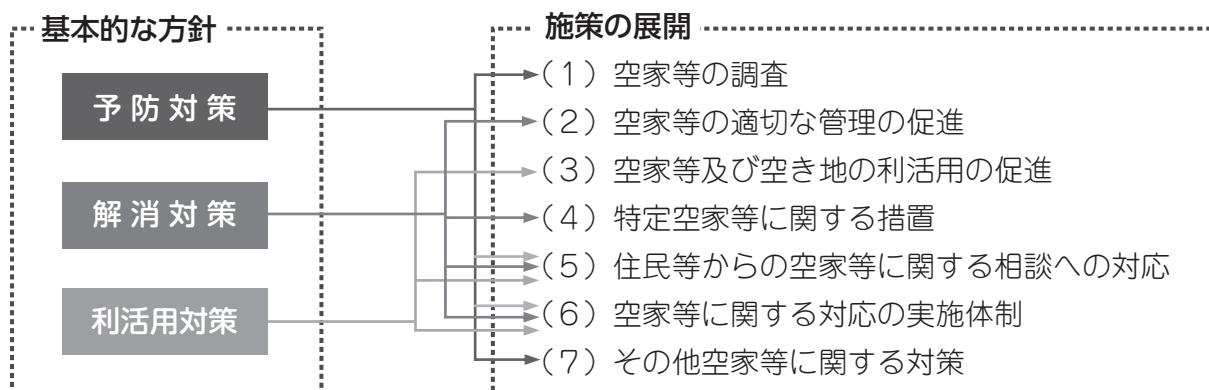
今月号は朝日町空家等対策計画の第3章（空家等対策の推進）から第4章（空家等対策施策の展開）の「3. 空家等及び空き地の利活用の促進」までについて紹介させていただきます。

第3章 空家等対策の推進

【基本理念】

- 1 定住促進に向けた空家化予防
- 2 良好な住環境の維持に向けた空家等の適切な管理
- 3 ひとの集う魅力あるまちづくりに向けた空家等の利活用
- 4 空家等対策に向けた連携強化

第4章 空家等対策施策の展開



1. 空家等の調査

- (1) 空家等実態調査マニュアル作成
- (2) 空家等情報データベース化
- (3) 日常調査及び定期調査による空家等の実態把握

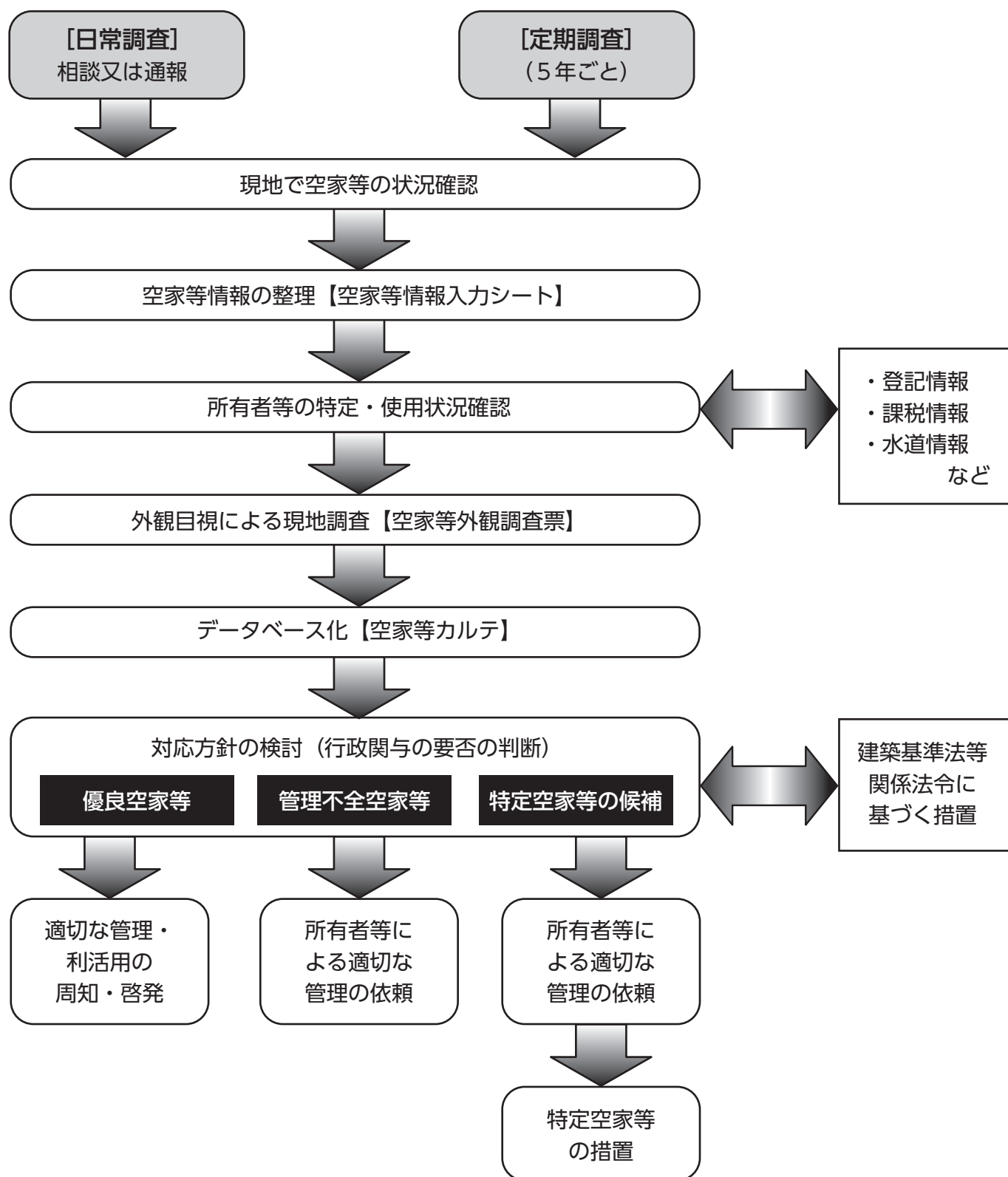
2. 空家等の適切な管理の促進

- (1) 空家等や空家等予備軍の所有者等への意識の啓発
 - ①所有者等への理解や啓発の促進
 - ②単身高齢者等への働きかけ
- (2) 空家等の適切な管理の促進
 - ①地域と連携した情報把握や見守り
 - ②適切な管理に向けた対応の強化や支援
 - ③相続登記の推進
- (3) 建替え促進
 - ①木造住宅耐震事業の推進

3. 空家等及び空き地の利活用の促進

- (1) 中古住宅の流通促進
 - ①民間事業者と連携した流通の促進
 - ②リフォーム、リノベーションの促進
- (2) 住環境の良質化
 - ①狭あい道路等の対策
 - ②適切な住宅市場の形成支援
 - ③住みやすい環境づくりの支援
- (3) 地域ニーズに応じた空家等や跡地（空き地）の利活用の促進
 - ①地域活性化のための空家等利活用
 - ②寄付制度の検討
 - ③空家等の利活用に関する情報提供

空家等情報データベースの更新および対応



次月号では、第4章（空家等対策施策の展開）の「4. 特定空家等に関する措置」から「7. その他空家等に関する対策」をご紹介します。

開催日時	行事名	行事内容	開催場所
11/9(木)～19(日) 9時～17時(月除く)	税に関する作品展	朝日町児童の「税に関する習字」等の展示	教育文化施設
11/7(火)～19(日) 10時～21時	税金展	税に関する児童・生徒の作品(習字・作文・絵はがき・標語)等の展示 ※11日(土)11時15分から優秀作品の表彰式を行います。	ララスクエア四日市 4階

税について「ちょっと/考えてみよう!

「税を考える週間」

11月11日-11月17日

今年のテーマは「くらしを支える税」です

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

くわしくはこちら

税を考える週間

検索



1人に1つ。マイナンバー マイナンバー制度についても紹介中

税務署へ申告書や申請・届出書を提出する都度、「マイナンバー」*又は「法人番号」の記載が必要です。
*マイナンバーを記載した申告書などを提出する場合には、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。



国税庁
www.nta.go.jp

※上記コードのURLは今後変更する場合があります。

ドラマ仕立ての動画で見る



税について考えてみよう



「朝日町体育館非構造部材等耐震化改修工事」のお知らせ

朝日町体育館は、既に施設本体(躯体)の耐震化工事を完了していますが、近年の大地震において天井材等の落下による被害が発生していることから、天井材等の非構造部材等耐震化改修工事を行います。

この工事は、本年11月中旬に着手する予定です。工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

○工事期間中の受付について

今までどおり朝日町体育館で行います。ただし、17時30分で終了させていただきます。

また、工事期間中はテニスコートの使用のみとする予定です。

○工事期間

本年11月9日から平成30年3月30日(予定)

問い合わせ先

教育課生涯学習室 377-2513

生ごみ処理機・処理容器購入に対して補助金制度があります!

家庭から排出される生ごみの減量化及び資源化対策の一環として、生ごみ処理機・処理容器を購入した方に対し、購入費の一部補助を実施しています。

事業主体は環境クリーンセンターですが、申請は朝日町役場にて受付けています。

	生ごみ処理機	生ごみ処理容器
規 格	電動または手動で作動し、生ごみを分解減容して、堆肥化または消滅化する機器	庭や畑に設置し、土中の微生物を活用して生ごみを分解減容して、堆肥化または消滅化する容器
補 助 額	購入経費の1/2	設置経費の1/2
補助限度額	50,000円(1円未満切り捨て)	10,000円(1円未満切り捨て)
補助数量の制限	各家庭につき1基まで	各家庭につき20ℓ以上の場合1基、20ℓ未満の場合2基まで
申請期限	購入から30日以内	設置から30日以内

※添付書類: 領収書(原本)

購入者名、購入日、本体購入金額、購入品名等が記載された領収書

※申請書には押印・振込口座番号の記載が必要です

※申請用紙は朝日町ホームページからもダウンロードできます

ホーム > 暮らしの情報 > 生活と環境 > 環境とごみ・リサイクル > ごみ・リサイクル

問い合わせ先

町民環境課

TEL 377-5653



絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

と き：11月19日（日） 11時～12時

ところ：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室

内 容：お月さまの話（創作）他5話

（プログラムは当日変更になる場合があります）

対 象：静かに話が聞ける方ならどなたでも。

おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」

問い合わせ先：あさひライブラリー TEL 377-6111

※入場無料・申込不要

防災行政無線を用いた 情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）を用いた訓練で、朝日町以外の
の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

（1）訓練実施日時 11月14日（火） 11時ごろ（全国一斉）

（2）訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放 送 内 容
防災行政無線	町内23か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、アラートのテストです。」×3 + 「こちらは、朝日町です。」 + 下りチャイム4音



（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

【問い合わせ先】

総務課 防災保全室 TEL 377-5610

ま ち の 話 題

あさひ園運動会

9月30日(土)、朝日小学校にてあさひ園運動会が開催されました。

オープニングでは園児たちが元気よく踊り、会場を盛り上げました。

園児たちは日頃の練習の成果を発揮し、家族からの声援に笑顔でこたえていました。



(元気よく走る園児たち)

「東芝三重秋まつり2017

～あさひ園の園児パフォーマンス～

10月13日(金)、東芝インフラシステムズ(株)三重工場野球場にて「東芝三重秋まつり2017」が開催され、あさひ園の園児による踊りが披露されました。園児たちは元気いっぱいに踊って、会場を盛り上げてくれました。



(園児パフォーマンスの様子)

な ん で も 掲 示 板



里親説明会in四日市の開催について

県内には、親の病気や事故、養育困難などの理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てていただいている「里親」さんのお話を聞いてみませんか。(参加無料・事前申込不要です)

日時：11月23日(木・祝) 10時～12時

場所：四日市市総合会館 第1研修室(四日市市諏訪町2-2)

内容：①里親体験談・・・県内で活躍されている里親さんの体験談を聞くことができます。

②知ってほしい。

里親制度・・・里親になるまでの流れ、三重県の現状など制度について話を聞くことができます。

③質問コーナー・・・ご希望の方は個別相談ができます。

問い合わせ先・・・三重県児童相談センター 059-231-5669



「なっとく!法務局」町民講座(要予約)

相続登記手続きや「法定相続情報証明制度」、遺言書の作成方法についてご存じですか?法務局職員及び公証人が分かりやすく説明します。

日 時 11月22日(水) 10時から12時まで

場 所 川越町役場 2階 大会議室

内 容 「相続登記と法定相続情報証明制度」及び「相続と遺言」

受講料 無料

定 員 30名程度

定員になり次第募集を締め切ります。

お申込み 津地方法務局四日市支局総務課
353-4365

～11月は「労働保険適用促進強化期間」です～

労働保険（「労災保険」と「雇用保険」）は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇っている事業主は、事業主又は労働者の意思の有無にかかわらず、必ず加入手続きをすることが法律で定められています。

労働保険	
労 災 保 険	雇 用 保 険
業務上の事由又は通勤による労働者の負傷、疾病、障害又は死亡等に対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うこと等を目的とした制度	労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上等の各種の援助を行う等を目的とした制度

三重労働局では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、“労働保険の未手続事業場の一掃”を重点項目に掲げ、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、未手続事業場を戸別訪問する等により、加入促進を図っています。

◎費用徴収制度

事業主が労災保険の加入手続きを怠っていた期間中に労災事故が発生した場合、遡って保険料を徴収する他に、労災保険から給付を受けた金額の100%又は40%を事業主は徴収されることになります。

◎問い合わせ先

三重労働局総務部労働保険徴収室
TEL 059-226-2100
又は、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所へ問い合わせください。

自衛隊採用種目別試験日程等

【採用種目】自衛官候補生(男子)

1採用試験日

(1) 11月自衛官候補生採用試験 11月19日(日) (2) 12月自衛官候補生採用試験 12月17日(日)

2受付期間 随時受付

3受験資格 18歳以上27歳未満の健康な男子

4試験会場 受付時に案内

【採用種目】陸上自衛隊高等工科学校生徒

1受付期間

(1) 推薦 11月1日(水)～12月1日(金) (2) 一般 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

2受験資格

(1) 推薦

男子中卒(見込を含む。)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

(2) 一般 男子中卒(見込を含む。)17歳未満の者

3採用試験日

(1) 推薦：平成30年1月6日(土)～8日(月)のいずれか一日

(2) 一般：一次試験 平成30年1月20日(土)、二次試験 平成30年2月1日(木)～4日(日)

4試験会場

(1) 推薦：高等工科学校(神奈川県) (2) 一般：三重県四日市庁舎(三重県) 予定

問い合わせ先

〒510-0074 三重県四日市市鵜の森1-14-11(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所 TEL 351-1723 受付時間 9時から17時

自衛官募集コールセンター フリーダイヤル 0120-063-792 受付時間：12時から20時(年中無休)

生活カレンダー

November

11

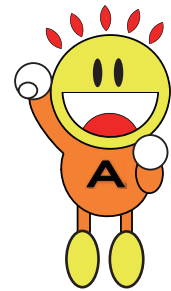
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						11 ♡ マタニティ教室②
12	13 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東) ♡ 健康相談	14 🗑️ 一般 ♡ ひよこ教室(キッズ) ♡ すくすく相談	15 🗑️ 再生(新聞紙等) ♡ リサイクル運動 ♡ すくすく相談	16 🗑️ 埋立 ♡ のびのび相談	17 🗑️ 一般 ♡ 育児相談	18
19	20 ♡ 心配ごと相談	21 🗑️ 一般 ♡ アフターピクス	22 ♡ からだサブリ教室④	23	24 🗑️ 一般	25
26	27 🗑️ 埋立	28 🗑️ 一般 ♡ 離乳食教室(前期)	29 🗑️ 再生(雑誌等) ♡ すくすく相談 ♡ からだサブリ教室⑤	30 🗑️ 埋立 ♡ 胃・大腸がん検診 ♡ 健康料理教室 ♡ のびのび相談	1 (12月) 🗑️ 一般 ♡ 胃・大腸がん検診	2
3	4	5 🗑️ 一般 ♡ 心配ごと相談	6 ♡ からだサブリ教室⑥	7 🗑️ 埋立 ♡ 1歳半健診 ♡ のびのび相談	8 🗑️ 一般 ♡ 健康料理教室	9

各施設等のマーク ♡ 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
マタニティ教室②	11	13:30~15:00	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等 (助産師・保健師)
健 康 相 談	13	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	14	10:00~11:00	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場
育 児 相 談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフターピクス	21	10:00~11:00	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
からだサブリ教室 (介護予防教室)	22 29 12/6	13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。 (要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課(377-5659)
離乳食教室(前期)	28	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健 康 料 理 教 室	30 12/8	10:00~13:00	内容：メタボ予防、高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約)保険福祉課(377-5659) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
すくすく相談	14 15 29	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	16 30 12/7	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881)、ブルーム Tel (329-5657)
女性 の 悩 み 相 談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児 童 福 祉 相 談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、12/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 埋縄公民館
(10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	15(新聞紙等) 29(雑誌等)	木 11/27(月)	13(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第632号 平成29年11月1日発行
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail : asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。