生活カレンダー

August 8

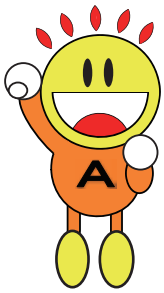
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11	12
13	14 埋立 健康相談	15 一般	16 リサイクル運動	17 埋立 のびのび相談	18 一般 育児相談	19
20	21 心配ごと相談	22 一般 アフタービクス のびのび相談	23 再生（新聞紙等） すくすく相談	24 埋立 健康料理教室 のびのび相談	25 一般 7･8ヶ月児相談	26
27	28	29 一般 離乳食教室（前期） のびのび相談	30 胸部･前立腺がん･骨粗しょう症検診	31 埋立 胸部･骨粗しょう症検診 のびのび相談	1　（9月） 一般	2
3	4 粗大（小向･埋縄）	5 一般 マタニティ教室① 心配ごと相談	6 再生（雑誌等）	7 埋立 3歳6ヶ月児健康診査 のびのび相談	8 一般 健康料理教室	9

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00～15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育児相談	18	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフタービクス	22	10:00～11:30	対象：出産後２ヶ月以降から６ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢７ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着10名）
健康料理教室	24 9/8	10:00～13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約保険福祉課 377－5659） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
離乳食教室（前期）	29	10:00～11:30	対象：４～５ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
マタニティ教室①	9/5	10:00～11:30	対象：妊娠12～27週の妊婦（対象週数以外の方も参加できます）（要予約） 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操（助産師・保健師・管理栄養士）
すくすく相談	23	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	17 22 24 29 31 9/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」 など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345－9016）　HANA Tel（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）　プルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel（347－2030）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（21、9/5）
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時～15時30分まで

リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所　保健福祉センター駐車場（9時～13時まで）

出張場所　朝日ヶ丘地蔵広場（10時～10時30分まで）
朝日ヶ丘公民館（10時30分～11時まで）

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	23（新聞紙等）　9/6（雑誌等）	木 14（月）	9/4（小向・埋縄）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

発行･（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543

第629号　平成29年8月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーダイヤル）
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。