6月の子育で支援事業

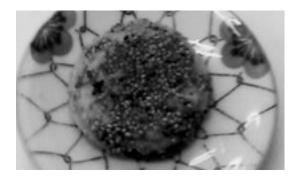
日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場所	予約	担 当
6/13(火·16(金)·20(火·23(金)·27(火·30(金)·7/4(火·6(木)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆっくりの 子 ど も と	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/21(水)	10:00-12:00	ほっとする	茶 話 会	保護者			
7/7金)	9:00-12:00	親の会	Д Ш Д				
7/6休)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会
6/25(日)	10:00-12:00	朝日こども将棋教室	将棋遊び	小学1年生 ~ 6 年 生	教育文化施設	不 要	(000 00 44)
6/10(±)·24(±)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせな ど	お話を聞き た い 方 は どなたでも	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)

- *最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
- *お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

白玉粉と豆腐を混ぜることで もちもちした食感のごま団子になります。

豆腐白玉のごま団子

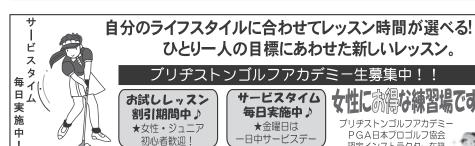


材料(4人分)

白玉粉	180g
絹ごし豆腐	…200g(1/2丁)
つぶあん	100g
いりごま	20g
サラダ油	大さじ3

作り方

- ①白玉粉に絹ごし豆腐を少しずつ加えてこね、耳た ぶ程度の固さにする。
 - ※豆腐によって水分量が違うので調整する。固ければ水をたす。
- ②①を12等分して丸め、あんも同様に丸めておく。
- ③2の生地であんを包み丸めたら、少し押しつぶして平たくする。全体にごまを付ける。
- ④フライパンに油を敷き③を並べて、両面をこんが りと揚げ焼きにする。



親切・丁寧な指導でいつからでも 始められる生涯スポーツです



翌平 日9:30-22:00 計土·日·祝8:30-22:00 計 4~10月の日曜日は 8・00★-7・ソ

認定インストラクター在籍

7料広告掲載欄