

生活カレンダー

March

3

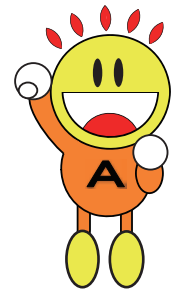
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大(小向・埋縄) 健康相談	14 一般 ひよこ教室(キッズ)	15 リサイクル運動	16 埋立 のびのび相談	17 一般 育児相談	18 マタニティ教室②
19	20	21 一般 すくすく相談 心配ごと相談	22 再生(雑誌等)	23 埋立 健康料理教室 のびのび相談	24 一般	25
26	27	28 一般 離乳食教室(後期)	29	30 埋立 のびのび相談	31 一般	1 (4月)
2	3	4 一般	5 再生(新聞紙等) 心配ごと相談	6 埋立 1歳6か月児健康診査 のびのび相談	7 一般	8
9	10 粗大(縄生) 健康相談					

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13 4/10	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室(キッズ)	14	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士による刺激遊びの教室
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
マタニティ教室②	18	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等(助産師・保健師)
健康料理教室	23	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(後期)	28	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
すくすく相談	21	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	16 23 30 4/6	予約制	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソリオTel(345-9016)、HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) ブルームTel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(21、4/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22(雑誌等) 4/5(新聞紙等)	木	13(小向・埋縄) 4/10(縄生)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。