

生活カレンダー

November

11

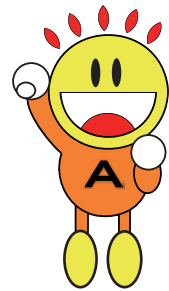
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般 💖健康料理教室	12
13	14 🗑️粗大(朝日ヶ丘白梅西・東) 💖健康相談	15 🗑️一般 💖胃・大腸がん検診	16 🗑️再生(新聞紙等) 💖胃・大腸がん検診 💖からだサブリ教室 💖リサイクル運動	17 🗑️埋立 💖健康料理教室 💖のびのび相談	18 🗑️一般 💖育児相談	19 💖マタニティ教室②
20	21 💖心配ごと相談	22 🗑️一般 💖離乳食教室(前期)	23	24 🗑️埋立 💖2歳児歯科検診 💖のびのび相談	25 🗑️一般	26
27	28	29 🗑️一般	30 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談 💖からだサブリ教室	1 (12月) 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖1歳半健康診査	2 🗑️一般 💖健康料理教室	3
4	5 💖心配ごと相談	6 🗑️一般 💖たんぼぼ教室	7 💖すくすく相談 💖からだサブリ教室	8 🗑️埋立 💖胃・大腸がん検診 💖のびのび相談	9 🗑️一般 💖胃・大腸がん検診	10

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	11 17 12/2	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	14	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
からだサブリ教室 (介護予防教室)	16 30 12/7	13:15~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合せ先：保険福祉課(377-5659)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
マタニティ教室②	19	13:30~15:00	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等(助産師・保健師)
離乳食教室(前期)	22	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
たんぼぼ教室	12/6	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、のり、お茶
すくすく相談	30 12/7	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	17 24 12/1 12/8	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)/HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)/HANA Tel(320-2761)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(21・12/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	16(新聞紙等) 30(雑誌等)	木	14(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。