

# 11月の子育て支援事業



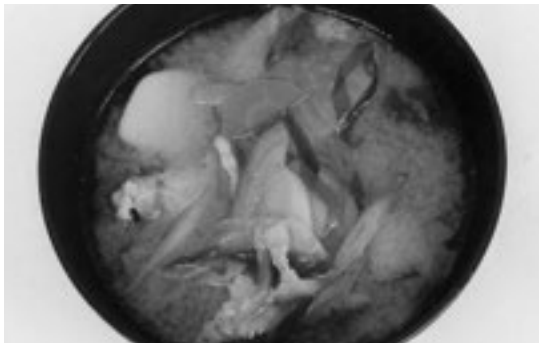
日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/11(金)・15(水)・18(金)・22(水)・12/1(木)・6(水)・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害の子どもの保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377-3522)
11/16(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
12/2(金)	9:00-12:00	親の会					
11/14(月)・21(月)・28(月)・12/5(月)	10:00-11:30	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ(子育て健康課)(377-5652)
11/17(木)・24(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会(377-2941)
11/12(土)・26(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設(377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

根菜をたくさん使った、  
食物繊維豊富なみそ汁です。

### とん汁



#### 材料(4人分)

大根.....90g	長ねぎ.....60g
にんじん.....80g	豚ロース薄切り肉.....40g
里芋.....80g	だし汁.....720ml
ごぼう.....30g	みそ.....大さじ1.2/3

#### 作り方

- ①大根、にんじん、里芋は皮をむいてうすいちょう切りに、ごぼうはさがきにする。  
豚ロース薄切り肉は一口サイズに切る。
- ②鍋にだし汁、大根、にんじん、里芋、ごぼうを入れて強火にかけ、煮立ったら中火で5分煮る。アクがでたらすくう。
- ③長ねぎ、豚ロース薄切り肉を加えてさらに5分煮たら、みそを溶き入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
72kcal	4.0g	2.4g	1.1g

サービスタイト  
毎日実施中!

**\*大好評\***

綺麗なグリーンアプローチ場完備!どなた様でもご利用いただけます!

**秋のスクール生募集中! Jr. ジュニアクラスも受付中!**

小学1年生~中学3年生

**得 打ち放題! 2時間**

**木曜朝 9:30~12:00(1F打席)**

**金曜朝 9:30~13:00(1F打席)**

**金曜夜 18:00~22:00(2F打席)**

緑さわやかな230ヤード練習場

**金曜日は 1日 サービスDAY!**

プリヂストンゴルフアカデミー生募集中

プリヂストンゴルフアカデミー  
レッスンタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	●	●	●	●	●	●	●
10:30	●	●	●	●	●	●	●
13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00	●	●	●	●	●	●	●
17:00	●	●	●	●	●	●	●
19:00	●	●	●	●	●	●	●
20:30	●	●	●	●	●	●	●

大薬国道大山田回地 近鉄本線  
入口より0.5km

大山田回地 至員弁町

北勢ゴルフスクール

桑名インター

至23号線

**北勢ゴルフスクール** イオン桑名北向かいすぐ

TEL (0594) 23-1145

受付時間 平日 9:30-22:00 土日祝 8:30-22:00

有料広告掲載欄