

# 子育てママとパパのための **にこにこ通信**

## 令和7年 6月号

### ふれあい広場であそぼう



場所:保健福祉センター

三重郡朝日町子育て支援センター

TEL 377-5671(あさひ園)

朝日町在住の保護者さんと未就園児さん(生後1カ月～)の参加が可能です。

保健福祉センターホール2

☞ ご夫婦での参加もできます



和室の日

☞ 授乳をしていただきやすいように 母親限定です

★無料・予約不要

月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:05 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操

わらべうた・おはなし等

★参加自由です。お好きな時間に合わせてご利用ください

### ふれあい広場持ち物

飲み物(大人用・子ども用) 替オムツ、おしりふき、  
替えスタイ、口ふきタオル、ティッシュ、ガーゼケット  
使用済オムツ処理袋、

※(必要に応じ)授乳ケープ、



わらべうた

## ベビーマッサージ

保健福祉センター 2階和室にて

6月19日(木)

6月2日(月)から申し込み開始

★要予約

★参加費無料

★きょうだいの託児あり

★オイルプレゼント

インストラクターと一緒にいきます。お気軽にご参加ください

★外出許可のでた月齢

(生後1カ月過ぎ～ハイハイが始まるまで位の赤ちゃん)



5月のベビーマッサージの様子

託児  
あります



### Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

10:30 解散

### Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

11:40 解散

### ベビーマッサージ持ち物

長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済みオムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き)  
スタイ、大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

大人服装 ズボン (スカート✕)

上半袖など (赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着の調節ができるような服)

申し込み開始は毎月1日から (1日が土日の場合は翌月曜日)

あさひ園 TEL377-5671まで

申し込み方法①ふれあい広場での申し込み(9:30～11:30)

②電話(13:00～16:00)

### 予約内容

①グループA・Bどちらか?

②お子様の生年月日

③電話番号

④お住まいの地区

⑤(就園前の上のお子様の)託児の利用は?

※マッサージは参加者が集まり次第同時に行う為、欠席の場合は当日の朝必ず **あさひ園にご連絡**ください

ふれあいひろば6月の予定 (朝日町在住の方限定) 会場:保健福祉センター

月	火	水	木	金
2【全地区】 1階ホール2 ベビマ申し込み開始	3【全地区】 1階ホール2	4【全地区】 1階ホール2	5【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	6【全地区】 1階ホール2
9【全地区】 1階ホール2	10【全地区】 1階ホール2	11【全地区】 1階ホール2	12【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	13【全地区】 1階ホール2 <b>出張ファミサポの日</b>
16【全地区】 1階ホール2	17【全地区】 1階ホール2	18【全地区】 1階ホール2	19【予約の方】 ベビーマッサージ 2階和室 	20【全地区】 1階ホール2
23【全地区】 1階ホール2	24【全地区】 1階ホール2	25【全地区】 1階ホール2	26【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	27【全地区】 1階ホール2
30【全地区】 1階ホール2	7/1【全地区】 1階ホール2	2【全地区】 1階ホール2	3【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	4【全地区】 1階ホール2



5月のふれあい広場の様子



4・5月の体操『まねっこねんね』

6月13日(金) ★出張ファミサポ(ファミリーサポート)の日 とは？

サポート内容 ●軽い病児・病後児の緊急預かり



- 保育所や学校・学童保育への送迎・一時的な預かり
- 宿泊預かり

(上記の利用を希望の方は通常は四日市市富田での手続きですが朝日町福祉センターで手続きが可能になります。当日の手続き中は託児もあります。手続きしてあれば小学6年生までの利用が可能です)

下記①②③を当日用意していただくと登録時間の短縮が出来ます

- ①印鑑 ②保護者顔写真(3cm×2.5cm)×2枚
- ③自宅周辺地図(手書き 又は ネット地図コピー)

※詳細をお知りになりたい方は↓

★ファミリーサポートセンター TEL&FAX 059-366-1938

