



朝日町在住の保護者さんと未就園児さん(生後1か月～)の参加が可能です。

保健福祉センターホール2

夫婦での参加もできます

和室の日

授乳をしていただきやすいように 母親限定です



★無料・予約不要

月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:05 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操

わらべうた・おはなし等

★参加自由です。お好きな時間に合わせてご利用ください

### ふれあい広場持ち物

飲み物(大人用・子ども用) 替オムツ、おしりふき、  
替えスタイ、口ふきタオル、ティッシュ、ガーゼケット  
使用済オムツ処理袋、  
※(必要に応じ)授乳ケープ、



すべり台2台  
設置しました



### ベビーマッサージ

4月24日(木)

4月1日(火)から申し込み開始

保健福祉センター 2階和室にて

★要予約

★参加費無料

★きょうだいの託児あり

★オイルプレゼント



インストラクターと一緒にいきます。お気軽にご参加ください

3月の様子



託児  
あります

#### Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

10:30 解散

#### Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

11:40 解散

### ベビーマッサージ持ち物

長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済みオムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き) スタイ、大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

大人服装 ズボン (スカート✕)

上半袖など (赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着の調節ができるような服)

申し込み開始は毎月1日から (1日が土日の場合は翌月曜日)

あさひ園 TEL377-5671まで

申し込み方法①ふれあい広場でのお申込み(9:30～11:30)

②電話(13:00～16:00)

### 予約内容

①グループA・Bどちらか?

②お子様の生年月日

③電話番号

④お住まいの地区

⑤(就園前の上のお子様の)託児の利用は?

※マッサージは参加者が同時に行う為、欠席の場合は当日の朝必ず あさひ園にご連絡ください



# ふれあいひろば4月の予定 (朝日町在住の方限定) 会場:保健福祉センター

| 月  | 火   | 水                  | 木  | 金                  |
|--|---|--------------------|--|--------------------|
| 3/31 おやすみ<br> | 4/1 【満1歳の誕生日までのお子さん】<br>2階和室 <br>ベビマ申し込み開始 | 2 【全地区】<br>1階ホール2  | 3 【満1歳の誕生日までのお子さん】<br>2階和室   | 4 【全地区】<br>1階ホール2  |
| 7 【全地区】<br>1階ホール2  | 8 【全地区】<br>1階ホール2   | 9 【全地区】<br>1階ホール2  | 10 【満1歳の誕生日までのお子さん】<br>2階和室  | 11 【全地区】<br>1階ホール2 |
| 14 【全地区】<br>1階ホール2   | 15 【全地区】<br>1階ホール2  | 16 【全地区】<br>1階ホール2 | 17 【満1歳の誕生日までのお子さん】<br>2階和室  | 18 【全地区】<br>1階ホール2 |
| 21 【全地区】<br>1階ホール2   | 22【全地区】<br>1階ホール2   | 23 【全地区】<br>1階ホール2 | 24 【予約の方】<br>ベビーマッサージ<br>2階和室  | 25 【全地区】<br>1階ホール2 |
| 28 【全地区】<br>1階ホール2   | 29 おやすみ<br>昭和の日                          | 30 【全地区】<br>1階ホール2 | 5/1【満1歳の誕生日までのお子さん】<br>2階和室  | 2 【全地区】<br>1階ホール2  |



3月のふれあい  
広場の様子



♪パンツのうた♪ たのしかったね



パネルシアター  
『パン屋に5個の  
メロンパン』