



### ふれあい広場であそぼう

三重郡朝日町子育て支援センター  
Tel 377-5671(あさひ園)

朝日町在住の保護者さんと未就園児さん(生後1か月～)の参加が可能です。

#### ★和室の日

授乳の場合を考慮し参加は母親限定です

#### ★ホール1 ★ホール2の日

ご夫婦で参加も出来ます

★無料・予約不要

場所:保健福祉センター

**ふれあい広場持ち物** 飲み物(大人用・子ども用)

大人マスク(任意)、替オムツ、おしりふき、口ふきタオル

替えスタイ、ティッシュ、使用済オムツ処理袋

※(必要に応じ)授乳ケープ、ガーゼケット



月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:05 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操

わらべうた・おはなし等

★参加自由です。お好きな時間に合わせてご利用ください



1月6日(月)から申し込み開始

保健福祉センター 2階和室にて

★要予約

★参加費無料

★きょうだいの託児あり

★オイルプレゼント



12月の様子

インストラクターと一緒にいきます。お気軽にご参加ください

★外出許可のでた月齢 (生後1か月過ぎ～ハイハイが始まるまで位の赤ちゃん)

当日大雪警報の場合は中止。  
積雪も中止になることがあります。  
中止の場合、ベビマの申し込みをされている方にはあさひ園(377-5671)から電話で中止連絡をさせていただきます。



#### Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)

絵本・わらべうた

10:30 解散

#### Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)

絵本・わらべうた

11:40 解散

託児あります



**ベビーマッサージ持ち物** 長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済みオムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き) スタイ、大人服装 ズボン(スカート×) 半袖など赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着調節出来るような服、大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

申し込み開始は毎月1日から (1日が土日の場合は翌月曜日)

1月は6日から あさひ園 Tel377-5671まで

申し込み方法①ふれあい広場でのお申込み(9:30～11:30)

②電話(13:00～16:00)

予約内容 ①グループA・Bどちらか? ②お子様の生年月日

③電話番号④託児(就園前の上のお子様)の有無 ⑤お住まいの地区

※マッサージは参加者が同時に行う為、欠席の場合は当日の朝必ずあさひ園にご連絡ください

# ふれあいひろば1月の予定 (朝日町在住の方限定) 場所；保健福祉センター

月	火	水	木	金
 大雪警報の場合は中止。積雪も中止になることがあります。開催の有無は9時以降にあさひ園にお問い合わせください		1/1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 おやすみ 
6【全地区】 1階ホール2 ペピマ申し込み開始 	7【全地区】 1階ホール2	8【全地区】 1階ホール1	9【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	10【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室
13 おやすみ 成人の日 	14【全地区】 1階ホール2	15【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	16【全地区】 1階ホール2	17【全地区】 1階ホール2
20【全地区】 1階ホール2	21【全地区】 1階ホール2	22【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	23【ペピマ予約者】 2階和室 	24【全地区】 1階ホール2
27【全地区】 1階ホール2	28【全地区】 1階ホール2	29【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	30【全地区】 1階ホール1	31【全地区】 1階ホール2



**クリスマス会の様子  
12月10日・12日**

人形劇 『どうぞのいす』



リアルプリンちゃん や さかなクンと一緒に『Bling Bang Bang Born』をおどったね

2025年も  
ふれあい広場に  
あそびに来てくださいね  
子育て支援センター職員一同

