



にこにこ通信

三重朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671(あさひ園)

朝日町在住の保護者さんと未就園児さん(生後1か月～)の参加が可能です。
ホール1・ホール2の日は **ご夫婦での参加も** 出来ます

ふれあい広場であそぼう

★無料・予約不要

場所:保健福祉センター



秋の体操
「小さなヒーロー」

月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:05 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操

わらべうた・おはなし等

★参加自由です。好きな時間に合わせてご利用ください

ふれあい広場持ち物 飲み物(大人用・子ども用)
大人マスク(任意)、替オムツ、おしりふき、口ふきタオル
替えスタイ、ティッシュ、使用済オムツ処理袋
※(必要に応じ)授乳ケープ、ガーゼケット



ベビーマッサージ
11月1日(金)から申し込み開始
11月13日(水)
保健福祉センター
2階和室にて

- ★要予約
- ★参加費無料
- ★きょうだいの託児あり
- ★オイルプレゼント



インストラクターと一緒にいきます。お気軽にご参加ください

★外出許可のでた月齢 (生後1か月過ぎ～ハイハイが始まるまで位の赤ちゃん)



Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)
絵本・わらべうた

10:30 解散

Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)
絵本・わらべうた

11:40 解散

託児あります



ベビーマッサージ持ち物 長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済オムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き) スタイ、大人服装 **下ズボン(スカート×)** **上半袖** など赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着調節出来るような服 大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

申し込み開始は毎月1日から ※1日が(土日)の場合は翌月曜日
あさひ園 TEL377-5671まで

申し込み方法(ふれあい広場で直接お申込み or 電話にて)

- 予約時にお伝えください
- ①グループA・Bどちらか?
 - ②託児(就園前の上のお子様)の有無

※電話の場合は 13:00～16:00 でお願ひします

※マッサージは参加者が同時に行う為、欠席の場合は当日朝必ずあさひ園にご連絡ください

お知らせ

ふれあい広場11月の予定(朝日町在住の方限定)

クリスマス会【00歳児・0歳児】保健福祉センターホール2
12月10日(火) 無料・予約不要 10:30~11:20

00歳児 令和6年4/2~令和7年4/1生まれ
0歳児 令和5年4/2~令和6年4/1生まれ

※通常の玩具で遊ぶコーナーはありません



クリスマス会【1歳児・2歳児】保健福祉センターホール2
12月12日(木) 無料・予約不要 10:30~11:20

1歳児 令和4年4/2~令和5年4/1生まれ
2歳児 令和3年4/2~令和4年4/1生まれ

※通常の玩具で遊ぶコーナーはありません

※きょうだいの場合はできるだけこちらの日程に出席してくださいね



月	火	水	木	金
2階和室のご利用は 満1歳のお誕生日までのお子様と変更になりました。 満1歳からはホール1・2をご利用ください				11/1【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室
4 おやすみ 文化の日振替休日 	5【全地区】 1階 ホール2	6【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	7【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	8【全地区】 1階 ホール2
11【全地区】 1階 ホール2	12【全地区】 1階 ホール2	13【ベビマ予約者】 2階和室 	14【全地区】 1階 ホール2	15【全地区】 1階 ホール2
18【全地区】 1階 ホール2	19【全地区】 1階 ホール2	20【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	21【全地区】 1階 ホール2	22【全地区】 1階 ホール2
25【全地区】 1階 ホール2	26【全地区】 1階 ホール2	27【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	28【満1歳の誕生日までのお子さん】 2階和室	29【全地区】 1階 ホール2

ベビマ申し込み開始 



9:30~11:30

入退出は自由です

10月のふれあい広場
ホール2の様子



和室の日の様子

★大人用、お子さん用両方の飲み物をご持参ください。お忘れになった場合でも、保健福祉センターに自動販売機あります。