

朝日町在住の保護者さんと未就園児さんの参加が可能です。

ホール1・ホール2の日は
ご夫婦での参加も出来ます

★無料・予約不要

場所;保健福祉センター

月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:00 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操

わらべうた・おはなし等

ふれあい広場であそぼう

お知らせ



お願い

10月より 2階和室のご利用を
満1歳のお誕生日までのお子様と
変更させていただきます。満1歳からは
ホール1・2をご利用ください

ふれあい広場持ち物 飲み物(大人用・子ども用)

大人マスク(任意)、替オムツ、おしりふき、口ふきタオル

替えスタイ、ティッシュ、使用済オムツ処理袋

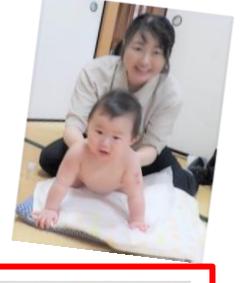
※(必要に応じ)授乳ケープ、ガーゼケット

ベビーマッサージ
10月16日(水)
10月1日(火)から申し込み開始
保健福祉センター
2階和室にて

- ★要予約
- ★参加費無料
- ★きょうだいの託児あり
- ★オイルプレゼント



インストラクターと一緒にいきます。お気軽にご参加ください



★外出許可のでた月齢 (生後1カ月過ぎ
～ハイハイが始まるまでの赤ちゃん)

Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)
絵本・わらべうた

10:30 解散

Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)
絵本・わらべうた

11:40 解散

託児あります



申し込み開始は毎月1日から ※1日が(土日)の場合は翌月曜日

あさひ園 Tel377-5671まで

申し込み方法(ふれあい広場で直接お申込み or 電話にて)

予約時にお伝えください

①グループA・Bどちらか?

②託児(就園前の上のお子様)の有無

※電話の場合は 13:00～16:00 でお願ひします

※マッサージは参加者が同時に行う為、欠席の場合は当日朝必ずあさひ園にご連絡ください

ベビーマッサージ持ち物 長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済オムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き) スタイ、大人服装 下ズボン(スカート×) 上半袖など赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着調節出来るような服 大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

ふれあい広場10月の予定(朝日町在住の方限定)

保健福祉センター

No.2

★パソコン・スマホからは三重郡朝日町にここにご通信で検索してください

★朝日町ホームページからは「子育て・教育」→「妊娠出産子育て」→「にここご通信」

ホール1・2の日 ※マスク着用は任意に変更になりました

※00歳児～未就園児(年齢制限無し)と保護者の参加日

※お子さんの人数、保護者の人数制限はありません(ご夫婦で参加可能)

※体調の優れない場合や、病後のご参加はお控えくださる様ご協力ください

和室
変更

10月より 2階和室のご利用を

満1歳のお誕生日までのお子様と

変更させていただきます。満1歳からは

ホール1・2をご利用ください

★大人用、お子さん用両方の飲み物をご持参ください。お忘れになった場合でも、保健福祉センターに自販機あります。

月	火	水	木	金
	1【全地区】 1階 ホール2 ベビマ申し込み開始	2【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	3【全地区】 1階 ホール1	4【全地区】 1階 ホール2
7【全地区】 1階 ホール2	8【全地区】 1階 ホール2 出張ファミサポの日	9【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	10【全地区】 1階 ホール2	11【全地区】 1階 ホール2
14 おやすみ 体育の日	15【全地区】 1階 ホール2	16【ベビマ予約者】 2階和室	17【全地区】 1階 ホール2	18【全地区】 1階 ホール2
21【全地区】 1階 ホール2	22【全地区】 1階 ホール2	23【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	24【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	25 おやすみ
28 おやすみ	29【全地区】 1階 ホール2	30 おやすみ	31【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室	11/1【満1歳の誕生日 までのお子さん】 2階和室



9月の
ふれあい広場



9:30~11:30 入退は自由です

台風や暴風・洪水警報の時は
当日中止の場合もございます

10月8日(火)出張ファミサポの日(通常は四日市市富田で手続き)

※①②③を当日用意していただくと登録時間の短縮が出来ます

①印鑑 ②保護者顔写真(3×2・5cm)×2枚

③自宅周辺地図(手書き or ネット地図コピー)

★ファミリーサポートセンター TEL 090-366-1938

火～金 10時～17時 土 10時～12時