



朝日町在住の未就園児さんと保護者さんの参加が可能です。  
ホール1・ホール2の日は **ご夫婦での参加も** 出来ます

★無料・予約不要

場所;保健福祉センター

月～金 9:30～11:00

玩具で自由に遊べます

11:00 玩具片付け

11:10～11:30

月のうた・手遊び・体操  
わらべうた・おはなし等

## ふれあい広場であそぼう



**ふれあい広場持ち物** 飲み物(大人用・子ども用)

大人マスク(任意)、替オムツ、おしりふき、口ふきタオル  
替えスタイ、ティッシュ、使用済オムツ処理袋  
※(必要に応じ)授乳ケープ、ガーゼケット

ベビーマッサージ

**9月13日(金)**

9月2日(月)から申し込み開始

保健福祉センター  
1階保健室にて  
★今回のみ場所変更

- ★要予約
- ★参加費無料
- ★きょうだいの託児あり
- ★オイルプレゼント



インストラクターと一緒に  
行います。お気軽にご参加  
ください

★外出許可のでた月齢 (生後1カ月過ぎ  
～ハイハイが始まるまでの赤ちゃん)

### Aグループ 定員5組

9:30 集合

9:40 マッサージ開始

10:00 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

10:30 解散

### Bグループ 定員5組

10:40 集合

10:50 マッサージ開始

11:10 授乳(必要な方)  
絵本・わらべうた

11:40 解散



託児あります

**ベビーマッサージ持ち物**長方形バスタオル、替えオムツ2枚、使用済みオムツ用ビニール袋、おしりふき、ガーゼハンカチ(赤ちゃん用お口拭き) スタイ、大人服装**下ズボン**、**上半袖**など(赤ちゃんの裸にあわせて室内27～28度のため上着調節出来るような服)  
大人用飲み物、赤ちゃん用ミルク(必要な方)

**申し込み開始は毎月1日**から ※1日が(土日)の場合は翌月曜日  
あさひ園 TEL377-5671まで

**申し込み方法**(ふれあい広場で直接お申込み or 電話にて)

予約時にお伝えください

- ①グループA・Bどちらか?
- ②託児(就園前の上のお子様)の有無

※電話の場合は 13:00～16:00 でお願います

※マッサージは参加者が同時に行う為、欠席の場合は当日朝必ずあさひ園にご連絡ください



# ふれあい広場9月の予定(朝日町在住の方限定)

保健福祉センター

No.2

★パソコン・スマホからは三重郡朝日町にこここ通信で検索してください

★朝日町ホームページからは「子育て・教育」→「妊娠出産子育て」→「にこここ通信」

## ホール1・2の日 ※マスク着用は任意に変更になりました

※00歳児～未就園児(年齢制限無し)と保護者の参加日

※お子さんの人数、保護者の人数制限はありません(ご夫婦で参加可能)

※体調の優れない場合や、病後のご参加はお控えくださる様ご協力ください

## 2階和室の日 ※授乳しやすい為に母親限定の参加になります

※部屋の都合上、上のお子様もご参加の場合はホール1・2の日をご利用ください

00歳児・・・令和6年4月2日～令和7年4月1日生

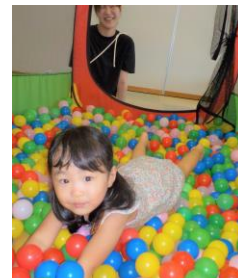
0歳児・・・令和5年4月2日～令和6年4月1日生

★大人用、お子さん用両方の飲み物をご持参ください。お忘れになった場合でも、保健福祉センターに自販機あります。

月	火	水	木	金
9/2 【全地区】 1階 ホール2 ★ベビマ予約開始	3 おやすみ 	4 おやすみ 	5 【全地区】 1階 ホール1	6 【全地区】 1階 ホール2
9 【全地区】 1階 ホール2	10 【全地区】 1階 ホール2	11 【全地区】 1階 ホール1	12 【00・0歳児】 1階保健室	13【ベビマ予約者】 1階保健室 
16 おやすみ 敬老の日 	17 【全地区】 1階 ホール2	18 おやすみ 	19 【全地区】 1階 ホール2	20 おやすみ 
23 おやすみ 秋分の日 	24 【全地区】 1階 ホール2	25 おやすみ 	26 おやすみ 	27 【全地区】 1階 ホール2
30 【全地区】 1階 ホール2	10/1 【全地区】 1階 ホール2	2 【00・0歳児】 2階 和室 未定・変更あり	3 【全地区】 1階 ホール1	4 【全地区】 1階 ホール2



8月の  
ふれあい広場



9:30～11:30 入退は自由です



台風や暴風・洪水警報の時は  
当日中止の場合もございます