



## ①「ふれあい広場にきてみませんか？」

無料・予約不要

月～金  
9:30～11:30  
入退は自由

わらべうた  
「ずくぼんじょ」で  
つくしになりました



色々な玩具を持って日替わりで各公民館を移動しています。  
※各地区日程は裏面



**持ち物** 大人は**不織布マスク着用**、飲み物（大人用と子ども用）、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、タオル、替えスタイ、(ネンネ期の赤ちゃんは敷き用バスタオル・授乳ケープ等)

朝日町在住の**未就園児**さんと**保護者1名**の参加になります※お子さんがきょうだい2人の場合も1家族大人1名でお願いします。

**5月の歌** ぞうさん ぶんぶんぶん こりこのうた  
おかあさん

**手あそび** おおきなたいこ やさいさん

**親子ふれあいわらべうた**

たけのこさん とつとこさんぽ  
まーるチョン うまはとしし

紙芝居・ペープサート・パネルシアター

**お知らせ** 6月26日(月)は**パパ参加の日**です  
(保健福祉センター1階ホール2) ★ママ以外のご家族の参加日  
です。祖父母の参加もOKです。詳しくは6月号にて。



## ②子育て支援センターのベビーマッサージ

★申し込み開始は毎月1日から  
※1日が(土日)の場合は月曜日  
あさひ園377-5671まで  
(受付時間13:00～16:00)

**定員10組**

電話予約時にお伝えください

- ①A・B どちらの時間帯か？
- ②上のお子様(就園前)の託児の有無



**参加費無料(要予約)**  
毎回オイルプレゼント

保健福祉センター  
2階和室にて

インストラクターが丁寧に  
すすめます。親子でゆったりした  
時間をお過ごし下さい。

大人はマスク着用で  
お願いします

外出許可の出た  
赤ちゃん(1か月過ぎ)  
～ずりばいまでの  
赤ちゃん対象

**Aグループ 5組**

9:30 集合  
9:40 マッサージ開始  
10:00 授乳  
絵本・わらべうた

10:20 解散

**Bグループ 5組**

10:40 集合  
10:50 マッサージ開始  
11:10 授乳  
絵本・わらべうた  
11:30 解散

5月のベビーマッサージ

**5月30日(火)**

※申し込み開始は  
5月8日(月)です



**持ち物** **バスタオル**・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)  
※裸になる赤ちゃんにあわせて**気温28度**設定とします。室温高めですので大人は**半袖 T シャツ**に上着など着脱の調節が可能な服装。**ズボン**か**ガウチョパンツ**等でお越しください。





# 子育て支援センターふれあいひろば5月の予定



月	火	水	木	金
5/1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 憲法記念日 おやすみ 	4 みどりの日 おやすみ 	5 こどもの日 おやすみ 
8【小向】 保健福祉センター 2階和室	9【白梅東西】 【向陽台】 保健福祉センター 2階和室	10【縄生】 ※朝日ヶ丘を除く 縄生公民館	11【柿】 【埋縄】 柿公民館	12【朝日ヶ丘】 縄生公民館
15【全地区】★ 保健福祉センター 1階ホール2 	16【白梅東西】 【向陽台】 保健福祉センター	17【縄生】 ※朝日ヶ丘を除く 縄生公民館	18【柿】 【埋縄】 柿公民館	19【朝日ヶ丘】 縄生公民館
22【小向】 保健福祉センター 2階和室	23【白梅東西】 【向陽台】 保健福祉センター 2階和室	24【縄生】 ※朝日ヶ丘を除く 縄生公民館	25【柿】 【埋縄】 柿公民館	26【朝日ヶ丘】 縄生公民館
29【小向】 保健福祉センター 2階和室	30【申し込み者】 ベビーマッサージ 保健福祉センター 2階和室 10組定員 	31【縄生】 ※朝日ヶ丘を除く 縄生公民館	6/1【柿】 【埋縄】 柿公民館	2【朝日ヶ丘】 縄生公民館



## 15日(月)【全地区】★ お願い

保健福祉センター駐車場は混雑することが予測されます。妊婦さん、生後1歳未満児、双子児、年子児、遠方の地区の方に駐車場の利用ができますよう徒歩・ベビーカー等でご協力いただるとありがたいです。

