



子育てママと  
パパのための

# にこにこ通信

令和4年7月号



三重郡朝日町子育て支援センター  
TEL 377-5671 (あさひ園)

**ふれあい広場とは?** ★月～金 9:30～11:30 内で入退室はご自由にご利用できます

★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。

★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります

★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。

◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。

◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

**持ち物** 大人は不織布マスク着用、**飲み物(大人用と子ども用)**、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、  
使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ

予約不要・無料です

赤ちゃんコーナーあります



今月のうた

## 参加していただく際のお願い

参加当日の前3日間に参加者、その家族に**熱症状・下痢**



**嘔吐**がみられた方、**とびひ**症状のある方は参加をご遠慮ください。

## 予告

9/15(木)～9/27(火)

予約不要

無料

「ふれあい広場にパパと参加してみよう week」  
を予定しています。

※ママ以外の人と子の参加条件で、おじいちゃん or  
おばあちゃんも歓迎です。但し1家族大人1名です。  
(きょうだいがいる場合も大人1名です。)

パパ早めに予定にいられておいてね

9/15(木)柿 16(金)朝日ヶ丘 20(火)小向  
21(水)縄生 22(木)埋縄 27(火)白梅・向陽台  
※詳細は8・9月号にて

## ベビーマッサージの様子

ママのために心をこめて絵本を読ませて  
いただいています。今月は『たなばたさ  
ま』の歌と一緒に歌って赤ちゃんにきか  
せてあげました。



## 7月分のベビーマッサージ申し込みは

7月1日(金)より電話にて先着受付開始します。

※次回8月分申し込みは、8月1日(月)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室



★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達  
や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌  
が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～6ヶ月くらいまでの赤ちゃん対象

① 7月11日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

② 7月25日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

**Aグループ** 9:30 集合(時間厳守してください)

**3組限定** 9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

★Bグループは2階和室前のソファでお待ちいただけます。

**Bグループ** 10:40 集合(時間厳守してください)

**3組限定** 10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

**申し込み方法** 7月1日(金)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。電話 377-5671(あさひ園)

★①②の希望日および AかBの時間帯、上の子の託児の有無をお  
伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

**持ち物** バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、  
付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。大人は**半袖 T シ  
ャツに上着**など着脱の調節が可能な服装。また、**ズボンかガウチョ  
パンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。

# ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (7/1～8/5)

最新の情報はスマホ・パソコンから検索 [三重郡朝日町子育て支援センターにここへ通信](#) PDFでご覧になれます。ダウンロードも可能です。開催不明時は、あさひ園まで朝9時以降に電話でご確認ください。

日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です

月	火	水	木	金
<b>7月のうた</b> 「たなばたさま」「きんぎょのひるね」「手をたたきましょう」 <b>わらべうた</b> 「ゆすらんかすらん」「うみだよかわだよ」「おふねにのって」 ※この他、季節の手遊び・紙芝居・パネルシアターも用意しています。お楽しみに☆				7/1【 <b>縄生</b> 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定 べピマ7月分申込み開始
4【 <b>白梅東西・向陽台</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	5【 <b>小向</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	6【 <b>朝日ヶ丘</b> 】 縄生(なお)公民館 15組限定	7【 <b>柿・山王谷</b> 】 柿 公民館 12組限定	8 <b>おやすみ</b> 
11 <b>ベビーマッサージ</b>  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	12【 <b>白梅東西・向陽台</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	13【 <b>縄生</b> 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	14【 <b>柿・山王谷</b> 】 柿 公民館 12組限定	15【 <b>朝日ヶ丘</b> 】 縄生(なお)公民館 15組限定
18 <b>おやすみ</b> 海の日 	19【 <b>小向</b> 】 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">中止</div>	20【 <b>白梅東西・向陽台</b> 】 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">中止</div>	21【 <b>柿・山王谷</b> 】 柿 公民館 12組限定	22【 <b>埋縄</b> 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
25 <b>ベビーマッサージ</b>  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	26【 <b>小向</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	27【 <b>縄生</b> 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	28【 <b>埋縄</b> 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	29【 <b>朝日ヶ丘</b> 】 縄生(なお)公民館 15組限定
8/1【 <b>白梅東西・向陽台</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	2【 <b>小向</b> 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	3【 <b>縄生</b> 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	4【 <b>柿・山王谷</b> 】 柿 公民館 12組限定	5【 <b>埋縄</b> 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定



## 7月のふれあい広場 白梅東西・向陽台地区

