



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和4年7月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは? ★月～金 9:30～11:30 内で入退室はご自由にご利用できます

- ★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

- ◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。
- ◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。
- ◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

予約不要・無料です

赤ちゃんコーナーあります



今月のうた

持ち物 大人は不織布マスク着用、**飲み物(大人用と子ども用)**、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ

参加していただく際のお願い



参加当日の前3日間に参加者、その家族に**熱症状・下痢**

嘔吐がみられた方、**とびひ**症状のある方は参加をご遠慮ください。

予告

9/15(木)～9/27(火)

予約不要
無料

「ふれあい広場にパパと参加してみよう week」を予定しています。

※ママ以外の人と子の参加条件で、おじいちゃん or おばあちゃんも歓迎です。但し1家族大人1名です。(きょうだいがいる場合も大人1名です。)

パパ早めに予定にいられておいてね

9/15(木)柿 16(金)朝日ヶ丘 20(火)小向
21(水)縄生 22(木)埋縄 27(火)白梅・向陽台
※詳細は8・9月号にて

ベビーマッサージの様子

ママのために心をこめて絵本を読ませていただいています。今月は『たなばたさま』の歌と一緒に歌って赤ちゃんにきかせてあげました。



7月分のベビーマッサージ申し込みは

7月1日(金)より電話にて先着受付開始します。

※次回8月分申し込みは、8月1日(月)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室



★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～6ヶ月くらいまでの赤ちゃん対象

① 7月11日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

② 7月25日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

Aグループ 9:30 集合(時間厳守してください)

3組限定 9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

★Bグループは2階和室前のソファでお待ちいただけます。

Bグループ 10:40 集合(時間厳守してください)

3組限定 10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

申し込み方法 7月1日(金)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。電話 377-5671(あさひ園)

★①②の希望日およびAかBの時間帯、上の子の託児の有無をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※赤ちゃんにあわせて気温28度設定とします。大人は半袖 T シャツに上着など着脱の調節が可能な服装。また、ズボンかガウチョパンツ等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。

ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (7/1～8/5)

最新の情報はスマホ・パソコンから検索 [三重郡朝日町子育て支援センターにここへ通信](#) PDFでご覧になれます。ダウンロードも可能です。開催不明時は、あさひ園まで朝9時以降に電話でご確認ください。

日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です

月	火	水	木	金
7月のうた 「たなばたさま」「きんぎょのひるね」「手をたたきましょう」 わらべうた 「ゆすらんかすらん」「うみだよかわだよ」「おふねにのって」 ※この他、季節の手遊び・紙芝居・パネルシアターも用意しています。お楽しみに☆				7/1【 縄生 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定 べピマ7月分申込み開始
4【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	5【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	6【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定	7【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	8 おやすみ 
11 ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	12【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	13【 縄生 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	14【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	15【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定
18 おやすみ 海の日 	19【 小向 】 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">中止</div>	20【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室11組限定	21【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	22【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
25 ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	26【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	27【 縄生 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	28【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	29【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定
8/1【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	2【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	3【 縄生 】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	4【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	5【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定



7月のふれあい広場 白梅東西・向陽台地区

