



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和4年12月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは？

★月～金 9:30～11:30内でご自由にご利用できます。【予約不要・無料】※裏面詳細

- ★朝日町在住の未就園児のお子さんと保護者1名(きょうだいのお子さんがいても大人1名)で木製玩具・知育玩具・ままごとなどで遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

- ◆ 消毒済玩具・消毒済カーペットを使用しています。
- ◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。入口で問診あります。
- ◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

持ち物 大人は不織布マスク着用、**飲み物(大人用と子ども用)**、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ

12月はクリスマス
ウィークがあります

12月のうた 「ジングルベル」「サンタクロース」「クリスマスのかねが」「あわてんぼうのサンタクロース」
てあそび 「むすんでひらいて」「糸まき」
わらべうた 「はりに糸をとおして」

★参加していただく際に入口で問診あります

- 参加当日前の7日間に参加者やその家族に ①熱症状 ②下痢
③嘔吐 ④倦怠感 どれかの症状があったか？
現在、①微熱 ②咳 ③鼻水 ④とびひ 症状はあるか？

前回ベビーマッサージ



朝日ヶ丘地区 ふれあい広場



12月分のベビーマッサージ申し込みは

12月1日(木)より電話にて先着受付開始します。

※次回1月分申し込みは、1月10日(火)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室



★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。

★先月参加された方も再度申し込み可能です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

① 12月12日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

② 12月26日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

Aグループ 9:30 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

9:40 マッサージ開始 **4組限定**

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

Bグループ 10:40 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

10:50 マッサージ開始 **4組限定**

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

申し込み方法 12月1日(木)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①か②の希望日、A か B の時間帯、上の子(就園前)の託児の有無をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※裸になる赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。室温高めですので大人は**半袖Tシャツに上着など**着脱の調節が可能な服装。

ズボンか**ガウチョパンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。

ふれあい広場カレンダー

月～金 9:30～11:30
(12/1～1/13)

令和5年4月号(令和5年3月発行)をもって ここにご通信の各家庭への配布がなくなります。5月号からはスマホ・PCで [検索](#) 三重郡朝日町にここにご通信からダウンロードしてご確認ください(現在も可能です)

月	火	水	木	金
日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です	コロナ・インフルエンザ感染予防のため 不織布マスク の着用での参加をお願いします		12/1【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	2【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定
5【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	6【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	8【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	9【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
12ベビーマッサージ 【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	13【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	14【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	15 時間変更あり 【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	16 時間変更あり 【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
19 時間変更あり 【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	20 時間変更あり 【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	21 時間変更あり 【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	22 時間変更あり 【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	23【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
クリスマスウィーク 1部 10:00～ 2部 10:50～				
26ベビーマッサージ 【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	27【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	12月28日(水)～1月9日(月)まで ふれあい広場はおやすみです 新年は1月10日(火)からです		
1月 あけまして おめでとうございます	10【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	11【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	12【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	13【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定

クリスマスウィークとは？

- 通常のふれあい広場はない為
玩具では遊べません
- 開始時間の変更があります

12月15日(木)
～**12月22日(木)**

予約不要です 場所：各地区公民館

- ★1部・2部に分かれます。 [右欄詳細](#)
- ★きょうだいのいる方は上のお子さんに合わせてご参加ください。
- ★1家庭大人1人の参加をお願いします。
- ★お子さんの集中時間に合わせて短い時間ではありますが親子で楽しんで下さいね。

1部 10:00開始
～**10:30**

※授乳は済ませておいてください

参加年齢 徒歩・ベビーカー等の
ご参加にご協力ください

- 00歳児** (令和4年4/2～令和5年4/1)
- 0歳児** (令和3年4/2～令和4年4/1)
- ・手遊び・クリスマスうた
- ・人形劇
「ノantan! サンタクロースだよ」
- ・わらべうた
- ・プレゼント渡し

2部 10:50開始
～**11:30**

参加年齢 徒歩・ベビーカー等の
ご参加にご協力ください

- 1歳児** (令和2年4/2～令和3年4/1)
- 2歳児** (令和元年4/2～令和2年4/1)
- ・手遊び・クリスマスうた
- ・人形劇
「ノantan! サンタクロースだよ」
- ・影絵ゲーム
- ・わらべうた
- ・プレゼント渡し