



子育てママと  
パパのための

# にこにこ通信

令和4年9月号



三重郡朝日町子育て支援センター  
TEL 377-5671 (あさひ園)

**ふれあい広場とは?** ★月～金 9:30～11:30内に入退室はご自由にご利用できます。

★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。

★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。

★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。

◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。

◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

**持ち物** 大人は不織布マスク着用、**飲み物(大人用と子ども用)**、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ

予約不要・無料です

赤ちゃんコーナーあります



## ★参加していただく際に入口で問診あります

下記の項目に該当するお子さん、保護者の方は参加を控えてください。新型コロナウイルス感染症、RSウイルス、夏風邪などの**感染防止、拡大にご協力ください。**



- 参加当日前の7日間に参加者やその家族に①熱症状
- ②下痢 ③嘔吐 ④倦怠感 どれかの症状があったか?
- 現在、①微熱 ②咳 ③鼻水 ④とびひ 症状はあるか?

※一度入室いただいたのちに上記の症状がみられた場合 途中から参加をお断りすることもございます。ご理解ください。



ママの為の絵本の  
時間があります



前回のベビ  
ーマッサージ



マッサージの後は  
大好きな抱っこ❤️



どの色のセミに  
しようかな?



♪うみだよかわだよ♪

埋縄公民館にて

『折り紙のセミ採りをしたよ』



## 9月分のベビーマッサージ申し込みは

9月1日(木)より電話にて先着受付開始します。

※次回10月分申し込みは、10月3日(月)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室



★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

① 9月12日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

※9月は1回です

**Aグループ** 9:30 集合(時間厳守してください)

**3組限定** 9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

**Bグループ** 10:40 集合(時間厳守してください)

**3組限定** 10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

**申し込み方法** 9月1日(木)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★AかBの時間帯、上の子(就園前)の託児の有無をお伝えください。定員になりたい締め切らせていただきます。

**持ち物** バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※赤ちゃんにあわせて気温28度設定とします。大人は半袖 T シャツに上着など着脱の調節が可能な服装。また、ズボンかガウチョパンツ等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までには必ず電話でご連絡下さい。

# ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (9/1～10/7)

最新の情報はスマホ・パソコンから検索 [三重郡朝日町子育て支援センターにこここ通信](#) でご覧になれます。★中止になる場合もありますので当日 [最新号\(訂正版\)の有無](#) をご確認の上ご参加ください。

日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です

月	火	水	木	金
<b>今月は、ふれあい広場にパパ(ママ以外の人)と参加 Day あります</b>  ※ <a href="#">ママ以外の人と子</a> の参加条件で、おじいちゃん or おばあちゃんも歓迎です。1家族大人1名です。(きょうだいのいる場合も大人1名です)			9/1【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	2【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
5【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	6【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	8【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	9【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
12 <b>ベビーマッサージ</b>  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	13【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	14【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	15【柿・山王谷】 柿公民館 12組限定 	16【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定 
19 <b>おやすみ</b> <b>敬老の日</b> 	20【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定 	21【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定 	22【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定 	23 <b>おやすみ</b> <b>秋分の日</b> 
26【白梅東西・向陽台】& 【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定 	27【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定 	28【小向】 保健福祉センター 2階和室11組限定	29【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	30【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
10/3【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	4【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	5【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	6【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	7【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定

## 「とんぼのめがね」



- ①とんぼのめがねは 水色めがね  
青いお空を飛んだから 飛んだから
- ②とんぼのめがねは ピカピカめがね  
お天とさまを見てたから 見てたから
- ③とんぼのめがねは 赤色めがね  
夕焼け雲を飛んだから 飛んだから

## 9月のうた

「とんぼのめがね」「大きな栗の木の下で」

## 9月のわらべうた

「とつとこさんぽ」「このここのこ」  
「いっぽんばし」「ももやももや」

※この他、季節の手遊び・紙芝居・パネルシアターも用意しています。

## 「大きな栗の木の下で」

大きな栗の木の下で  
あなたと私  
仲良くあそびましょう  
大きな栗の木の下で



## 「とつとこさんぽ」



- ①とつとこさんぽと散歩 散歩に行こう  
山に着いたら 穴に落ちちた
  - ②とつとこさんぽと散歩 散歩に行こう  
山に着いたら 風がふいてきた
  - ③とつとこさんぽと散歩 散歩に行こう  
山に着いたら ごはんを食べてみよう
- ※帰り道バージョンあり

## わらべうた「このここのこ」

このこ このこ かつちんこ

## わらべうた「ももやももや」



ももやももや流れは速い  
洗濯すれば 着物が濡れる  
『は～っ どっこいしょ』

※コロナ感染状況により「こここ通信」を各家庭に配布後  
ふれあい広場が当日に急遽中止になる場合があります。

[三重郡朝日町ホームページ「こここ通信9月号」](#)

変更のある場合は [最新号\(訂正版\)](#)・当日9:10には完了を  
必ずご確認の上ご参加ください。