



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和4年8月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは? ★月～金 9:30～11:30 内で入退室はご自由にご利用できます。

- ★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

- ◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。
- ◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。
- ◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

予約不要・無料です

赤ちゃんコーナーあります

持ち物 大人は不織布マスク着用、**飲み物(大人用と子ども用)**、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ



★参加していただく際に入口で問診あります

下記の項目に該当するお子さん、保護者の方は参加を控えてください。新型コロナウイルス感染症、RSウイルス、夏風邪などの**感染防止、拡大にご協力ください。**

- 参加当日前の7日間に参加者やその家族に①熱症状 ②下痢 ③嘔吐 ④倦怠感 どれかの症状があったか?
- 現在、①微熱 ②咳 ③鼻水 ④とびひ 症状はあるか?

※一度入室いただいたのちに上記の症状がみられた場合 途中から参加をお断りすることもございます。ご理解ください。

お知らせ 9/15(木)～9/27(火)

「ふれあい広場にパパ(ママ以外の人)と参加してみよう week」

※**ママ以外の人と子**の参加条件で、おじいちゃん or おばあちゃんも歓迎です。但し**1 家族大人1名**です。(きょうだいがいる場合も大人1名です。)



パパ予定に
いれておいてね

- 9月15日(木)柿
- 16日(金)朝日ヶ丘
- 20日(火)小向
- 21日(水)縄生
- 22日(木)埋縄
- 27日(火)白梅東西、向陽台

予約不要
無料



おはなしの時間「紙芝居」



今月の歌

8月分のベビーマッサージ申し込みは

8月1日(月)より電話にて先着受付開始します。

※次回9月分申し込みは、**9月1日(木)**です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室

★参加費は**無料(植物100%ベビーオイル込み)**です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

- ① 8月22日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組
- ② 8月29日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

Aグループ 9:30 集合(時間厳守してください)

3組限定 9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

Bグループ 10:40 集合(時間厳守してください)

3組限定 10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

申し込み方法 8月1日(月)から**13:00～15:00**の時間帯に

電話申し込みで受付します。電話 **377-5671(あさひ園)**

★**①②の希望日、A か B の時間帯、上の子(就園前)の託児の有無**をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 **バスタオル**・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。大人は**半袖 T シャツに上着**など着脱の調節が可能な服装。また、**ズボン**か**ガウチョパンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時まで**必ず電話**でご連絡下さい。



ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (8/1～9/9)

最新の情報はスマホ・パソコンから検索 [三重郡朝日町子育て支援センターにここ通信](#) でご覧になれます。★中止になる場合もありますので当日 [最新号\(訂正版\)の有無](#) をご確認の上ご参加ください。

日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です


月	火	水	木	金
8/1【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室11組限定	2【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	3【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	4【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	5【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
8【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	9【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	10 おやすみ 	11 おやすみ 山の日 	12 おやすみ 
15 おやすみ 	16【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	17【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	18【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	19【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
22ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	23【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室11組限定	24【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	25【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	26【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
29ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	30【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	31【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	9/1【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	2【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
5【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	6【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	8【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	9【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定


8月のうた 「はなび」「うみ」「せみ」
8月のわらべうた 「ゆすらんかすらん」「うみだよかわだよ」
 「おふねにのって」「にゅうめんそうめん」
 ※この他、季節の手遊び・紙芝居・パネルシアターも用意しています。

「にゅうめんそうめん」
 にゅうめん そうめん ひやそうめん
 蛸殻町(かきからちょう)の
 ぶたやの おつねさんが
 ちんぴ(陳皮)ちんぴ ちんぴ ちんぴ
 だいこんおろし だいこんおろし
 だいこんおろし だいこんおろし
 「みせですか?」「おくですか?」

「ゆすらんかすらん」
 ゆすらんかすらん
 高い山こえて
 低い山こえて
 あっぱっぱ



8月のうた
「はなび」 
 ①どんとなった 花火だ きれいだな
 空いっぱい ひろがった
 したれやなぎが ひろがった
 ②どんとなった 何百 赤い星
 いちどにかわって 青い星
 もいちどかわって 金の星

8月のうた
「せみ」 
 せみせみ せみせみ
 せー みん みーん
 どこにいるのか せーみ
 なかなかいないよ せーみ
 なかなかとれない せーみ
 せみせみせみ せみせみ
 せー みーん みーん

※コロナ感染状況により「にここ通信」を各家庭に配布後、ふれあい広場が当日に急遽中止になる場合があります。

[三重郡朝日町ホームページ「にここ通信 8月号」](#)

変更のある場合は [最新号\(訂正版\)](#)・当日9:10には完了を必ずご確認の上ご参加ください。

