



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和4年5月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは？

無料です

- ①マスクは不織布限定です。
- ②10日以内に参加者、その家族に熱症状のあった方は参加をご遠慮ください。



- ★毎日11:10~11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)と保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。
- ★月~金 9:30~11:30内の都合のいい時間にご利用できます。★赤ちゃん玩具・コーナーも準備しています。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面のカレンダーをご覧ください。
- ◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。
- ◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。



おはなしの時間

持ち物 大人は不織布マスク着用、飲み物(大人用と子ども用)、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ

「たけのこさん」

(親子ふれあい遊び)

- ①たけのこさん のびてきて
のびてのびて めけました
『シュッポーン』
- ②たけのこさん なべいれて
ゆでてゆでて にえました
『グツグツ』
- ③たけのこさん できあがり
ふうふうふうふう たべました
『パクパクパク……』

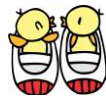


この他にも色々な歌や親子
ふれあい遊びを用意しています



※上のお子さんの託児あります

「くつがなる」



- ①おててつないで のみちをゆけば
みんなかーわいい ことりになって
うーたをうたえば くつがなる
はーれた おそらに くつがなる
- ②はなをつんでは おつむにさせば
みんなかーわいい うさぎになって
はーねておどれば くつがなる
はーれた おそらに くつがなる

「めだかのがっこう」

- ①めだかのがっこうは かわのなか
そつとのぞいてみてごらん
そつとのぞいてみてごらん
みんなで おゆうぎ しているよ
- ②めだかのがっこうの めだかたち
だれがせいとか せんせいか
だれがせいとか せんせいか
みんなで げんきに あそんでる



ベビーマッ サージの様子



5月分のベビーマッサージ申し込みは 連休明けの 5月9日(月)より電話にて先着受付開始します。

※次回6月分申し込みは、6月1日(水)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室

- ★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。
- ★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん~6ヶ月くらいまでの赤ちゃん対象

- ① 5月16日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組
- ② 5月23日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

Aグループ 9:30 集合(時間厳守してください)
9:40 マッサージ開始

3組限定 10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30~10:40 部屋消毒・座布団交換

★Bグループは2階和室前のソファーでお待ちいただけます。

Bグループ 10:40 集合(時間厳守してください)
10:50 マッサージ開始

3組限定 11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

申し込み方法 5月9日(月)から13:00~15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①②の希望日および A か B の時間帯、上の子の託児の有無をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)
※赤ちゃんにあわせて気温28度設定します。大人は半袖 T シャツに上着など着脱の調節が可能な服装。また、スポンかガウチョパンツ等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。



ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (5/2～6/10)

お知らせ コロナ感染状況により当日中止になることがあります。最新の情報はスマホ・パソコンから検索 [三重郡朝日町子育て支援センターにここ](#)

通信 PDFでご覧になれます。ダウンロードも可能です。開催不明時は、あさひ園まで朝9時以降に電話でご確認ください。

月	火	水	木	金
5/2【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	3 おやすみ 憲法記念日 	4 おやすみ みどりの日 	5 おやすみ こどもの日 	6【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定
9【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定 ※ベビマ5月分申込み開始	10【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	11【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定	12【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定	13【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定
16ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	17【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	18【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	19【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定	20【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定
23ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回	24【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	25【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定	26【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	27【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定
30【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定	31【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	6/1【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定	2【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定	3【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定
6【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	7【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定	8【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	9【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定	10【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定



お子さんが自主的に遊べる玩具をそろえています。

令和4年度職員

藤井裕子
野々村由紀恵
多田野真由美
野呂朝子

よろしくお願ひします



4月のふれあいひろば

縄生地区にて



わらべうたであそぼう

♪チュッチュッ コッコ とまれ
チュッチュッ コッコ とまれ…♪