



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和4年4月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは？

無料です

- ①マスクは不織布限定です。
- ②10日以内に参加者、その家族に熱症状のあった方は参加をご遠慮ください。



★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。

★朝日町在住の未就園児のお子さん(弟・妹も可)と保護者1名で木製玩具・知育玩具・ままごとなどを使って自由に遊べます。

★月～金 9:30～11:30内の都合のいい時間にご利用できます。★赤ちゃん玩具・コーナーも準備しています。

★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。詳細は裏面のカレンダーをご覧ください。

◆ 消毒済玩具・カーペットを使用しています。また使用の都度消毒をしています。

◆ 入退室時は手指消毒にご協力ください。◆ 常時、窓換気をしています。調節できる服装でお越しください。

持ち物 大人は不織布マスク着用、飲み物(大人用と子ども用)、タオル、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、(ネンネ期の赤ちゃん、敷き用バスタオル・掛け毛布) 授乳ケープ



「ちゅうりっぷ」

さいた さいた ちゅうりっぷのはなが
ならんだ ならんだ あかしろきいろ
どのはなみても きれいだな

「ぞうさん」

①ぞうさん ぞうさん
おはながながいのね
そうよ かあさんもながいのよ

「ぶんぶんぶん」

①ぶんぶんぶん はちがとぶ
おいけのまわりに のぼらがさいたよ
ぶんぶんぶん はちがとぶ

②ぶんぶんぶん はちがとぶ
あさつゆきらきら のぼらがゆれるよ
ぶんぶんぶん はちがとぶ

今月の歌



②ぞうさん ぞうさん
だれがすきなの
あのね かあさんがすきなのよ

「こいのぼり」



やねよりたかい こいのぼり
おおきまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる



ママへの絵本
(マッサージの後)



前回のベビー マッサージの様子

★上のお子さんの託児あります



4月分のベビーマッサージ申し込みは

4月1日(金)より電話にて先着受付開始します。

※次回5月分申し込みは、5月9日(月)GW明けです。

場所:保健福祉センター2階和室

★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～6ヶ月くらいまでの赤ちゃん対象

① 4月18日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

② 4月25日(月)の分 Aグループ3組 Bグループ3組

Aグループ 9:30 集合(時間厳守してください)

3組限定 9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

★Bグループは2階和室前のソファーでお待ちいただけます。

Bグループ 10:40 集合(時間厳守してください)

3組限定 10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

申し込み方法 4月1日(金)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①②の希望日および A か B の時間帯、上の子の託児の有無をお伝えください。定員になりたい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)








※赤ちゃんにあわせて気温28度設定しますので半袖 T シャツに上着など着脱の調節が可能な服装。また、ズボンかガウチョパンツ等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。



ふれあい広場予定表

月～金 9:30～11:30 (4/1～5/6)

月	火	水	木	金
 <p>感染予防の為 大人は不織布マスクでの参加をお願いします</p>	<p>お知らせ コロナ感染状況により当日中止になることがあります。最新の情報はスマホ・パソコンから検索 三重郡朝日町子育て支援センターにここ通信 PDFでご覧になれます。開催不明時は、あさひ園まで朝9時以降に電話でご確認ください。</p>			<p>4/1【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定 ※ベビマ4月分申込開始</p>
<p>4【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>5【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>6【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定</p>	<p>7【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定</p>	<p>8【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定</p>
<p>11【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>12【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>13【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定</p>	<p>14【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定</p>	<p>15【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定</p>
<p>18ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回</p>	<p>19【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>20【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定</p>	<p>21【柿・山王谷】 柿 公民館 10組限定</p>	<p>22【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定</p>
<p>25ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 3組×2回</p>	<p>26【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>27【縄生】※朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 11組限定</p>	<p>28【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定</p>	<p>29 おやすみ 昭和の日 </p>
<p>5/2【小向】 保健福祉センター 2階和室 7組限定</p>	<p>3 おやすみ 憲法記念日 </p>	<p>4 おやすみ みどりの日 </p>	<p>5 おやすみ こどもの日 </p>	<p>6【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 11組限定</p>



お子さんが自主的に遊べる玩具をそろえています。



先月のふれあいひろば 柿公民館にて

