



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和5年3月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは? ★月～金 **9:30～11:30**内に入退室はご自由にご利用できます。**【予約不要・無料】**※裏面詳細

- ★朝日町在住の未就園児のお子さんと保護者1名(きょうだいのお子さんがいても大人1名)で木製玩具・知育玩具・ままごとなどで遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。
詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

持ち物 大人は不織布マスク着用、**飲み物** (大人用と子ども用)、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、タオル、替えスタイ、**上着**(場所によって窓換気で寒い風がきます)
(ネンネ期の赤ちゃんは敷き用バスタオル・掛け毛布、授乳ケープ)

3月のうた 「いぬのおまわりさん」「はるがきた」
「ちっちゃないちご」

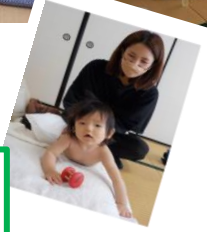
てあそび 「あたまかたひざぼん」「パン屋に5つのメロンパン」

わらべうた 「くまさんくまさん」「わーたしよ わたしよ」

※上記以外に紙芝居・パネルシアターを予定しています

コロナ・インフルエンザ感染予防のため

不織布マスクの着用での参加をお願いします



ベビー マッサージ

わーたしよ わたしよ

わーたしよ わたしよ
どなたにわたしよ
むこうのこやまの
〇〇ちゃんのぼんですよ
おとすとはじだから
しっかりしよと うけとりな
(わらべうた)



ちっちゃんいちご

① ちっちゃんいちご

いいました

まだまだぼくたち

あおいけど

おひさまいっぱいあびて

まっかつか まっかつか

まっかつかになるぞー

② ちっちゃんいちごは

がんばって

ファイトだぼくたちげんきよく

あおぞらたいそう123

まっかつか まっかつか

まっかつかになったー



くまさんくまさん

くまさんくまさん
まわれみぎ
くまさんくまさん
りょうてをついて
くまさんくまさん
かたあしあげて
くまさんくまさん
さようなら (わらべうた)



3月分のベビーマッサージ申し込みは

3月1日(水)より電話にて先着受付開始します

※次回3月分申し込みは、4月3日(月)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室

★参加費は**無料(植物100%ベビーオイル込み)**です。

★先月参加された方も再度申込み可能です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

① 3月13日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

② 3月27日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

Aグループ 9:30 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

4組限定

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

Bグループ 10:40 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

4組限定

申し込み方法 3月1日(水)から**13:00～15:00**の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①か②の希望日、**A か B の時間帯**、**上の子(就園前)の託児の有無**をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 **バスタオル**・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※裸になる赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。室温高めですので大人は**半袖Tシャツに上着**など着脱の調節が可能な服装。

ズボンか**ガウチョパンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに**必ず電話**でご連絡下さい。



ふれあい広場カレンダー
月～金 9:30～11:30
(3/1～4/7)

令和5年4月号(令和5年3月発行)をもって にこにご通信の各家庭への配布がなくなります。5月号からはスマホ・PCで [検索](#) 三重郡朝日町にこにご通信 からダウンロードしてご確認ください(現在も可能です)

月	火	水	木	金
日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。 会場の都合で人数限定・先着順です		3/1【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	2【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	3【縄生】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定
6【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	8【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	9【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	10【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
13ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	14【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	15【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	16【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	17【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
20【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	21 おやすみ  春分の日	22【縄生】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定	23【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	24【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
27ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	28【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	29【縄生】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定	30【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	31 おやすみ 
4/3【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	4【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	5【縄生】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定	6【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	7 おやすみ 



ママとあそぼう

育児あるある話
で盛り上がる



今月の歌や手遊び(お子さんはママの歌声でリラックス)



お手玉でわらべうた



あたまに
のせたよ