



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和5年1月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは？

★月～金 9:30～11:30内に入退室はご自由にご利用できます。【予約不要・無料】※裏面詳細

- ★朝日町在住の未就園児のお子さんと保護者1名(きょうだいのお子さんがいても大人1名)で木製玩具・知育玩具・ままごとなどで遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。
詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

持ち物 大人は不織布マスク着用、飲み物(大人用と子ども用)、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、タオル、替えスタイ、**上着(場所によって窓換気で寒い風がきます)**(ネンネ期の赤ちゃんは敷き用バスタオル・掛け毛布、授乳ケープ)



1月のうた 「ちゅうちゅうねずみ」
「ゆき」「まめまき」
てあそび 「ごんべさんのあかちゃん」
「金びらごぼう」「ねずみねずみ」
わらべうた 「こめついたら」「ぎつちよ」

★参加していただく際に入口で問診あります

- 参加当日前の7日間に参加者やその家族に ①熱症状 ②下痢
③嘔吐 ④倦怠感 どれかの症状があったか？
現在、①微熱 ②咳 ③鼻水 ④とびひ 症状はあるか？



ベビーマッサージ



ママの手
気持ち
いいな



コロナ・インフルエンザ感染予防のため
不織布マスクの着用での参加をお願いします



大雪警報の場合は中止です。不明な日は、朝9時以降に(それ以前の時間帯は園児欠席連絡がある為)あさひ園までお問い合わせください。

1月分のベビーマッサージ申し込みは

1月10日(火)より電話にて先着受付開始します



※次回2月分申し込みは、2月1日(水)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室

- ★参加費は無料(植物100%ベビーオイル込み)です。
- ★先月参加された方も再度申込み可能です。
- ★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

- ① 1月23日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組
- ② 1月30日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組
- Aグループ** 9:30 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)
9:40 マッサージ開始 **4組限定**
10:10 授乳『ママにおくる絵本』
- ★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換
- Bグループ** 10:40 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)
10:50 マッサージ開始 **4組限定**
11:20 授乳『ママにおくる絵本』

申し込み方法 1月10日(火)から13:00～15:00の時間帯に
電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①か②の希望日、AかBの時間帯、上の子(就園前)の託児の有無をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※裸になる赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。室温高めですので大人は**半袖Tシャツに上着**など着脱の調節が可能な服装。

ズボンか**ガウチョパンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。

ふれあい広場カレンダー

月～金 9:30～11:30
(1/10～2/17)

令和5年4月号(令和5年3月発行)をもって にこにご通信の各家庭への配布がなくなります。5月号からはスマホ・PCで [検索](#) 三重郡朝日町にこにご通信からダウンロードしてご確認ください(現在も可能です)

月	火	水	木	金
日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。会場の都合で人数限定・先着順です	1/10【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	11【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	12【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	13【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
16【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	17【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	18【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	19【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	20【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
23ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	24【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	25【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	26【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	27【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
30ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	31【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	2/1【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定	2【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	3【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定
6【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	8【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	9【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	10【縄生】朝日ヶ丘を除く 縄生(なお)公民館 15組限定
13【白梅東西・向陽台】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	14【柿・山王谷】 柿 公民館 12組限定	15【朝日ヶ丘】 縄生(なお)公民館 15組限定	16【小向】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	17【埋縄】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定

クリスマスウィーク

たくさんのご参加ありがとうございました。
来年もよろしくお祈りします。

