

6月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
6/14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)・ 28(火)・30(木)・ 7/5(火)・8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達障 がいの 子ども と保護 者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/15(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				
7/1(金)	9:00-12:00						
6/13(月)・20(月)・ 27(月)・7/4(月)	10:00-11:30	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルー あさひ (377-5652)
7/7(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
6/12(日)	10:00-15:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学1年生 ～6年生	教育文化施設	不要	
6/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ など	お話を聞 きたい方 はどなた でも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

ゆずこしょうの香りを利用した
塩分控えめのサラダです。

ホットサラダの ヨーグルトドレッシングかけ



材料(4人分)

さつまいも	120g
にんじん	100g
ブロッコリー	80g
ヨーグルト	80g
塩	1g
ゆずこしょう	小さじ1/2

作り方

- ①さつまいもは、幅1cmの半月切りにする。
にんじんは、長さ6cm、幅1cmに切る。
ブロッコリーは、小房に分ける。
- ②蒸気が上がった蒸し器にブロッコリー以外を入れ、
6分間蒸す。
ブロッコリーも入れ、さらに2分間蒸す。
- ③ボールにAを入れ、ドレッシングを作る。
- ④②を盛り付け、③をかける。

住み慣れた地域でより良い生活を♪

＊お気軽に
見学にお越し
＊下さい＊



医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより



日々の様子をブログにて公開中!

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。

*朝日町在住の皆様にご
入居頂いております。

*認知症についてのご相談も
受付けております

入居者募集中♪



入居要件
要介護1
以上の方

有料広告掲載欄