生活カレンダー

December 12

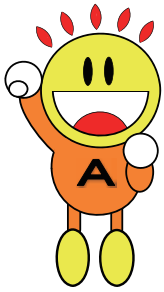
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 一般 胃･大腸がん検診	12
13	14 健康相談	15 一般 すくすく相談	16 からだサプリ⑦ 育児相談 リサイクル運動	17 埋立 のびのび相談	18 一般 健康料理教室	19
20	21 再生（雑誌等） 7･8ヶ月児相談 心配ごと相談	22 一般 離乳食教室（後期）	23	24 埋立 のびのび相談	25 一般	26
27	28 一般	29	30	31	1（平成28年1月）	2
3	4 一般	5	6	7 埋立 のびのび相談 3歳半健康診査	8 一般 健康料理教室	9

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00～15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
からだサプリ教室（介護予防教室）	16	13:15～15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。 内容：健康運動士による転倒予防の運動教室。（定員30名、予約必要）
育児相談	16	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物 ： 母子健康手帳
健康料理教室	18 1/8	10:00～13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室（後期）	22	10:00～12:00	対象：9～10ヶ月児（要予約） 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐もしくはベビーカー
すくすく相談	15	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	17 24 1/7	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345-9016）/HANA Tel（320-2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354-2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328-5881） ブルーム Tel（329-5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352-0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel（347-2030）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（21）
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所　保健福祉センター駐車場（午前9時～午後1時まで）

出張場所　朝日ヶ丘地蔵広場（午前10時～11時まで）

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 28(月)･1/4(月)	21（雑誌等）	木	なし

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

発行･(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663　FAX(059)377-4543

第609号　平成27年12月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーダイヤル）
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。