

生活カレンダー

November

11

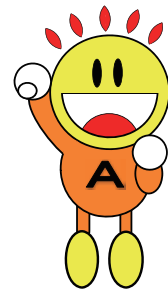
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11 ♻️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	12 ♻️ 埋立 💖 のびのび相談	13 ♻️ 一般 💖 健康料理教室	14 💖 マタニティ教室②
15	16 💖 健康相談	17 ♻️ 一般 💖 たんぽぽ教室	18 💖 からだサブリ教室④ 💖 リサイクル運動	19 ♻️ 埋立 💖 のびのび相談	20 ♻️ 一般 💖 育児相談 💖 心配ごと相談	21
22	23	24 ♻️ 一般 💖 離乳食教室(前期)	25 ♻️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談 💖 からだサブリ教室⑤	26 ♻️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 2歳児歯科検診	27 ♻️ 一般	28
29	30	1 (12月) ♻️ 一般 💖 ひよこ教室(ベビークラス)	2 💖 すくすく相談 💖 からだサブリ教室⑥	3 ♻️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 1歳半健康診査	4 ♻️ 一般 💖 健康料理教室	5
6	7 ♻️ 粗大(小向・埋縄) 💖 健康相談 💖 心配ごと相談	8 ♻️ 一般	9 ♻️ 再生(新聞紙等) 💖 肺・骨・前立腺がん検診	10 ♻️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 胃・大腸がん検診		

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター ♻️ ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	13 12/4	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	16 12/7	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぽぽ教室	17	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、のり、お茶
からだサブリ教室(介護予防教室)	18 25 12/2	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。 内容：健康運動士による転倒予防の運動教室。(定員30名、予約必要)
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	24	10:00~11:30	内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
ひよこ教室(ベビークラス)	12/1	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	11 25 12/2	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	12 19 26 12/3 12/10	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)/HANA Tel (320-2761)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・12/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫前
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	11(新聞紙等) 25(雑誌等) 12/9(新聞紙等)	木	12/7(小向・埋縄)

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。