

# 11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金)・12/1(火)・3(木)・8(火)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害の子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377-3522)
11/18(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
12/4(金)	9:00-12:00	親の会					
11/16(月)・30(月)・12/7(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ(377-5652)
11/19(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会(377-2941)
11/14(土)・28(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設(377-6111)
11/25(水)	10:00-10:30	乳幼児向けおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど	乳幼児			

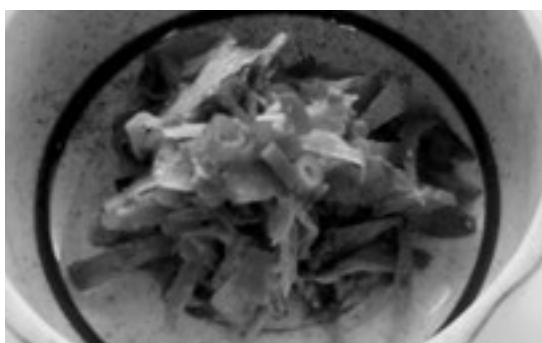
\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

和食に牛乳を取り入れたレシピです。

### 乳入り金平ごぼう



#### 材料(4人分)

ごぼう……………100g 牛乳……………120cc  
 人参……………40g しょうゆ……………小さじ2  
 合いびき肉……………60g 砂糖……………小さじ1  
 サラダ油……………小さじ1 木の芽……………4枚  
 しょうが……………15g

#### 作り方

- ①ごぼうはささがきにして水にさらす。人参としょうがは千切りにする。
- ②フライパンに油としょうがを入れて火にかけ、ひき肉を炒める。火が通ったらごぼう、人参を加えてしんなりとなるまで炒める。
- ③牛乳と調味料を加え混ぜ、汁がなくなるまで炒め煮にする。
- ④器にこんもり盛り付け、木の芽を飾る。

\*お気軽に見学にお越し下さい\*

ボランティアさんも募集中

医療法人 福島会



\*家庭的で温かい暮らしがあります\*

\*地域の方との楽しい交流イベントを開いております\*

\*認知症についてのご相談も受付けております\*

入居要件  
要介護1以上の方

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄